

AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI

Via del Terminillo, 42 – 02100 RIETI - Tel. 0746.2781 – PEC: asl.rieti@pec.it
C.F. e P.I. 00821180577

Rieti, 28 novembre 2019

Agli Organi di Informazione

Comunicato Stampa

Asl e mondo della Scuola insieme per ‘promuovere salute’. Il programma Unplugged compie 10 anni. Bilancio positivo con 193 insegnanti formati provenienti da tutti gli Istituti della provincia, 298 classi coinvolte per complessivi 6044 alunni

Prosegue la collaborazione tra l’Azienda Sanitaria Locale di Rieti e il mondo della Scuola per ‘promuovere salute’ in modo partecipato, con il coinvolgimento di insegnanti, alunni e familiari.

Nei giorni scorsi si è concluso con successo il corso di formazione “Unplugged”, al quale hanno partecipato un gruppo particolarmente motivato e dinamico di 21 insegnanti provenienti da 14 Istituti comprensivi della Provincia di Rieti.

I docenti, nei prossimi mesi, realizzeranno il programma nelle classi seconde delle scuole secondarie di primo livello che hanno aderito al programma. Il corso è stato tenuto, come negli anni passati, da un’equipe multidisciplinare composta da personale del Servizio Materno-Infantile e del Dipartimento di Prevenzione della Asl di Rieti.

Unplugged è un programma che consta di 12 incontri, svolti durante l’orario scolastico, altamente interattivi, il cui obiettivo consiste nel rafforzare le capacità personali (life skills) nell’affrontare le situazioni che vedono coinvolti gli adolescenti nella scelta di adottare sani stili di vita. Più specificatamente, si tratta di un programma di provata efficacia, il cui obiettivo è la prevenzione dell’abuso di sostanze (alcool, fumo, droghe).

Quest’anno Unplugged compie 10 anni. Programmato in tutta la regione Lazio, si basa sul modello dell’influenza sociale, che consiste in un mix equilibrato di promozione e sviluppo delle life skills, conoscenza e informazioni sulle sostanze ed educazione normativa: proprio per la sua provata efficacia, è inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2019, nell’ambito della linea di attività “promozione della salute centrata sulle life skills”.

In 10 anni, l’Azienda Sanitaria Locale di Rieti ha formato 193 insegnanti provenienti da tutti gli Istituti comprensivi della provincia. Sono state coinvolte 298 classi per complessivi 6044 alunni. Il 90% degli insegnanti ed oltre il 70% degli alunni si dichiara soddisfatto o molto soddisfatto di aver partecipato al programma.

“Promuovere salute grazie al coinvolgimento del mondo della scuola è una straordinaria opportunità di dialogo con le nuove generazioni che intendiamo intensificare e ampliare – spiegano dalla Direzione Aziendale della Asl di Rieti. Nel caso del programma di prevenzione, nei prossimi anni è nostra intenzione formare un numero sempre maggiore di insegnanti, che autonomamente possano utilizzare le metodologie apprese dai nostri operatori aziendali, affinché gli adolescenti sviluppino la consapevolezza dell’importanza di adottare sani stili di vita”.

