

**AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI**

Via del Terminillo, 42 – 02100 RIETI - Tel. 0746.2781 – PEC: asl.rieti@pec.it  
C.F. e P.I. 00821180577

Rieti, 15 giugno 2018

Agli Organi di informazione

**Comunicato Stampa**

**Asl Rieti: “Estate sicura 2018 – come vincere il caldo”: Come ridurre al minimo gli effetti delle ondate di calore sulla salute**

La Direzione Aziendale della Asl di Rieti ricorda alla popolazione residente i comportamenti da adottare per ridurre al minimo gli effetti delle ondate di calore sulla salute: Innanzitutto è necessario consultare il medico di famiglia in quanto è colui che conosce meglio le condizioni di salute, le malattie preesistenti, la quantità e il tipo dei farmaci assunti dai suoi assistiti. Inoltre, poiché il caldo può potenziare l'effetto di molti farmaci per la cura dell'ipertensione e delle malattie cardiovascolari, durante la stagione estiva è opportuno effettuare più frequentemente il controllo della pressione arteriosa e richiedere il parere del medico per eventuali aggiustamenti della terapia. Nessuna iniziativa deve essere, infatti, assunta autonomamente circa l'eventuale sospensione, anche temporanea, di terapie farmacologiche già in atto. In caso di bisogno, durante le ore notturne o nei giorni festivi, la Direzione Aziendale della Asl di Rieti consiglia di rivolgersi al Servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) del territorio di residenza, chiamando il Numero Verde 800.19.99.10, nei seguenti orari: Tutti i giorni feriali il servizio è attivo dalle ore 20 fino alle ore 8 del giorno successivo. Sabato, domenica e/o altre festività dalle ore 10 del sabato o della giornata prefestiva fino alle ore 8 del lunedì o del primo giorno non festivo. In caso di malore improvviso è necessario attivare il Servizio di Emergenza Sanitaria, chiamando il numero 118. Che cosa fare in attesa dei soccorsi? Mantenere la persona in un luogo fresco e ventilato. Cercare di raffreddare velocemente il corpo ventilandolo o utilizzando acqua fresca. Far bere molti liquidi. Non somministrare farmaci antipiretici. La Direzione Aziendale della Asl di Rieti informa inoltre i cittadini che dal 1 giugno 2018 al 15 settembre 2018 è attivo il “Piano Operativo Regionale di Intervento per la Prevenzione degli effetti sulla salute delle ondate di calore”, attivato dalla Regione Lazio, con il coinvolgimento dei Medici di Medicina Generale, a tutela degli anziani che rimangono soli nel periodo estivo e degli ospiti delle Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA). Informazioni di dettaglio sul Piano, direttamente sul sito dell'Azienda all'indirizzo [www.asl.rieti.it](http://www.asl.rieti.it) all'interno della specifica sezione denominata “Estate sicura – come vincere il caldo”. Infine, saranno in funzione i “Sistemi di allarme città-specifici” attivati dal Ministero della Salute in molte città, tra le quali Rieti, per monitorare le condizioni meteorologiche, con l'obiettivo specifico di aiutare i cittadini a prevenire rischi per la salute legati alle temperature torride. I bollettini giornalieri di allarme sono direttamente consultabili sul portale istituzionale del Ministero della Salute – [www.salute.gov.it/caldo](http://www.salute.gov.it/caldo) - e sul sito del Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale del Lazio – [www.deplazio.net](http://www.deplazio.net).

**Direzione Aziendale Asl Rieti  
Ufficio Stampa&Media Relations  
Resp. Andrea Bonanni**

