



Cos'è Passi d'Argento?

Le informazioni prodotte dalle indagini PASSI d'Argento forniranno un quadro completo sui bisogni della popolazione ultra 64enne e sulla qualità del sistema integrato di servizi e interventi socio-sanitari e socio-assistenziali. Ciò permetterà di indirizzare in maniera più razionale ed efficace, politiche e strategie di intervento a livello nazionale e delle singole Regioni.

L'obiettivo di questo progetto è quello di elaborare e sperimentare un modello di indagine sulla qualità della vita, sulla salute e sulla percezione dei servizi nella terza età, che sia ripetibile nel tempo e sostenibile con le risorse dei servizi sanitari e sociali, a uso delle Aziende sanitarie, dei Servizi sociali e delle Regioni. L'OMS ha di recente tracciato una strategia di promozione della salute e valorizzazione della persona ultra 64enne, indicata con il nome di "*Active Ageing*", che intende favorire una diversa concezione dell'invecchiamento a partire da un nuovo ruolo della persona ultra 64enne all'interno della società. A supporto di questa strategia, si raccomanda la messa in atto di un'attività di sorveglianza della popolazione ultra 64enne e di monitoraggio degli interventi.

E' necessario che la pianificazione e programmazione degli interventi sia basata su informazioni sistematiche, dettagliate e di qualità sui bisogni della popolazione ultra 64enne e sull'evoluzione delle problematiche socio-sanitarie legate all'invecchiamento. Tali informazioni sono essenziali per valutare l'efficacia delle azioni già intraprese, razionalizzando le risorse disponibili, e contrastando l'ampliarsi delle disuguaglianze sanitarie e sociali all'interno di questa fascia di popolazione.

Perché la scelta di persone con più di 64 anni?

Il generale aumento dell'aspettativa di vita non sempre corrisponde infatti ad una qualità di vita migliore: da un lato aumentano le patologie cronico - degenerative legate all'invecchiamento, con conseguente crescita dei costi assistenziali. Dall'altro, una società che invecchia presenta sfide di carattere sociale che richiedono risposte globali ed efficaci in tempi brevi.

Di cosa si tratta?

PASSI d'Argento è un sistema di sorveglianza sullo stato di Salute e la qualità della vita della popolazione ultra 64enne. Il sistema di sorveglianza, già sperimentato in 16 Regioni italiane, permetterà di avere un quadro completo sui bisogni della popolazione ultra 64enne e e sulla qualità degli interventi dei servizi socio-sanitari e socio-assistenziali.

Perché le persone con più di 64 anni?

Nel nostro Paese, l'invecchiamento della popolazione rappresenta “un trionfo e una sfida” per la società (OMS, 2002). Da un lato aumentano le patologie *cronico-degenerative* legate all'invecchiamento, con conseguente crescita dei costi sanitari. Dall'altro, una società che invecchia presenta sfide di carattere sociale che richiedono risposte globali ed efficaci in tempi brevi.

Quali sono gli aspetti innovativi del progetto?

PASSI d'Argento rende possibile una descrizione della popolazione ultra 64enne maggiormente funzionale alla programmazione e valutazione delle azioni e interventi messi in atto dalla società civile e dai servizi del settore sociale e sanitario. La popolazione è stata distinta in sottogruppi corrispondenti a target di interventi sociali e sanitari diversi. PASSI d'Argento è innanzitutto un modo nuovo di guardare alla popolazione ultra 64enne! Le persone con più di 64 anni presentano bisogni sociali e sanitari diversi.

Quali sono gli obiettivi?

La sorveglianza PASSI d'Argento permetterà di:

- ottenere informazioni valide e tempestive, confrontabili tra ASL/aree locali e Regioni, sullo stato di salute e i bisogni della popolazione ultra 64enne
- valutare gli interventi messi in atto dai servizi del settore sociale e sanitario
- indirizzare in maniera più razionale ed efficace politiche e strategie di intervento a livello nazionale e delle singole Regioni.

L'anziano come risorsa

Nel nostro Paese, la salute della popolazione anziana viene frequentemente presa in considerazione in chiave prevalentemente di carico socio-assistenziale, mentre non vengono ancora sufficientemente valorizzati il patrimonio e la ricchezza apportate alla società in termini sia di tesoro di esperienze umane, sia di supporto essenziale per la famiglia e la comunità (1). Più in sintonia con i tempi che viviamo, la popolazione anziana comincia a essere considerata una risorsa, ancora in continuo sviluppo, capace di partecipare attivamente alla vita sociale anche dopo l'uscita dall'età produttiva. L'essere risorsa e partecipare alla vita sociale rappresenta uno dei tre pilastri fondamentali per un invecchiamento attivo, insieme al rimanere in buona salute e all'avere cure e reddito adeguati. Compito essenziale della società civile e delle istituzioni è riconoscere e valorizzare questo nuovo ruolo della persona anziana in ogni contesto, dall'ambito familiare ed amicale a quello sociale.

Cosa è stato fatto ad oggi?

Nel biennio 2008-2010 PASSI d'Argento è stato sperimentato in 16 Regione italiane. Sono stati coinvolti circa 800 operatori dei servizi sociali e sanitari che hanno intervistato un campione di quasi 8000 persone con più di 64 anni. I risultati delle indagini sperimentali confermano la fattibilità e la sostenibilità del sistema di sorveglianza.

Quali prospettive?

Questa sorveglianza è stata inserita nel Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2010-2012 e, a livello regionale, nei vari Piani Regionali della Prevenzione. Il PNP assegna alle sorveglianze di popolazione un fondamentale ruolo di supporto alle azioni del Piano stesso. Nel futuro si auspica la messa a regime del sistema di sorveglianza PASSI d'Argento su tutto il territorio nazionale. In questo modo le informazioni prodotte dalla sorveglianza permetteranno di: 1- fornire un quadro completo dello stato di salute e dei bisogni della popolazione ultra 64enne nel nostro Paese; 2 - indirizzare in maniera più razionale ed efficace politiche e strategie di intervento a livello nazionale e delle singole Regioni.