

PROGETTO 3.2 - PROMOZIONE DELLA SALUTE CENTRATA SULLE LIFE SKILLS

REFERENTE AZIENDALE DI PROGETTO: Dr. MARCI Stefano

COMPONENTI GRUPPO DI LAVORO AZIENDALE DI PROGETTO:

| Nominativo | Qualifica | Struttura ASL di appartenenza |
|-------------------------------|--------------------|---|
| Dr.ssa Manuela Camerotto | Assistente sociale | U.O.C. Cure Primarie |
| Dr.ssa Felicetta Camilli | Medico | Dipartimento di Prevenzione – Servizio Igiene e Sanità Pubblica |
| Dr. Gianluca Fovi De Ruggiero | Medico | Dipartimento di Prevenzione – Servizio Igiene e Sanità Pubblica |
| Dr.ssa Anna Incelli | Psicologo | U.O.C. Cure Primarie |
| Dr.ssa Rossella Pacifico | Psicologo | U.O.S.D. Dipendenze e Patologie d'Abuso |

DESCRIZIONE PROGETTO

Il Programma **UNPLUGGED** viene realizzato annualmente nel territorio della nostra ASL fino dal 2009 e per la seconda volta viene inserito nelle attività previste dal PRP nell'ambito dei progetti finalizzati alla promozione della salute e del benessere nelle scuole.

Validato a livello europeo, è finalizzato alla lotta delle dipendenze da alcol, fumo e droga, e si fonda sul potenziamento delle "Life Skill" (competenze di vita individuate dall'OMS) e su un "Modello di Influenza sociale globale".

Unplugged è un programma didattico che include un'equilibrata miscela di nozioni teoriche, sviluppo di abilità sociali generali (capacità critica, risoluzione dei conflitti, formulazione di obiettivi, comprensione delle dinamiche di gruppo, gestione dello stress ed emozioni) e corregge le percezioni erranee riguardanti la diffusione e l'accettabilità dell'uso delle sostanze psicotrope.

Rappresenta inoltre uno strumento strategico per l'integrazione interistituzionale tra Scuola e Sanità e per valorizzare e promuovere le capacità personali dei giovani in termine di autostima, autoefficacia e resilienza.

L'articolazione del programma prevede la realizzazione di 12 unità didattiche, interattive e coinvolgenti, con gli studenti del secondo anno di scuola secondaria di I° grado durante l'orario scolastico, condotte dai docenti che, individuati dai dirigenti scolastici, partecipano ogni anno ad uno specifico corso di formazione realizzato da operatori sanitari esperti della ASL, formatori abilitati per l'utilizzo del manuale metodologico.

LINK:

1. www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/ : è possibile reperire tutte le informazioni sul programma, l'agenda delle attività di tutte le ASL di Italia nelle quali viene svolto Unplugged, scaricare il materiale didattico ecc.
2. <http://www.asl.rieti.it/cittadino/unplugged/unplugged.php> : è possibile consultare il materiale prodotto nella nostra Regione con la collaborazione di tutti i referenti delle ASL e quello relativo alle attività svolte nella nostra ASL.