



REGIONE
LAZIO

Rete Cure infermieristiche



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE



ASL RIETI

Sede Legale: Via del Terminillo 42

02100 Rieti

www.asl.rieti.it | asl.rieti@pec.it

Tel. +39 0746 2781



REGIONE
LAZIO

► Che cos'è la Rete delle Cure Infermieristiche

Al centro di questa visione c'è l'istituzione diffusa di **Ambulatori Infermieristici di Comunità**.

Distribuiti strategicamente su tutto il territorio, questi ambulatori rappresentano la "**sanità a portata di mano**". Forniscono servizi essenziali su richiesta dei Medici di Medicina Generale con accesso diretto, contribuendo significativamente ad alleggerire la pressione sulle strutture ospedaliere.

Il sistema sanitario dell'Azienda Sanitaria Locale (ASL) di Rieti prevede l'istituzione di servizi di "prossimità" per i cittadini, impiegando professionisti sanitari "di comunità" per la gestione proattiva delle cure e la tutela dei pazienti fragili e cronici.

Questo modello è progettato per garantire risposte adeguate, tempestive e appropriate ai bisogni dei pazienti cronici all'interno dell'**ambito dell'assistenza domiciliare**, con l'obiettivo finale di sostenere il miglioramento e lo sviluppo delle cure primarie.

La **Rete di Assistenza Infermieristica è centrata sull'utente e sulla sua gestione integrata delle cure**, mirando a proteggere e promuovere la salute. Opera su tutto il territorio locale, affrontando i bisogni sanitari sia della popolazione adulta che di quella pediatrica, favorendo al contempo l'integrazione dei servizi sanitari e sociali.

La Rete di Assistenza Infermieristica della ASL di Rieti a supporto del cittadino è composta da:

Infermieri per l'Assistenza Domiciliare
Infermieri di Famiglia e di Comunità
Ostetriche di Famiglia e di Comunità
Ambulatori Infermieristici
Unità di Degenza a gestione infermieristica

► I nostri Professionisti al Servizio della Comunità

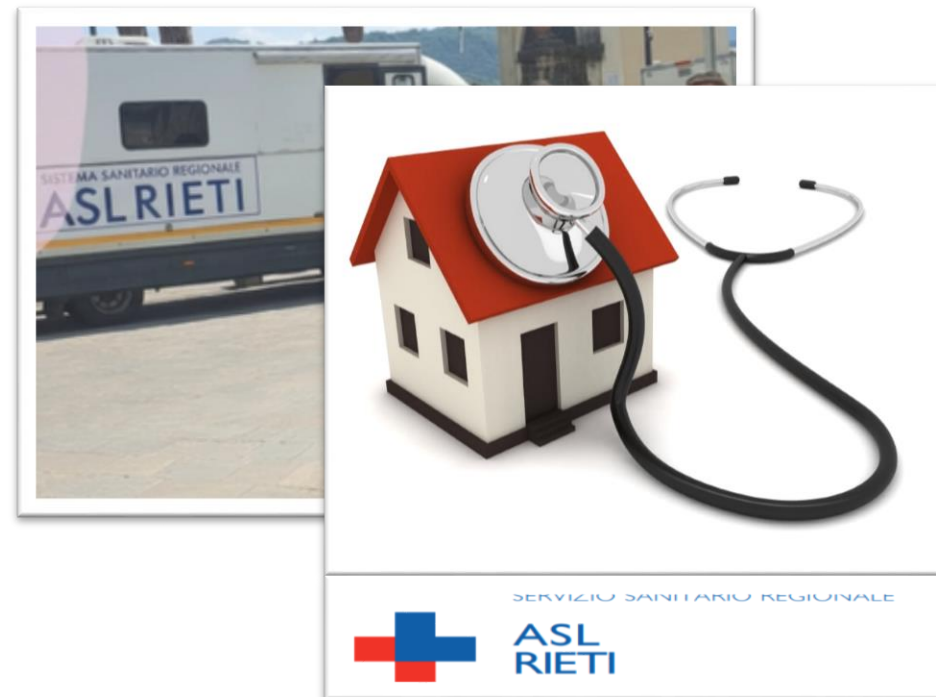
L'**Infermiere per l'Assistenza Domiciliare** è responsabile dei servizi infermieristici di **Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)** e, in quanto tale, fornisce assistenza ai pazienti e supporto ai caregiver. Una volta che un paziente viene indirizzato all'ADI dal proprio **Medico di Medicina Generale (MMG)**, l'infermiere si reca a domicilio per eseguire tutte le procedure infermieristiche necessarie (prelievi di sangue, inserimento di sondino nasogastrico, cateterismo urinario, terapia endovenosa, medicazioni di ferite, ecc.). Forniscono formazione al paziente e al familiare/caregiver, assistendoli anche nel processo di acquisizione dei **dispositivi medici** e dei materiali necessari per la cura. Pianificano, valutano, prevengono e gestiscono tutti gli aspetti legati alla salute che riguardano il paziente, inclusi l'ambiente di vita e le relazioni tra le persone coinvolte nella vita del paziente.



