

## *Uomini e donne.....uguali ma diversi*

*Donatella Mancini*

*UOC Pneumologia*

*Ospedale S.Camillo de Lellis*

*Azienda Sanitaria Locale Rieti*



*L'industria del tabacco prende di mira in modo aggressivo le donne per aumentare la sua base di consumatori e per rimpiazzare quei consumatori che smettono e che muoiono prematuramente per cancro, infarto, ictus, enfisema o altre patologie correlate all'uso di tabacco*

FUMATORI

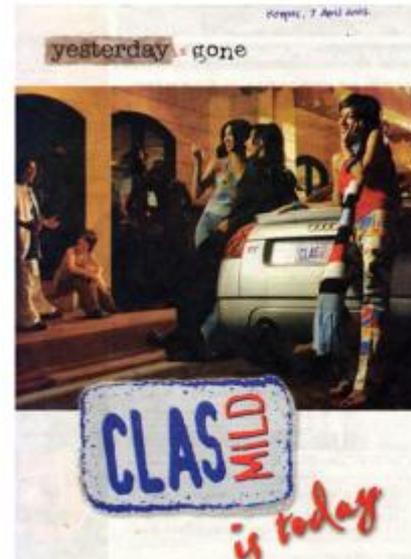
DONNE



World Health Organization

Gender equality is good for health

- ❑ L'industria prende di mira attivamente le donne perché relativamente poche donne fumano e perché le donne sono sempre più in grado di permettersi l'uso del tabacco
- ❑ L'industria del tabacco orienta le campagne di marketing, riccamente finanziate, verso le donne attraverso messaggi pubblicitari che disegnano su stereotipi di genere e che collegano falsamente l'uso del tabacco al concetto di bellezza, prestigio e libertà





World Health Organization

Gender equality is good for health

## Più donne rispetto agli uomini fumano sigarette "light"

- le strategie di marketing attirano i consumatori con categorie fuorvianti , come "light" o "low tar". Più donne che uomini fumano sigarette "light" (63% contro 46%), spesso credendo che "light" significhi "più sicuro".
- Di fatto, I fumatori "light" spesso si impegnano nel fumo compensativo, inalando più profondamente e più frequentemente per assorbire la quantità desiderata di nicotina .



Figure 3 Advertisement and examples of packaging for Vogue cigarettes in Russia.



World Health Organization



Gender equality is good for health

- *Le strategie per il controllo dell'uso del tabacco debbono tener conto che , nei ragazzi e nelle ragazze, la decisione di iniziare a fumare è influenzata da diversi fattori culturali, psicosociali e socioeconomici.*





World Health  
Organization

Gender equality is good for health

## L'uso del tabacco danneggia la donna in modo diverso dall'uomo

*Le donne che fumano hanno più probabilità di*

- infertilità
- ritardo nel concepimento

*Fumare durante la gravidanza aumenta la probabilità di*

- parto prematuro
- morte del neonato
- Riduzione dell'allattamento al seno
- Aumento malformazioni (Labbro leporino e palatoschisi)
- Gravidanza extrauterina

*Il fumo aumenta il rischio di tumore alla cervice uterina*





World Health  
Organization

Gender equality is good for health

## **Il fumo di seconda mano o fumo passivo**

Donne e bambini spesso mancano del potere per negoziare spazi senza fumo, inclusa la loro casa , il loro posto di lavoro e altri spazi pubblici.





- I programmi di prevenzione e cessazione dovrebbero essere integrati nei servizi materno-infantili
- Avvertenze circa gli effetti del tabacco dovrebbero considerare che l'analfabetismo è più alto fra le donne rispetto agli uomini e dovrebbero essere utilizzate immagini chiare per essere sicuri che coloro che non possono leggere siano in grado di capire i rischi per la salute conseguenti all'uso del tabacco



# WHO

## World health organization



L'industria  
uomini  
a felicità

An anti-smoking advertisement featuring a shirtless man in profile, smoking a cigarette. The background is dark, and the man's face is partially in shadow. The text is in white and yellow.

**VIRILITÀ: -30%**

IL FUMO RADDOPPIA IL RISCHIO DI SVILUPPARE UNA DISFUNZIONE ERETTILE PERMANENTE, UNA SOLA SIGARETTA RIDUCE DEL 30% L'AFFLUSSO DI SANGUE AL PENE.

