

INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il Consultorio Familiare informa che sono in partenza i nuovi Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN) rivolti alle donne in gravidanza e aperti anche ai partner.

Abbiamo realizzato questi corsi con un team di specialisti per garantire informazioni complete e accurate su tutti i temi di interesse per questo prezioso periodo articolando al meglio la RETE INTEGRATA dei servizi territoriali e ospedalieri di promozione alla salute fino ai mille giorni di vita del bambino e di cui fa parte l'assistenza prenatale, perinatale e postnatale.

Attraverso la frequenza ai corsi i futuri genitori possono condividere l'esperienza della attesa con altre coppie, ricevere informazioni sulla gravidanza con lo scopo di fare le scelte migliori per la salute della mamma e per quella del/la bambino/a, approfondire il momento del travaglio e del parto, il puerperio, l'allattamento materno, documentarsi sui servizi psicosociali a tutela della genitorialità e ricevere stimoli e indicazioni per una buona crescita del/la bambino/a e della relazione con lui/lei nei primi anni di vita.

I corsi previsti per il 2024 sono 5, durano circa tre mesi e hanno inizio secondo il seguente calendario:

- CAN PRIMULA 25/01/2024
- CAN TULIPANO 07/03/2024
- CAN ROSE 09/05/2024
- CAN MELOGRANO 05/09/2024
- CAN STELLA ALPINA 07/11/2024

E' consigliabile iniziare a partire nel periodo compreso tra la 20 e la 25 settimana di gravidanza. Gli incontri si svolgono in parte in presenza presso il Consultorio Familiare o presso L'Ospedale di Rieti e in parte in modalità da remoto su Piattaforma Teams.

Per gli incontri in presenza si consiglia di portare agli incontri un asciugamano/telo/lenzuolo, abbigliamento comodo e calzini di ricambio.

Per ogni ulteriore informazione e per le iscrizioni si può utilizzare la mail corsonascita@asl.rieti.it o il numero di telefono dedicato 366 3417292