



## PUOI FARLO

UOC Pneumologia (con Telemedicina)  
Centro Antifumo - Dr.ssa S.Eslami - Tel  
0746.278354  
e-mail [s.eslamivarzaneh@asl.rieti.it](mailto:s.eslamivarzaneh@asl.rieti.it)

UOSD Dipendenze e Patologie d'Abuso  
Psicologa Dr.ssa Rosella Pacifico - Tel 0746.278925  
Assistente Sociale Dr.ssa M. Rita De Santis  
Tel. 0746.278927



## PUOI FARLO

**Progetto Regionale  
di Prevenzione  
"Lazio libero dal fumo"**

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE  
LAZIO



Secondo i dati dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) il fumo di tabacco rappresenta la seconda causa di morte nel mondo e la principale causa di morte evitabile.

Il fumo uccide una persona ogni sei secondi ed è a tutti gli effetti un'epidemia fra le peggiori mai affrontate a livello globale.

Il totale dei decessi entro il 2030 potrebbe raggiungere quota 8 milioni all'anno e si stima che nel XXI secolo il tabagismo avrà causato fino a un miliardo di morti.

Un fumatore ha un rischio di mortalità, a causa di una coronaropatia, superiore da 3 a 5 volte rispetto a un non fumatore

## **SMETTI SUBITO**

Il fumo non è responsabile solo del tumore del polmone, ma rappresenta anche il principale fattore di rischio per le

malattie respiratorie non neoplastiche, fra cui la Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)

Il fumo in Italia è la principale causa di morte: dai 70.000 agli 83.000 decessi l'anno e oltre il 25% di questi è compreso tra i 35 ed i 65 anni di età.

Sebbene molte persone riescano a smettere di fumare anche da sole, grazie a una forte motivazione e forza di volontà, molte altre hanno bisogno di un supporto specialistico, a causa della dipendenza, che può essere fisica, psicologica e comportamentale.



## **SMETTI SUBITO**