NEI FUMATORI LA CONCENTRAZIONE DEGLI SPERMATOZOI RISULTA RIDOTTA, COSÌ COME LA LORO CAPACITÀ FECONDANTE.

IL TUO PENE RINGRAZIA.

**31 MAGGIO 2014**  
GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

**thinko**  
comunicazione creativa

mira gli  
correlata

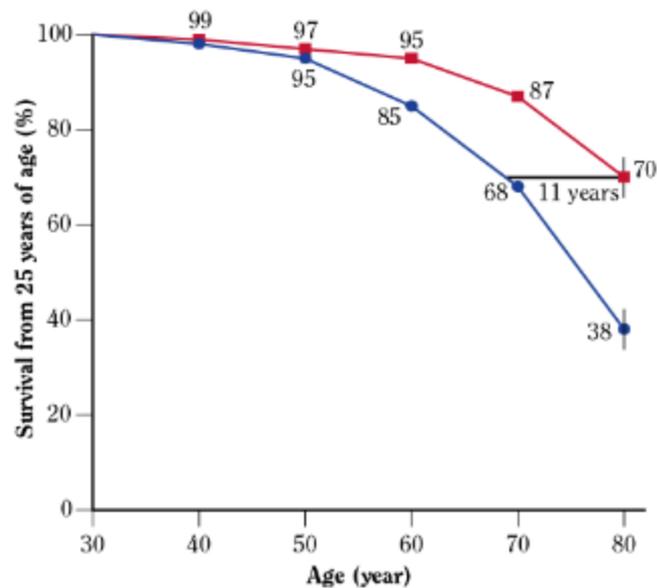
*in realtà porta morte prematura e problemi sessuali*

