



REGIONE
LAZIO



♪ A Rieti e provincia il 33% della popolazione è in sovrappeso e ben l'11% risulta obesa.

♪ Risultano obese il 12% delle persone tra 18 e 35 anni di età, il 29% di quelle tra 35 e 49 anni e il 58% delle persone con età compresa tra i 50 e i 69 anni.

♪ Nella nostra provincia il 41% degli uomini è in sovrappeso mentre il 12% è francamente obeso; per le donne le percentuali sono 25% e 10%.

♪ Nella ASL Rieti il 47% degli intervistati ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno.

Accorda la tua dieta!



Canta che tiPASSI!

Se vuoi saperne di più
rivolgiti alla tua Azienda
U.S.L.

Tel. 0746278704

Lo stato nutrizionale è un determinante importante delle condizioni di salute di una popolazione; l'eccesso di peso è un fattore di rischio rilevante per cardiopatie ischemiche, alcuni tipi di neoplasia, ictus, ipertensione, diabete mellito.

Ad alcuni alimenti è riconosciuto un ruolo protettivo: per esempio chi consuma molta frutta e verdura corre un minor rischio di sviluppare neoplasie. Per questo motivo ne viene consigliato il consumo di almeno 5 porzioni ogni giorno.

Si ringraziano i cittadini che hanno consentito all'Asl, tramite le interviste PASSI, di raccogliere informazioni anche sulle abitudini alimentari della popolazione adulta.

A cura di: Dottor Gianluca Fovi, Dottoressa Felicetta Camilli, Dottoressa Maddalena Morante, Dipartimento di Prevenzione

Azienda Unità Sanitaria Locale Rieti – 02100 Rieti (RI) – Viale del Terminillo 42 – C.F. e P.I. 00821180577