

PROGETTO 1.6 – “IN SALUTE IN AZIENDA”: promozione di stili di vita salutari nei luoghi di lavoro

REFERENTI AZIENDALI DI PROGETTO: Dott. FALSARONE Carmine

COMPONENTI GRUPPO DI LAVORO AZIENDALE DI PROGETTO:

Nominativo	Qualifica	Struttura ASL di appartenenza
Severi Tania	Medico	U.O.S.D. Igiene Alimenti e Nutrizione – Asl Rieti
Fieno Lorella	Medico	U.O.C. Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro – Asl Rieti
Antonetti Gabriella	Tecnico della Prevenzione	
Angelini Stefano	Tecnico della Prevenzione	
Bianchetti Isabella	Tecnico della Prevenzione	
Ianni Marco	Tecnico della Prevenzione	
Maggiori Michele	Tecnico della Prevenzione	
Miccadei Simone	Tecnico della Prevenzione	
Tosti Lanfranco	Tecnico della Prevenzione	
Giuliani Domenico	Tecnico della Prevenzione	
Di Filippo Marco	Assistente Amministrativo	

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il miglioramento degli stili di vita può contribuire a contrastare l’insorgenza nella popolazione delle patologie croniche (tumori, malattie cardiovascolari, diabete, disturbi articolari, etc.) e ad aumentare il benessere psico-fisico.

Il luogo di lavoro rappresenta una situazione favorevole per raggiungere in maniera efficace una parte rilevante della popolazione al fine di migliorarne gli stili di vita, sia attraverso l’informazione sia con l’adozione di buone pratiche aziendali. Contemporaneamente si può incrementare la tutela della salute dei lavoratori anche rispetto all’esposizione a possibili rischi lavorativi. Azioni di promozione della salute possono essere attuate con costi molto contenuti rispetto ai benefici che si possono ottenere.

Questo Servizio sta conducendo, come stabilito dal Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018, il Progetto “In salute in azienda” con l’obiettivo di promuovere stili di vita salutari in ambito lavorativo e costruire una rete regionale Workplace Health Promotion (WHP).

Il D.Lgs. 81/08, Testo Unico sulla salute e sicurezza sul lavoro, prevede altresì che il medico competente collabori con il datore di lavoro alla attuazione e valorizzazione di programmi volontari di promozione della salute, secondo i principi della responsabilità sociale (art. 25, comma 1 lett. a).

Il progetto “In salute in Azienda” comprende attività di promozione della salute che riguardano:

- il contrasto al tabagismo
- la prevenzione dei danni provocati dall’assunzione di alcol
- il contrasto alla sedentarietà e la promozione dell’attività fisica
- la promozione di una sana alimentazione ed il contrasto all’eccesso ponderale.

Le aziende che aderiranno al progetto verranno inserite in uno specifico elenco regionale e riconosciute come imprese attivamente impegnate in programmi di promozione della salute nella Regione Lazio.