# Probabilità di sopravvivenza per fumatori e non fumatori (uomini e donne)

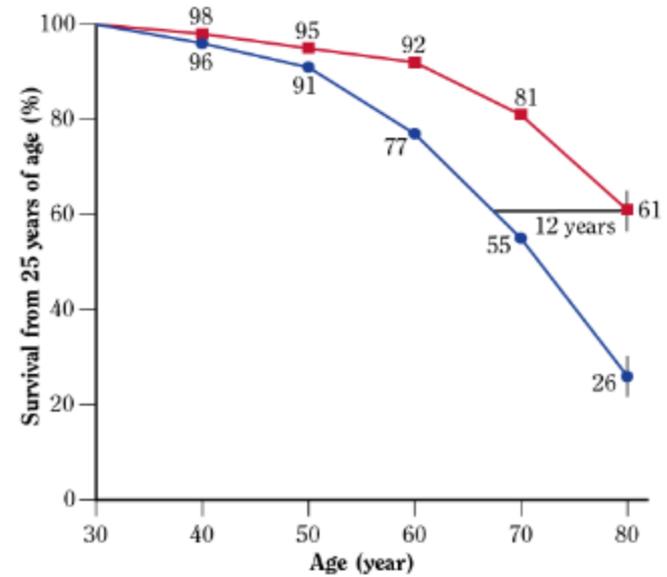
- 11 anni nelle  
donne

- 12 anni negli  
uomini

A Women



B Men



—■— Never smoked    —●— Current smoker

Ministero della Salute  
Istituto Superiore di Sanità

**Linee guida cliniche  
per promuovere  
la cessazione  
dell'abitudine al fumo**

Aggiornamento 2008

*Guida breve per la realizzazione degli interventi*

Osservatorio Fumo, Alcol e Droga



## Sono attribuibili al fumo di tabacco in Italia

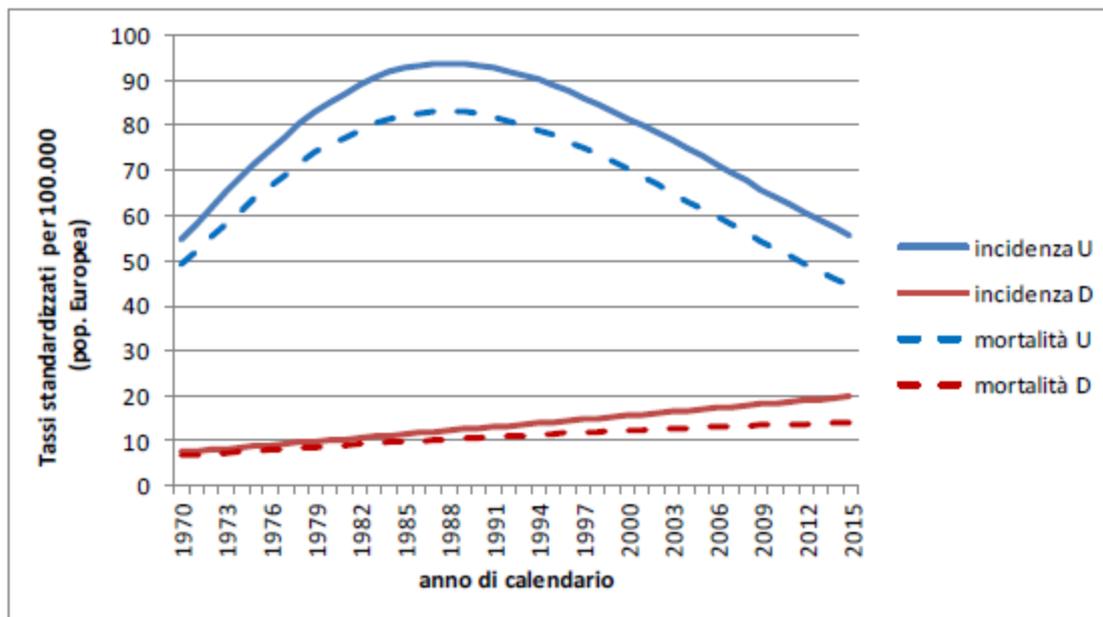
**80.000 morti/anno**



- Oltre il **34%** dei decessi attribuibili al fumo è compreso tra i **35 ed i 69 anni**.

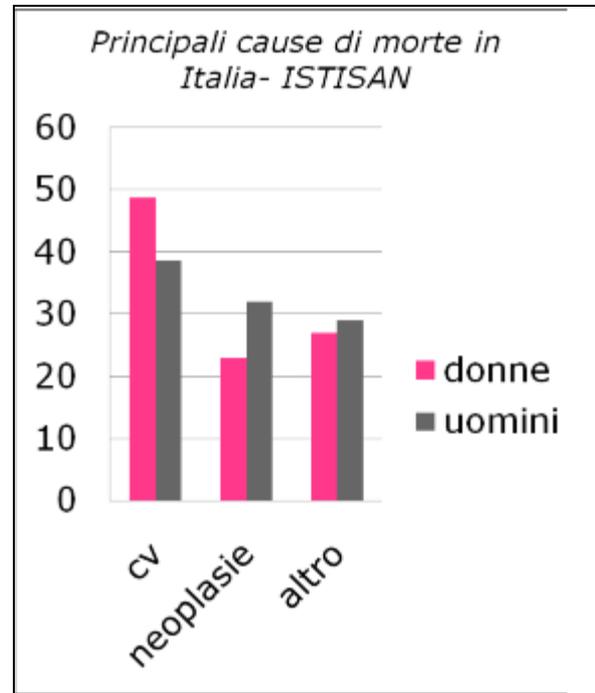
**219 morti/die**

stime di *incidenza e mortalità* per tumore del polmone in Italia negli uomini e nelle donne .  
Tassi standardizzati per 100.000 persone/anno (popolazione standard europea), età 0-99 anni.



## LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI NEL GENERE FEMMINILE

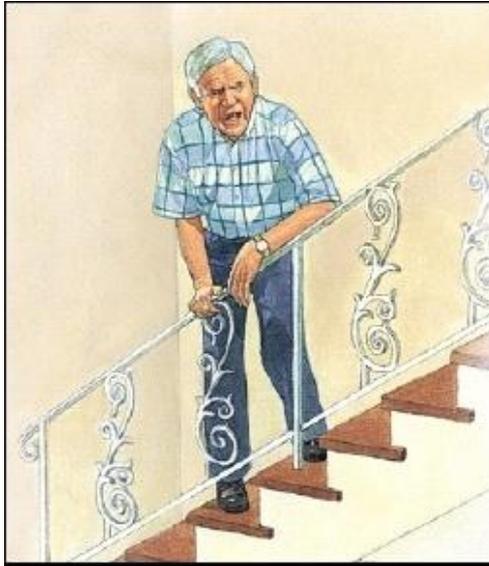
In Italia la mortalità per malattie cardiovascolari (cardiache e cerebrali) nelle donne é del 48,4%, il doppio rispetto alla percentuale di mortalità dell'insieme di tutte le patologie tumorali



## LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI NEL GENERE FEMMINILE



Il fumo di sigaretta è un fattore di rischio più grave per le donne che presentano un rischio per eventi cardiovascolari maggiore del 25% rispetto ai fumatori uomini indipendentemente dalla quantità di sigarette fumate e dalla presenza di altri fattori di rischio



## ***BPCO***

- La Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) è una malattia caratterizzata da una persistente ostruzione bronchiale che è solitamente evolutiva
- Negli stadi più avanzati è una patologia invalidante

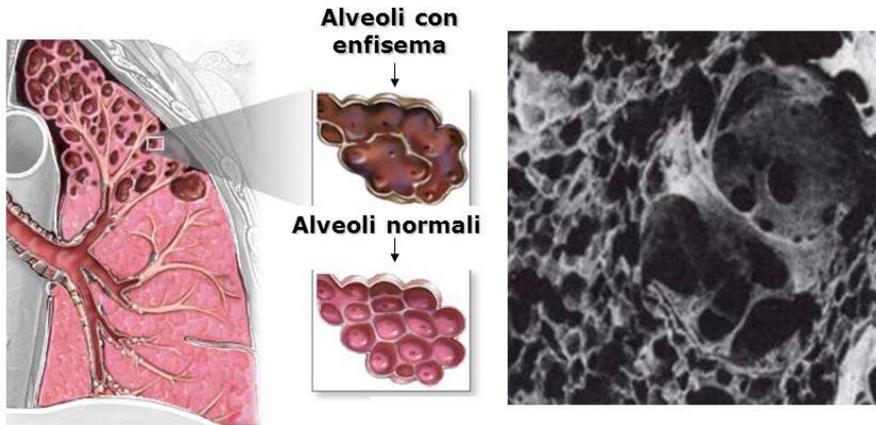
***In tutto il mondo, il fumo di sigaretta è di gran lunga il fattore di rischio più comunemente riscontrato per la BPCO sia nell'uomo che nella donna .***

# *Donne e BPCO*

- Le donne sembrano potenzialmente più suscettibili a esposizioni minori
- Le donne sembrano sviluppare forme severe di BPCO ad età più giovani rispetto agli uomini e con un'esposizione cumulativa inferiore al fumo di sigaretta
- Dopo i 45 anni le donne fumatrici hanno un declino funzionale maggiore rispetto agli uomini

