



Gentile Utente,  
**con il 65° anno si entra nella fascia di età per la quale è prevista la gratuità della vaccinazione antinfluenzale per tutti.**

L'influenza è abitualmente una malattia di moderata intensità che tutti abbiamo sperimentato nella vita, generalmente senza conseguenze; però, in soggetti con patologie croniche e negli anziani, il decorso può essere molto più pericoloso. Si stima che essa determini ogni anno, in Italia la morte di alcune migliaia di

persone .

Anche se l'allungamento dell'aspettativa di vita fa sì che a 65 anni non si sia "anziani", inizia ad essere necessario predisporre ad affrontare la terza e perché no, anche la quarta età riducendo i diversi tipi di rischio (come si fa controllando la pressione arteriosa, il colesterolo nel sangue, ecc...).

E' dimostrato che, già dopo i 40 anni, comincia a diminuire la capacità di rispondere efficacemente a infezioni virali e batteriche. Inoltre la presenza di altri fattori di rischio, quali diabete, ipertensione, insufficienza respiratoria e renale, aumenta notevolmente la probabilità di sviluppare una complicanza severa dell'influenza, che potrebbe essere prevenuta con vaccinazioni specifiche

Per questo La invito a prendere l'abitudine, sin da quest'anno, di vaccinarsi tutti gli anni, regolarmente, contro l'influenza.

Il vaccino antinfluenzale in oltre quaranta anni di utilizzazione, si è dimostrato efficace e sicuro; periodicamente è oggetto di allarmi che poi regolarmente si dimostrano del tutto ingiustificati. La disinformazione crescente su questo vaccino allontana le persone dalla principale opportunità di prevenzione dell'influenza.

Può effettuare la vaccinazione antinfluenzale **dopo la seconda metà di ottobre fino a tutto dicembre dal Suo medico di Famiglia** che è perfettamente in grado di chiarire eventuali dubbi, fornire tutte le informazioni necessarie per una vaccinazione consapevole e soprattutto consigliarla al meglio per la Sua salute che non può essere affidata ad una informazione "giornalistica" che finisce per seminare una ingiustificata paura nei confronti dei vaccini.

Colgo l'occasione per informarla che ha anche diritto ad effettuare gratuitamente, sempre dal suo **medico di famiglia, il vaccino antipneumococcico.**

Il **vaccino antipneumococcico** già da molti anni utilizzato nei bambini, è sicuro ed efficace.

**Viene fatto una sola volta nella vita e riduce il rischio di contrarre polmoniti, meningiti e setticemie. Può essere effettuato in qualunque periodo dell'anno anche contemporaneamente al vaccino per l'influenza.**

