

→ Scuola

Stop a fumo e alcol tra i giovanissimi Un progetto della Asl



■ Dopo la positiva esperienza degli anni passati, proseguirà anche nel nuovo anno scolastico, l'attività formativa prevista dal Progetto Unplugged, promosso dall'azienda sanitaria locale di Rieti con l'obiettivo di prevenire l'uso di alcol, tabacco ed altre sostanze psicoattive tra gli adolescenti e parte integrante del Piano Regionale di Prevenzione 2010-2012. Frutto della collaborazione tra il servizio dipendenze e patologie d'abuso, il servizio materno infantile e il dipartimento di prevenzione dell'azienda, le attività del progetto si indirizzano quest'anno a circa 600 studenti delle seconde classi delle 12 scuole medie di Rieti e Provincia che hanno aderito all'iniziativa, nella consapevolezza dell'abbassamento dei limiti di età nell'utilizzo di alcol, tabacco e sostanze tra i giovani. Le attività di formazione del progetto, supportate dall'educazione normativa e dall'acquisizione di conoscenze sulle sostanze psicoattive, mirano a migliorare il benessere e la salute psico-sociale degli adolescenti attraverso il riconoscimento delle abilità utili alla gestione dell'emotività e delle relazioni sociali e il potenziamento dei fattori di prevenzione dei comportamenti a rischio.