



# Il Problema



GLI INCIDENTI IN GENERALE SONO UN RILEVANTE PROBLEMA DI SANITA' PUBBLICA SIA IN TERMINI DI MORTALITA' E MORBILITA' CHE IN TERMINI DI GROSSO PESO DELLE CONSEGUENZE SULLE PERSONE QUALI INVALIDITA' PERMANENTI E COSTI UMANI, MORALI E SOCIALI.

SECONDO L'OMS GLI INCIDENTI OGNI ANNO SONO LA CAUSA DI MORTE DI OLTRE 5 MILIONI DI PERSONE IN TUTTO IL MONDO.

IL 9% DELLA MORTALITA' GLOBALE E' ATTRIBUIBILE INFATTI AGLI INFORTUNI, PARI A QUASI 1,7 VOLTE IL NUMERO DI VITTIME CAUSATE DA HIV/AIDS, TUBERCOLOSI E MALARIA COMPLESSIVAMENTE .

# I DATI\*

\*IN ITALIA secondo l'Indagine Multiscopo sulle famiglie che l'Istituto Nazionale di Statistica conduce ogni anno:

Nel 2015 circa 3.160.000 persone si sono rivolte ai servizi di pronto soccorso per infortuni avvenuti nella propria abitazione, in pratica 45 individui su 1000.

Nel 2016 circa 2.776.000 persone si sono rivolte ai servizi di pronto soccorso per infortuni avvenuti nella propria abitazione.

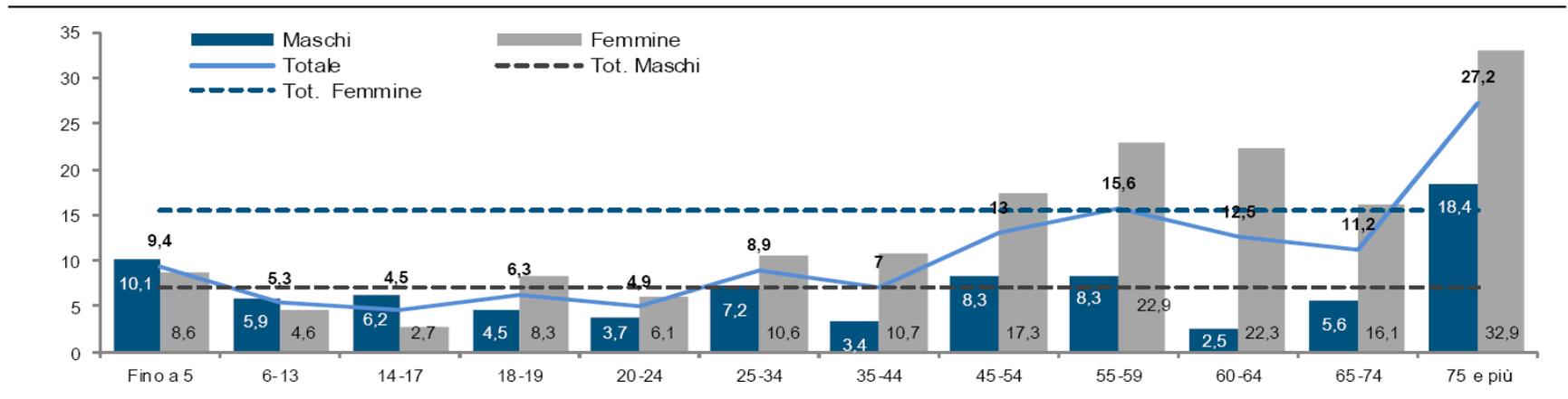


# I DATI\*

Donne, anziani e bambini sono le categorie maggiormente a rischio: hanno subito un incidente negli ultimi tre mesi del 2016 , 15 donne ogni 1000 vs 7 uomini ogni 1000, 27 over 74, e 9 bambini ogni 1000.

Tra le donne , le casalinghe sono la categoria più a rischio.

