

Secondo la norma riportata nella Legge: **“Tutela Sanitaria delle Attività Sportive” (Regione Lazio 24/97):**

*“Tutti coloro che svolgono attività sportiva organizzata da Federazioni Sportive del CONI, Organi di Propaganda Sportiva, Circoli Sportivi ecc., devono essere sottoposti preventivamente a **visita medica specialistica** per il rilascio del Certificato di Idoneità all’Attività Sportiva.”*

### **IDONEITÀ SPORT AGONISTICO**

La visita deve essere richiesta, su **apposito modulo** nominativo, dalla Società Sportiva di appartenenza o da qualunque struttura (ente di promozione, accademia di danza, piscina, palestra ecc.) richieda una certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica.

Da tale modulo devono potersi rilevare gli estremi di riconoscimento della struttura richiedente (denominazione sociale, indirizzo, affiliazione della società alla federazione sportiva nazionale del CONI o ad enti di promozione sportiva del CONI stesso ecc. – **vedi modulo richiesta di visita medico-sportiva**).

Esso costituisce la condizione per l’ammissione all’accertamento sia negli ambulatori A.S.L. sia negli ambulatori e studi privati ove operano i medici specialisti in medicina dello sport iscritti all’elenco regionale (art. 16 L.R. n. 24/97). La presentazione di tale modulo è anche condizione per accedere alle “tariffe sociali” previste dalla legge.

In caso di certificato richiesto da Non Tesserati per **Partecipazione a Titolo Individuale a Manifestazioni Sportive Agonistiche**, deve essere presentata dall’interessato una richiesta di visita per il conseguimento dell’idoneità sportiva agonistica indicante chiaramente la finalità specifica della richiesta stessa (**vedi modulo individuale**).

Nel caso specifico di **richieste di valutazione medico sportiva per personale ai fini concorsuali del Ministero della Difesa**, l'interessato deve produrre la fotocopia del relativo documento ministeriale o idonea "autocertificazione" (**vedi Modulo Idoneità Accademia**).

L'esecuzione degli accertamenti di base di cui alle tabelle A e B del D.M. 18.2.1982 possono essere effettuate direttamente dallo specialista in Medicina dello Sport pubblico e privato ai fini della valutazione medico-sportiva.

Gli accertamenti strumentali di base della visita agonistica sono:

- Elettrocardiogramma a riposo (ECG);
- Elettrocardiogramma durante e dopo esecuzione di **Step Test** della durata di 3 minuti su gradino di altezza variabile (per atleti di età maggiore di 35 anni Test da Sforzo al **Cicloergometro**);
- Esame Spirometrico;
- Esame delle urine.

A questi vanno aggiunti **esami specifici per alcuni sport (vedi tabella esami aggiuntivi)**, che devono essere effettuati dagli appositi Specialisti.

Il criterio per determinare il tesseramento agonistico di un atleta è demandato ad ogni singola federazione sportiva nazionale ed è quasi sempre un **criterio anagrafico**.

**I nuovi criteri anagrafici** (Ministero della Salute e C.O.N.I.) sono stati emanati in data **3 luglio 2018** (revisione 2018.07.03) (**vedi Tabella Età Minima di accesso**).