

AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI

Via del Terminillo, 42 – 02100 RIETI - Tel. 0746.2781 – PEC: asl.rieti@pec.it
www.asl.rieti.it C.F. e P.I. 00821180577

U.O.C. Tutela del Materno Infantile
Il Direttore: Prof. Vincenzo Spina

CONSULTORIO FAMILIARE

INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il Consultorio Familiare informa che sono sempre aperte le iscrizioni ai nuovi Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN) rivolti alle donne in gravidanza e aperti anche ai partner. I corsi sono stati realizzati con un team multidisciplinare di specialisti al fine di garantire informazioni complete e accurate su tutti i temi di interesse per questo prezioso periodo, articolando al meglio la RETE INTEGRATA dei servizi territoriali e ospedalieri di promozione della salute fino ai mille giorni di vita del bambino.

Attraverso la frequenza ai corsi i futuri genitori possono condividere l'esperienza della attesa con altre coppie, ricevere informazioni sulla gravidanza con lo scopo di fare le scelte migliori per la salute della mamma e per quella del/la bambino/a, approfondire il momento del travaglio e del parto, il puerperio, l'allattamento materno, imparare tecniche di rilassamento e consapevolezza del sistema mente-corpo, documentarsi sui servizi psicosociali a tutela della genitorialità e ricevere stimoli e indicazioni per una buona crescita del/la bambino/a e della relazione con lui/lei nei primi anni di vita. I corsi previsti per il 2025 sono 6, di durata di circa due mesi e avranno inizio secondo il seguente calendario:

- CAN PRIMULA 16/01/2025
- CAN TULIPANO 06/03/2025
- CAN ROSE 17/04/2025
- CAN GIRASOLE 29/05/2025
- CAN MELOGRANO 04/09/2024
- CAN STELLA ALPINA 06/11/2024

E' consigliabile iniziare i corsi nel periodo compreso tra la 20 e la 25 settimana di gravidanza. Gli incontri si svolgeranno in parte in presenza presso il Consultorio Familiare o presso L'Ospedale di Rieti e in parte in modalità da remoto su Piattaforma Teams.

Per gli incontri in presenza si consiglia di portare un **asciugamano/telo/lenzuolo, abbigliamento comodo e calzini di ricambio.**

Per ogni ulteriore informazione e per le iscrizioni si può utilizzare la mail corsonascita@asl.rieti.it o il numero di telefono dedicato 366 3417292