**\*Persone coinvolte negli ultimi tre mesi in almeno un incidente domestico per sesso e classe di età – anno 2016 x1000 persone stesso sesso e classe di età**



# I DATI\*

Più di una persona su due (54,8%) è vittima di una **caduta** , il 20,2% invece si ferisce , mentre sono di poco superiori al 13% i casi di **urto** o **schiacciamento** e di **ustione**.

Le cadute e le ustioni sono più frequenti fra le donne : 58,9% vs 45,4% degli uomini per le cadute e 16,3% vs 6,4% per le ustioni.

Il contrario accade per incidenti che provocano ferite : 27,6% degli uomini vs 16,9% delle donne.

| Graduatoria per i maschi                 |      | Graduatoria per le femmine               |      |
|--|------|--|------|
| Caduta                                   | 45,4 | Caduta                                   | 58,9 |
| Ferita                                   | 27,6 | Ferita                                   | 16,9 |
| Urto o schiacciamento                    | 16,8 | Ustione                                  | 16,3 |
| Ustione                                  | 6,4  | Urto o schiacciamento                    | 11,8 |
| Corpi estranei in occhio, orecchie, etc. | 4,4  | Corpi estranei in occhio, orecchie, etc. | 0,6  |
| Soffocamento                             | 1,1  | Soffocamento                             | -    |

# I DATI\*



Nel 76,9% dei casi delle cadute sono coinvolte persone over64 (81% se donne over75).

I casi di urto o schiacciamento sono più frequenti tra bambini e ragazzi tra i 6 e i 17 anni, mentre le vittime di ustioni sono più spesso donne delle classi di età centrali.

Gli incidenti che colpiscono gli over65 non sono per lo più dovuti ad attività particolarmente pericolose : nel 36% dei casi non si stava facendo alcuna attività e nel 28% si stavano svolgendo attività del tipo lavarsi, mangiare, vestirsi...

Gli incidenti occorsi ai bambini e ragazzi fino a 14 aa, in tre casi su quattro (74,6%) sono legati ad attività ludico ricreative.



# I DATI\*

**L'ambiente** più pericoloso della casa è la cucina dove avvengono il 38% degli incidenti, nell'11,7% in bagno e nel 10% in camera da letto.

**\*Gli ambienti domestici più a rischio - anno 2016 x1000 persone stesso sesso e classe di età**

| Graduatoria per i maschi        |      | Graduatoria per le femmine      |      |
|---------------------------------|------|---------------------------------|------|
| Cucina                          | 26,5 | Cucina                          | 43,1 |
| Balcone, terrazzo, giardino     | 14,2 | Bagno                           | 12,3 |
| Soggiorno, salone               | 13,1 | Camera da letto o cameretta     | 8,9  |
| Camera da letto o cameretta     | 12,7 | Soggiorno, salone               | 7,8  |
| Bagno                           | 10,3 | Balcone, terrazzo, giardino     | 6,9  |
| Cantina, garage, altro ambiente | 7,8  | Corridoio, ingresso             | 6,3  |
| Scale interne all'abitazione    | 7,8  | Scale interne all'abitazione    | 5,6  |
| Scale esterne all'abitazione    | 3,8  | Cantina, garage, altro ambiente | 4,4  |
| Corridoio, ingresso             | 3,4  | Scale esterne all'abitazione    | 4,4  |

# I DATI\*

Il pavimento e le scale sono causa di incidente rispettivamente nel 20,1% e nell'11,8%.

I coltelli provocano l'8% degli infortuni e il mobilio il 6,5%.

Seguono pentole, forno, alimenti bollenti e altre strutture edilizie della casa (9,3% nelle donne) .

Gli attrezzi da lavoro o giardinaggio e alcune strutture della casa (porte, finestre, vetri) sono tra i principali responsabili degli incidenti tra gli uomini.