► I nostri Professionisti al Servizio della Comunità

L'**Infermiere di Famiglia e di Comunità** opera all'interno della comunità, rafforzando la rete dei servizi territoriali locali. Adottano un approccio preventivo, proattivo e partecipativo verso il paziente e la sua famiglia. Questo ruolo è integrato con il servizio di assistenza domiciliare per fornire assistenza anche a coloro che non soddisfano i criteri specifici per l'Assistenza Domiciliare Integrata (ADI). Forniscono assistenza ai cittadini direttamente presso il loro domicilio o all'interno di **ambulatori infermieristici**. Pianificano ed erogano interventi di cura personalizzati, valutando lo stato di salute e i bisogni individuali nelle diverse fasi della vita (età adulta, infanzia e adolescenza). Eseguono procedure infermieristiche di base, come iniezioni intramuscolari, somministrazione di insulina, medicazioni semplici e monitoraggio dei segni vitali.

Inoltre, promuovono e partecipano a iniziative di prevenzione e promozione della salute rivolte alla popolazione anche attraverso incontri nelle scuole, piazze e manifestazioni pubbliche con l'obiettivo di potenziare l'accesso alla diagnosi precoce e sensibilizzare la cittadinanza attraverso focus specifici dedicati alla prevenzione.



► I nostri Professionisti al Servizio della Comunità

L'**Ostetrica di Comunità** opera all'interno della comunità, rafforzando la rete dei servizi locali dedicati alla tutela globale della salute della donna in tutte le fasce d'età. Promuove la prevenzione e fornisce educazione e informazione alle adolescenti attraverso interventi nelle scuole. Offre assistenza domiciliare per gravidanze fisiologiche (in assenza di patologie materno-fetali) e attraverso l'ambulatorio **BRO (Basso Rischio Ostetrico)**. Conduce sessioni con le future mamme sia via **telemedicina** che di persona per la preparazione al parto (**CAN – Corsi di Accompagnamento alla Nascita**).

Come parte del servizio aziendale "**Primi Giorni**", fornisce supporto relazionale ed emotivo per la cura del neonato presso i **consultori familiari**. Promuove l'allattamento al seno esclusivo secondo le **linee guida OMS-UNICEF** attraverso l'Ambulatorio per l'Allattamento della ASL di Rieti. Fornisce inoltre supporto domiciliare durante il periodo post-partum per la "**diade madre-bambino**" attraverso il servizio di **Home Visiting**. Gestisce la cura della donna dallo screening fino alla menopausa, offrendo consulenze personalizzate. (Tel. 0746-279421 / 3398761473).



► Servizi infermieristici ambulatoriali

Gli **Ambulatori Infermieristici** sono strutture gestite interamente da personale infermieristico, che offrono cure di base, educazione sanitaria e addestramento all'autogestione (self-care). L'accesso avviene tramite impegnativa del **Medico di Medicina Generale (MMG)**.

I servizi forniti includono:

Cura delle ferite e trattamento delle lesioni cutanee
Gestione delle stomie

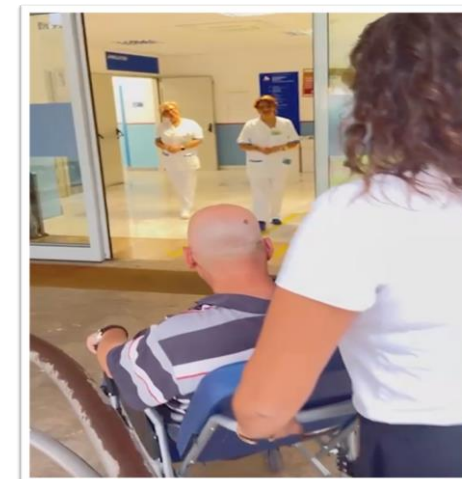
Monitoraggio dei parametri vitali
Rimozione dei punti di sutura

Trattamento delle lesioni vascolari degli arti inferiori
Bendaggi semplici

Iniezioni intramuscolari (IM) e sottocutanee (SC)
Infusioni endovenose non farmacologiche (idratazione EV)

Bendaggi elastici adesivi
Istruzione all'automonitoraggio della glicemia
Sostituzione del catetere urinario

Educazione all'autogestione della terapia farmacologica.



