ASL RIETI

REGIONE LAZIO

Come possiamo proteggerci?

Quando si frequentano luoghi a rischio, bisogna indossare un abbigliamento adatto e seguire poche semplici indicazioni:

- Scarpe chiuse, maglietta dentro i pantaloni, a loro volta dentro i calzini.
- Preferisci colori chiari, sui quali le zecche si individuano più facilmente.
- Evita di camminare vicino ai cespugli e nell'erba alta rimanendo sui sentieri.
- Alla fine della giornata controlla il tuo corpo allo specchio o sotto la doccia, compresa la testa.
- Controlla anche i vestiti prima di lavarli a una temperatura > 30°C.
- Ricorda che le larve sono molto piccole e possono sembrare piccoli nei.
- Controlla anche borse, attrezzi e animali.

Come mi comporto se trovo una zecca?

Rimuovi la zecca con calma, cercando di non danneggiarla. Basta una pinzetta: applicala il più vicino possibile all'attacco della zecca sulla pelle, tira in modo delicato, imprimendo un leggero movimento di rotazione. Dopo ricordati di disinfettare la parte. **Se hai dubbi rivolgiti al tuo medico.**

Come posso proteggere il mio cane?

I cani dovrebbero essere trattati con antiparassitari almeno una settimana prima dell'inizio della stagione a rischio fino all'inizio dell'inverno, a seconda delle zone. Esistono diversi formulati sia topici (spray, spot-on, collari) sia sistemici (compresse masticabili) tutti efficaci se utilizzati secondo le indicazioni. **Chiedi consiglio al tuo Veterinario!**

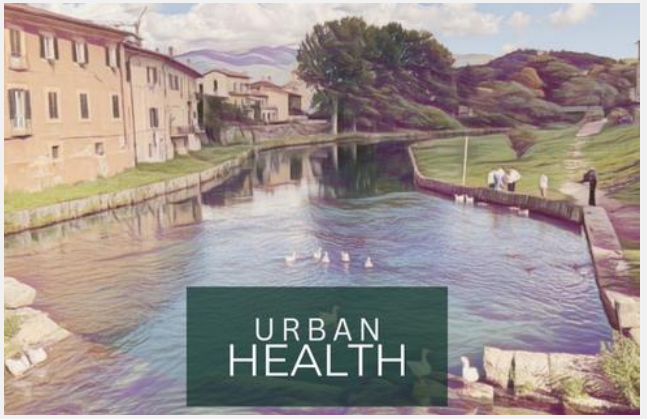
LINK UTILI
https://www.epicentro.iss.it/zecche/
https://www.azioneprevenzione.it/blog/le-zecche-dove-si-trovano-e-come-proteggersi-dal-loro-morso

ASL RIETI

REGIONE LAZIO

A proposito di: ZECCHE

Qual è il reale pericolo per l'uomo?



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

CONTATTI
urbanhealth@asl.rieti.it
Linea Telefonica Urban Health +393398761422

A cura di
Dr. Americo Ciociola DVM
Dr. Folco Scappaticci DVM

ASL RIETI

REGIONE LAZIO

LE ZECCHE: COSA C'E' DA SAPERE?

https://commons.m.wikimedia.org/wiki/User:Alandmanson

Appartengono allo stesso gruppo tassonomico dei ragni. Esistono circa 900 specie, tutte che si nutrono di sangue. In Italia sono presenti 40 specie suddivise in due famiglie: Argasidi (zecche molli) e Ixodidi (zecche dure) . Limitatamente alle zecche dure, le specie più comuni sono la zecca dei boschi (Ixodes ricinus) e la zecca del cane (Rhipicephalus sanguineus). Sono caratterizzate da un corpo tondeggiante e dalla presenza di 4 paia di zampe. Hanno un rostro con dei dentelli che serve loro per perforare la cute. La colorazione varia dal rosso-mattone (Rhipicephalus) al marrone scuro.

Le femmine misurano da 5 mm a 1 cm mentre i maschi, circa 3 mm. Le dimensioni cambiano dopo aver effettuato un pasto di sangue: una femmina può aumentare il volume corporeo di 20 volte e diventare grande come un pisello.
Sono presenti in tutta Italia. La zecca del cane può essere presente ovunque ci sia il suo ospite preferito.
La zecca dei boschi è presente soprattutto nelle aree collinari-pedemontane,
È stata segnalata fino ai 1300-1400 m di altitudine; tuttavia è poco presente sopra i 1.000 metri.

ASL RIETI

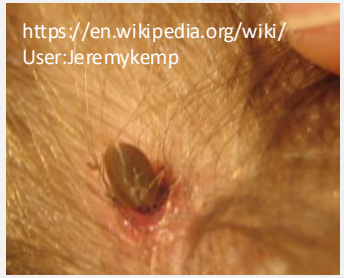
REGIONE LAZIO

QUALI MALATTIE TRASMETTONO?

Le zecche possono trasmettere molti agenti patogeni di malattie dell'uomo e degli animali. In particolare, le malattie più pericolose per l'uomo sono:

- **Malattia di Lyme**: causata dal batterio *Borrelia burgdorferi*, può essere causa di malattia molto grave, con febbre, , dolori articolari, cefalea fino ad arrivare a meningiti, paralisi facciali, complicazioni cardiologiche, disturbi alla vista e artriti croniche.
- **Encefalite da zecche (TBE)**: è una malattia virale con un decorso trascurabile in circa il 70% dei casi. Nel restante 30% dei casi, dopo pochi giorni compaiono sintomi clinici più evidenti come cefalea, febbre alta, mal di gola, dolori muscolari, encefalite, compromissione cerebrale, paralisi flaccide, fino ad arrivare anche a stati di coma e morte.

- **Febbre bottonosa del Mediterraneo**: è una malattia causata dal batterio *Rickettsia conorii* ed è tipica dell'area del Mediterraneo. La zecca vettore è la zecca del cane. La malattia è caratterizzata da un periodo di incubazione di 5-7 giorni e i sintomi principali sono febbre, eruzioni cutanee. Può dare complicanze gravi nei soggetti immunocompromessi.
- **Erlichiosi canina**: L'Ehrlichiosi del cane è una malattia originata dall'Erlichia canis, un batterio che viene passato al cane mediante il sangue.Il batterio può infettare i globuli rossi del cane, con conseguente alterazione del loro funzionamento e problemi a livello dei valori delle piastrine.



https://en.wikipedia.org/wiki/User:Jeremykemp