

**AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI**

U.O.C. TUTELA DELLA SALUTE MATERNO INFANTILE U.O.C. OSTETRICIA E GINECOLOGIA
Direttore: Prof. Vincenzo Spina

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Cara Mamma,

la gravidanza, il parto e l'iniziale vita con il bambino rappresentano tappe intense e coinvolgenti della vita di una donna e del suo partner.

Per prepararti a questo importante cambiamento la ASL di Rieti ti propone un percorso insieme ad altre future mamme.

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede una serie di incontri tenuti dal personale del Consultorio Familiare e del Consultorio Pediatrico, del Reparto di Ostetricia e Ginecologia e del Reparto di Pediatria dell'Ospedale San Camillo De Lellis di Rieti.

Gli incontri si suddividono in una parte teorica e una pratica. Verranno trattati argomenti inerenti la gravidanza, il travaglio e il parto, la sessualità, l'alimentazione e gli stili di vita, l'attenzione agli aspetti emotivi e lo screening per la depressione perinatale, il post parto, l'allattamento e il ritorno a casa (il programma dettagliato è disponibile sul sito della ASL di Rieti).

Il corso è gratuito ed è possibile iscriversi a partire dalla 16.ma settimana lasciando la scheda di iscrizione allegata compilata presso gli ambulatori ostetrici o pediatrici o scaricando il modulo dal sito della ASL ed inviandolo tramite posta elettronica all'indirizzo corsonascita@asl.rieti.it

Gli incontri si terranno in modalità on line e in presenza, ove possibile, e la data di inizio verrà comunicata telefonicamente.

Ti aspettiamo.... ovviamente l'invito è esteso anche al tuo compagno!

A presto



NUMERI UTILI

CONSULTORIO FAMILIARE DI RIETI

- Ambulatorio Ostetrico e dell'Allattamento: 0746/279421-18; cell. 339/8761473 dal martedì al venerdì
- Servizio di Psicologia Perinatale e della Salute in gravidanza e del post-parto: 0746/279416
- Info e iscrizioni: 0746/279416-cell. 366/3417292 mail: corsonascita@asl.rieti.it

CONSULTORIO FAMILIARE DI ANTRODOCO: 0746/582021

CONSULTORIO FAMILIARE DI BORGOROSE: 0746/314674

CONSULTORIO FAMILIARE DI PASSO CORESE: 0746/279057-63

CONSULTORIO FAMILIARE DI OSTERIA NUOVA: 0746/810925

CONSULTORIO FAMILIARE DI POGGIO MIRTETO: 0765/448230

CONSULTORIO FAMILIARE DI MAGLIANO SABINA: 0744/912244

OSPEDALE S. CAMILLO DE LELLIS – U.O.C. OSTETRICIA E GINECOLOGIA

- Sala Parto: 0746/278322
- Ostetricia: 0746/278270