# I DATI\*

Sono i **lavori domestici** il maggior rischio: il 45,9% degli incidenti avviene durante lo svolgimento delle faccende domestiche, mentre il 7,9% avviene durante il gioco e il 5,6% durante il tempo libero.

Tra coloro che lavorano in casa più di 30 ore alla settimana hanno subito un infortunio 21 persone su 1000 (soprattutto donne tra 45 e 65 anni).



# I DATI\*

Il 43,3% degli infortunati si è recato al P.S. e nel 7,9% dei casi si è reso necessario il ricovero.

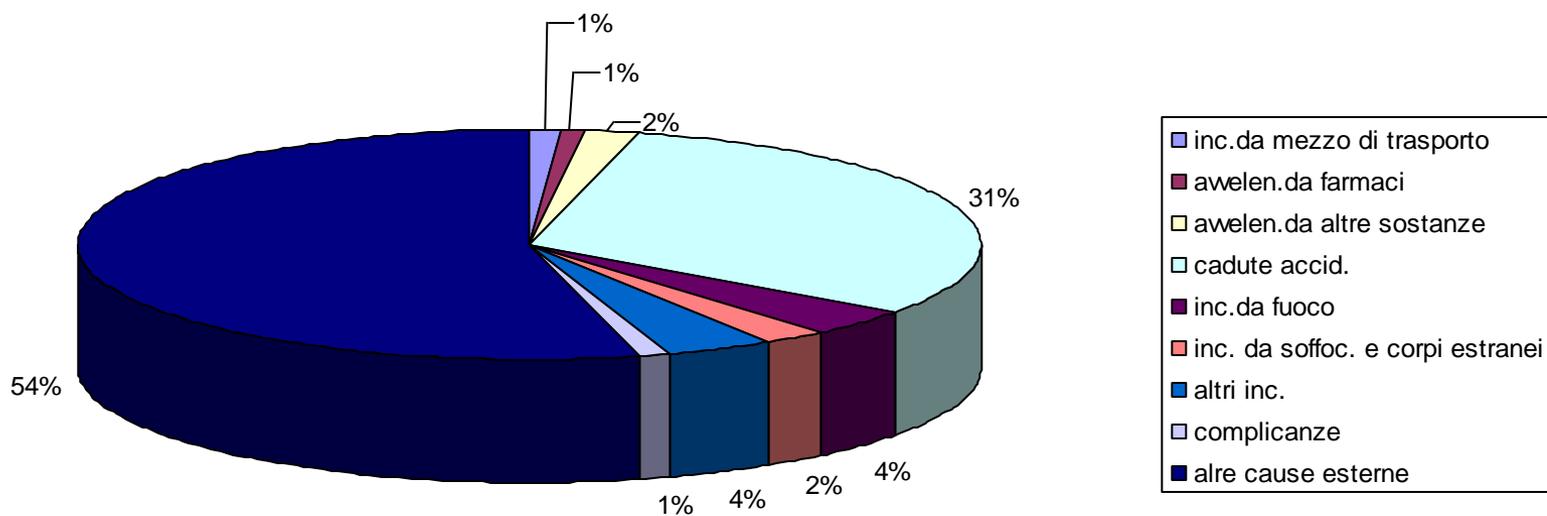
Il 17,1% dei casi si è sottoposto a visita medica presso un ambulatorio e il 3,6% presso il proprio domicilio.

Un terzo non ha avuto bisogno di assistenza medica.



# I DATI\*

## DISTRIBUZIONE DELLA MORTALITA' PER INCIDENTE DOMESTICO SECONDO LA CAUSA ESTERNA – ITALIA 2014 SINIACA\*



# NEL LAZIO

Nel 2008 nella Regione Lazio si sono verificati 121.219 accessi alle strutture di emergenza per infortuni domestici, con un tasso di incidenza pari a  $2.180 \times 100.000$  abitanti, con un trend in diminuzione fino ad arrivare a  $350 \times 100.000$  nel 2014 . (ISTAT 2008-2014)



La provincia con più accessi al P.S. per incidenti domestici è **Latina (11,7%** nel 2008).