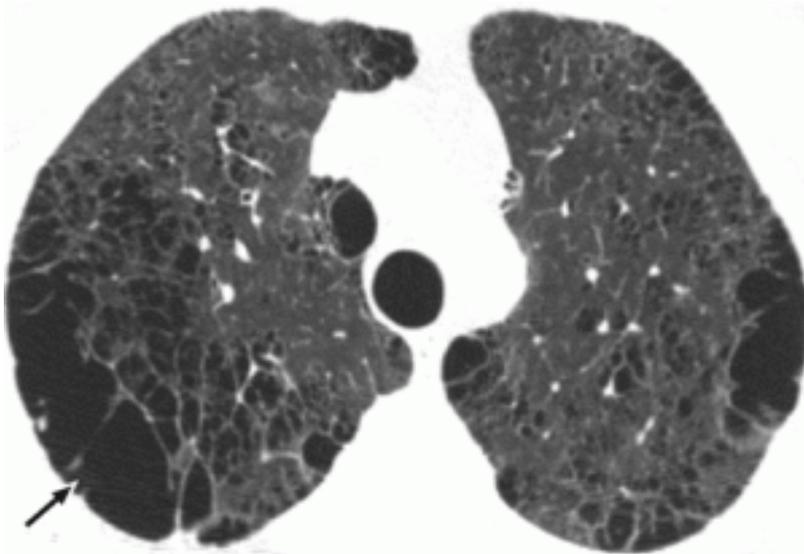


# Enfisema polmonare

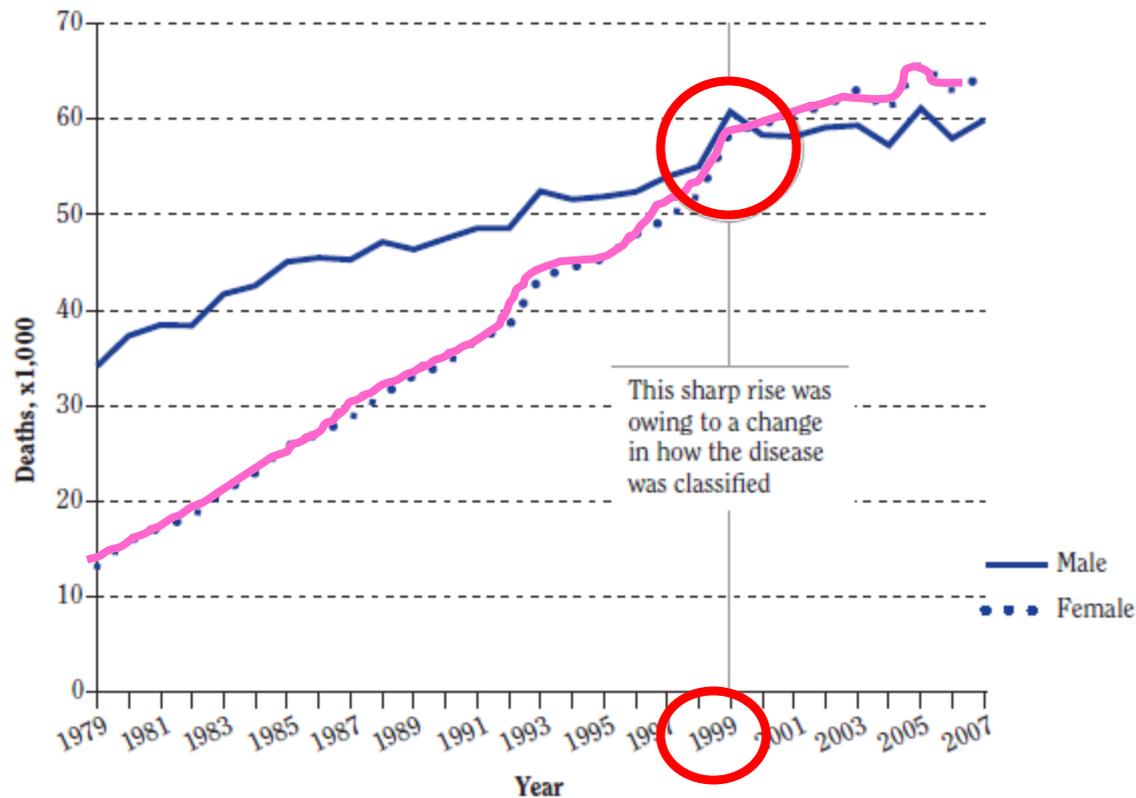


CMS 2010

*A parità di severità della BPCO, le donne sembrano sviluppare meno enfisema rispetto agli uomini*



# Morti dovute a broncopneumopatia cronica ostruttiva ( BPCO) negli adulti uomini e donne Stati Uniti 1979-2007



- ❖ La mortalità per BPCO è aumentata drammaticamente negli uomini e nelle donne rispetto al Surgeon General's report del 1964. Il numero di donne che muoiono per BPCO ha ora superato il numero degli uomini
- ❖ L'evidenza è suggestiva ma non sufficiente per dedurre che le donne sono più suscettibili a sviluppare una BPCO severa ad una età più giovane

# La dipendenza da nicotina

- La progressione verso la dipendenza da nicotina differisce fra uomini e donne. *Le donne necessitano di un tempo minore di utilizzo di tabacco per progredire verso la dipendenza.*
- Smettere di fumare può essere più difficile per le donne che per gli uomini, *le donne tendono a ricadere più rapidamente soprattutto in relazione a eventi stressanti o alla depressione* che riduce l'autoefficacia nel mantenere l'astinenza da nicotina
- *Depressione, ansia e bassa autostima sono considerati i più comuni fattori di rischio associati con ricadute nelle donne.* Altri importanti fattori sono un'inferiore fiducia nella capacità di smettere e la maggior preoccupazione circa *l'incremento di peso* dopo la sospensione



**The many faces of tobacco use among women**  
Sieminska A. et al.:Tobacco use among women  
© Med Sci Monit, 2014; 20: 153-162

**Grazie per l'attenzione**