► Assistenza Specializzata e Supporto Multidisciplinare

L'**Unità di Degenza a Gestione Infermieristica (UDI)** è un'unità operativa gestita da personale infermieristico e integrata sia nella rete ospedaliera che in quella territoriale. Si tratta di un'area di cure intermedie a bassa intensità che accoglie pazienti — inclusi coloro che sono stati dimessi di recente dall'ospedale — che presentano una non autosufficienza anche temporanea e richiedono un'assistenza infermieristica continua nelle 24 ore prima di tornare a casa o di essere trasferiti in altre strutture. Le UDI della ASL di Rieti si trovano all'interno dell'ospedale e presso la "**Casa della Salute**" di Magliano Sabina.



▶ COME ACCEDERE ALLA RETE DI ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Con l'obiettivo di garantire la massima accessibilità e un'assistenza flessibile e centrata sulla persona per situazioni specifiche — superando al contempo le barriere legate alla mobilità o a particolari condizioni di vulnerabilità — il progetto TOBIA ha istituito delle **equipe mobili** specializzate. Queste equipe visitano regolarmente le strutture semiresidenziali dedicate alla disabilità, fornendo consulenza specialistica (ostetrica, nutrizionale, infermieristica), supporto diretto al personale e interventi terapeutici o educativi per i pazienti. Questo approccio assicura la **continuità assistenziale** e l'aggiornamento costante delle pratiche all'interno di questi contesti. Grazie a questa struttura organizzativa flessibile, il progetto TOBIA garantisce un modello di assistenza diffuso, capace di adattarsi alle diverse esigenze degli utenti e di promuovere il loro benessere anche all'interno del proprio **ambiente domestico e familiare**.

I cittadini e i caregiver devono contattare il proprio **Medico di Medicina Generale (MMG)**, che attiverà quindi la **COT (Centrale Operativa Territoriale)**. La COT riceve anche richieste di invio dall'Ospedale, dal Pronto Soccorso o dal **Punto Unico di Accesso (PUA)**. Dopo aver valutato le necessità dell'utente, la COT attiva la **Rete di Assistenza Infermieristica**.

SE DESIDERI ATTIVARE LA RETE DI ASSISTENZA INFERMIERISTICA, CONTATTA IL TUO MEDICO DI MEDICINA GENERALE!

► Rete di Assistenza Infermieristica - Sedi e Orari

| |
|---|
| DISTRETTO RIETI 1: via delle Ortensie – Rieti 0746/278603 dal lunedì al sabato 7:30-13:30 |
| ANTRODOCO p.Martiri della Libertà 0746/582047 dal lunedì al venerdì 8:30 – 12:30 venerdì anche 15:00 – 16:30 |
| S. ELPIDIO bivio Petrignano 0746/396031 dal lunedì al venerdì 8:30 – 9:30 14:30 – 16:30 |
| LEONESSA corso S. Giuseppe 40/B 0746/923521 dal lunedì al venerdì 8:30 – 13:30 |
| PASS Amatrice Area D. Minozzi 338/5770435 – 0746/830933 dal lunedì alla domenica 8:00 – 20:00 |
| PASS Accumoli via Salaria Km 141,400 0746/278977 dal lunedì al sabato 8:00 – 14:00 |
| Pneumologia 0746/278354 – 278046 dal lunedì al sabato 8:00 – 13:30 previo appuntamento |
| CITTAREALE loc. Ricci 0746/279384 martedì 8:00 – 14:00 |

| |
|---|
| Distretto Rieti 2 P.Mirteto – via Finocchieto 0765/448216 martedì 11:30 – 13:00 giovedì 14:00 – 16:30 sabato 8:00 – 13:00 |
| OSTERIA NUOVA sede v. Europa 0765/810994 lunedì – mercoledì – venerdì 8:00 – 13:00 |
| P. CORESE via Garibaldi 0765/4792053 – 4792052 dal lunedì al venerdì 12:00 – 13:00 |
| CASA SALUTE MAGLIANO SABINA voc. Filoni 0744/912210 lunedì, mercoledì, venerdì e sabato 8:00 – 13:00 |
| Ospedale Rieti via Kennedy 0746/278069 – 278077 dal lunedì al venerdì 8:00-14:00 |
| Area Materno Infantile Pediatrica via del Terminillo, 42 0746/279443 – 279420 dal lunedì al venerdì 8:00 – 14:00 |
| Ortopedia-Traumatologia 0746/278088 – 278412 dal lunedì al sabato 8:00-14:00 |