La provincia con più bassa percentuale è **Rieti (1,6%)**, preceduta da **Viterbo (3,5%)**.

**Nella popolazione adulta del Lazio la consapevolezza di avere un infortunio domestico per se o per i propri familiari è scarsa : meno di 6 intervistati su 100 considerano alta la possibilità di avere un infortunio in casa. (PASSI 2014-2017)**

### Consapevolezza del rischio di infortunio domestico per regione di residenza

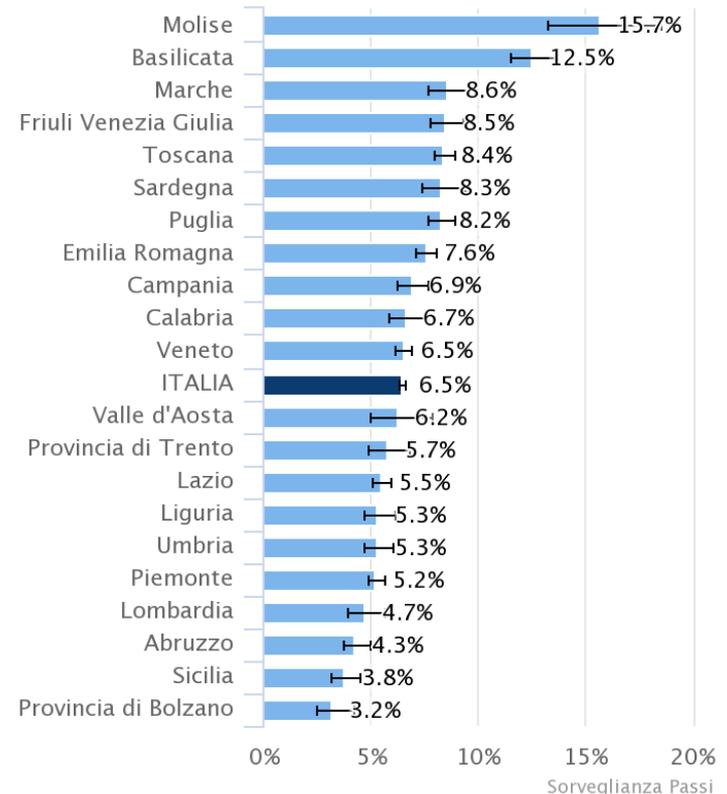
Passi 2014-2017



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

### Consapevolezza del rischio di infortunio domestico per regione di residenza

Passi 2014-2017



Le persone con 65 anni e più nel Lazio:

- Con l'avanzare dell'età aumenta il numero delle persone che cadono.
- Tra le persone con disabilità più della metà cade.
- Si cade in casa, soprattutto in bagno.
- Bisogna fare attenzione anche in strada, soprattutto ai marciapiedi.

(passi d'argento 2010-2012)



Tabella - Rischio di cadere. Risultati del modello di regressione logistica

| Variabili   | Odds ratio | IC 95%    |           | p-value |
|---|------------|-----------|-----------|---------|
|   |            | Inferiore | Superiore |         |
| Problemi strutturali abitazione (sì/no)                     | 1,2190     | 1,0327    | 1,4389    | 0,0193  |
| 75 o più anni/65-74 anni                                    | 1,3114     | 1,1826    | 1,4543    | 0,0000  |
| Difficoltà economiche<br>(molte difficoltà/poche o nessuna) | 1,6822     | 1,4893    | 1,9000    | 0,0000  |
| Disabilità (sì/no)  | 2,2748     | 1,9553    | 2,6464    | 0,0000  |
| Genere (donne/uomini)                                       | 1,6276     | 1,4605    | 1,8139    | 0,0000  |
| Problemi di vista (sì/no)                                   | 1,5452     | 1,3328    | 1,7913    | 0,0000  |
| Problemi di memoria<br>e orientamento (sì/no)               | 1,8892     | 1,3484    | 2,6468    | 0,0002  |
| Utilizzano più di 4 farmaci (sì/no)                         | 1,6238     | 1,3237    | 1,9919    | 0,0000  |

