

## **PROGETTO 3.1 - PIÙ FRUTTA E VERDURA IN MOVIMENTO: PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA E DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE NELLE SCUOLE**

**REFERENTE AZIENDALE DI PROGETTO: Dr.ssa SEVERI Tania**

**COMPONENTI GRUPPO DI LAVORO AZIENDALE DI PROGETTO:**

<b>Nominativo</b>	<b>Qualifica</b>	<b>Struttura ASL di appartenenza</b>
Fusacchia Andrea	TdP	UOSD IAN
Angeletti Cristiana	TdP	UOSD IAN
Cantonetti Martina	Amministrativo	Dipartimento Prevenzione

### **DESCRIZIONE PROGETTO**

Il progetto si colloca nell'ambito della prevenzione di sovrappeso e obesità infantile da realizzare nel setting della scuola primaria e secondaria di I grado, attraverso la promozione del consumo di frutta e verdura, dell'attività motoria e la comunicazione sul tema meno sale ma iodato.

Il progetto prevede attività di:

1. Formazione/informazione degli insegnanti.
2. Educazione degli studenti da parte degli insegnanti in classe.
3. Attività pratiche degli studenti (laboratori/giochi/esperienze concrete).
4. Distribuzione di materiali per attività formative/informative dirette agli operatori della ristorazione collettiva sui temi del progetto.
5. Distribuzione di materiali per attività formative/informative attraverso il web, attraverso i rappresentanti dei genitori e/o le commissioni mensa.