# COSA POSSIAMO CAPIRE DAI NUMERI?

- Le donne subiscono il doppio degli incidenti rispetto agli uomini.
- Si tratta di incidenti legati alle attività di cucina e domestiche in senso stretto.
- Per il maschio l'infortunio è più spesso legato ad un'attività non strettamente casalinga o al gioco.
- Gli incidenti mortali dovuti a caduta sono circa il 90%, **la sola frattura del femore provoca 3700 decessi (43%)**.
- Le età più colpite sono i bambini fino a 5 anni e gli anziani over 75 indipendentemente dallo svolgimento di attività pericolose.
- La casa **uccide** più della strada ... nonostante la casa sia per antonomasia percepita come luogo **sicuro**.
- Gli incidenti domestici sono **prevenibili**.

# PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE 2014-2018 – PROGETTO 4.1- INCIDENTI DOMESTICI

*Promozione della cultura della sicurezza per un aumento della qualità esistenziale*

| Obiettivi generali di salute  | Pianificazione iniziale   | Linee di intervento   |
|---|---|---|
| <p>-riduzione della mortalità da eventi traumatici,in particolare <b>frattura di femore nella popolazione anziana(età &gt; 65 aa)</b></p> <p>- riduzione dei ricoveri per eventi traumatici da <b>caduta</b> e dei ricoveri per <b>avvelenamento e ustione nei bambini di età compresa tra 0 e 4 anni</b></p> | <p><b>-elaborazione dei dati ISTAT</b> per monitorare il fenomeno e conoscenza di ulteriori sistemi di sorveglianza (SINIACA)</p> <p>- Costituzione gruppo di lavoro</p> <p>-Revisione del materiale formativo già esistente a livello nazionale</p> <p><b>-Redigere Piano attuativo aziendale</b> specifico con analisi di contesto e descrizione beneficiari e gruppi d'interesse <b>stakeolders</b></p> <p><b>-Individuazione dei setting sanitari e di comunità dove svolgere attività di informazione formazione a neogenitori e anziani</b></p> <p>- <b>Interventi formativi e di comunicazione</b> da avviare in partenariato con enti, istituzioni,organizzazioni</p> | <p>-Promozione di interventi mirati ad incidere sui rischi infortunistici nelle <b>istituzioni sanitarie</b>,con particolare riguardo alla popolazione anziana</p> <p>-Promozione di interventi che prevedano <b>l'integrazione dei diversi soggetti che agiscono sul target attraverso un approccio multifattoriale di promozione della salute</b></p> |

# PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE 2014-2018 – PROGETTO 4.1- INCIDENTI DOMESTICI

*Promozione della cultura della sicurezza per un aumento della qualità esistenziale*

| Obiettivi generali di salute  | Pianificazione iniziale  | Linee di intervento  |
|---|--|--|
| <p>-riduzione della mortalità da eventi traumatici,in particolare <b>frattura di femore nella popolazione anziana(età &gt; 65 aa)</b></p> <p>- riduzione dei ricoveri per eventi traumatici da <b>caduta</b> e dei <b>ricoveri per avvelenamento e ustione nei bambini di età compresa tra 0 e 4 anni</b></p> | <p>-Redigere un elenco dei servizi e delle professionalità da coinvolgere</p> <p>-Contatti e definizione degli accordi con le organizzazioni censite e raccolta delle adesioni</p> <p>-Definizione delle modalità e organizzazione della campagna informativa anche in accordo con le principali associazioni di categoria e parti sociali</p> | <p>Inviata mail informativa a tutte le professionalità individuate e a tutti stakeholders</p> <p>Partecipazione a Tavoli Tecnici</p> |

# SETTING DI INTERVENTO

Dipartimento di Prevenzione

TARGET

**NEO-  
GENITORI**

500

**GENITORI  
0-5**

500

MMG-PLS  
Farmacie

**≥ 65**  
800

TARGET

**CASA**

**NIDO**

**CONSULTORIO**

**CASA**

STRUTTURE  
PROTETTE  
(RSA, CdR,  
Case albergo)

Centri di  
aggregazione

PERCORSO DI CONDIVISIONE DI LINEE DI COMPORTAMENTO  
E DI SCELTE DI ADEGUAMENTO AMBIENTALE

*“Cultura della sicurezza”*

# AZIONI

Empowerment  
INDIVIDUALE

Empowerment  
AMBIENTALE

COMPETENZE  
E ABILITA'

Mettere in  
grado...

- SOGGETTI A RISCHIO
- CAREGIVERS

**NEOGENITORI  
GENITORI 0 – 5  
≥ 65**

- IDONEITA' E ADEGUAMENTO  
AMBIENTE ISTITUZIONALE
- IDONEITA' E ADEGUAMENTO  
DOMESTICO

CONDIVISIONE E  
DIFFUSIONE  
DI STRUMENTI E  
STRATEGIE COMUNICAZIONE

# 1-Interventi di promozione per la riduzione degli incidenti domestici

- **Intervento di promozione della salute finalizzato alla riduzione degli incidenti domestici con un programma svolto nell'ambito del convegno organizzato dal comune di Rieti "Make you active" per l'iniziativa finanziata da fondi Europei "Vital City" nella quale si promuove la riqualificazione della città e il movimento attivo soprattutto delle fasce di età più anziane.**
- **Conferenza programmata dall'azienda ASL da svolgere entro l'anno rivolta ai professionisti della sanità e ai cittadini sulle varie attività del PRP (tra le quali la prevenzione degli incidenti domestici) a carattere informativo, divulgativo e di prevenzione.**



## **2-Realizzazione di eventi/corsi informativi/formativi sulla prevenzione degli incidenti domestici**

- **Corsi formativi/ informativi rivolti ai neogenitori sugli argomenti della prevenzione degli incidenti domestici nell'ambito dei Corsi di accompagnamento alla nascita svolti dal personale del Consultorio Familiare. (N.20 corsi)**

## **3-Realizzazione di iniziative per favorire l'attività fisica negli over 64**

- **Collaborazione alla realizzazione dell'iniziativa aziendale “La montagna nel cuore” con il coinvolgimento di over 65 e nell'ambito della promozione del movimento attivo presso il monte Terminillo sono stati organizzati eventi formativi di prevenzione delle cadute ed è stato fornito materiale divulgativo.(nel 2016, in programmazione nel 2018).**
- **Partecipazione all'evento “Bici in città” con distribuzione del materiale divulgativo.(2017,2018).**



# ■ Compilazione delle check list a casa dell'anziano intervistato in occasione della somministrazione dei passi d'argento.



## Scheda di valutazione dei rischi nell'abitazione

### Come usare la scheda:

segnare con una X la risposta che descrive la situazione presente nell'abitazione; al termine contare i ▲ e confrontare la somma con il punteggio riportato nell'ultima pagina.

---

#### CHECK LIST ABITAZIONE

Data sopralluogo.....

#### SCALE DI ACCESSO ALL'APPARTAMENTO

Larghezza sufficiente anche per un anziano con tutore      SI ●      NO ▲  
Presenza di animali domestici      SI ▲      NO ●

#### IMPIANTO ELETTRICO E DI RISCALDAMENTO

L'impianto elettrico è dotato di salva vita?      SI ●      NO ▲  
L'impianto elettrico è dotato di messa a terra?      SI ●      NO ▲  
Illuminazione adeguata:      SI ●      NO ▲

