

CONSULTORIO FAMILIARE

Responsabile Dott. Attilio Mozzetti

CORSI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



Prevenzione e promozione della salute
della donna, della coppia e del neonato

Referente Corsi - Psicologa: Dr.ssa Anna Mosser Incelli



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
RIETI



REGIONE
LAZIO

PREMESSA

Il Consultorio Familiare è un Servizio territoriale orientato alla prevenzione, informazione ed educazione sanitaria che offre, tra le attività di eccellenza, i **Corsi di Accompagnamento pre - post Nascita**. Tali corsi, precedentemente noti come Corsi di Preparazione al Parto vengono organizzati durante tutto l'anno, nelle diverse Sedi Consultoriali Aziendali, quale momento fondamentale di prevenzione e promozione della salute della donna, della coppia e del neonato.

IL TEAM-WORKING AZIENDALE

Nel rispetto dell'organizzazione e delle risorse delle singole realtà territoriali, viene messo a disposizione dell'utenza un team-working multidisciplinare di elevata professionalità ed esperienza composto da **Psicologi, Ginecologi, Assistenti Sociali, Ostetriche, Pediatri, Assistenti Sanitari ed Infermieri**.

Al prezioso raccordo esistente tra il personale che opera sul territorio e quello in servizio presso le Unità di Ostetricia, Pediatria, e Anestesia dell'Ospedale de Lellis di Rieti, si aggiunge la collaborazione con personale qualificato di altri organismi istituzionali quali la Croce Rossa, l'Automobile Club Rieti – ACI e la Biblioteca Paroniana del Comune di Rieti.

GLI OBIETTIVI

In aderenza alle linee di indirizzo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità/UNICEF e alle evidenze scientifiche di efficacia delle otto azioni promosse dalla Campagna di comunicazione Genitoripiù, i corsi affrontano una pluralità di tematiche, consentono ampi spazi di approfondimento e, su richiesta, consulenze individuali e/o di coppia, nonché eventuali visite domiciliari nella fase del puerperio.

Realizzati con una modalità interattiva teorico-pratica, i corsi si pongono tali specifici obiettivi:

- educare al benessere psico-fisico attraverso la promozione di corretti stili di vita
- ampliare informazioni, competenze e consapevolezza individuali rispetto alle delicate fasi della gravidanza, del parto e del puerperio
- sostenere e favorire la nuova relazione mamma – bebè – papà
- promuovere una cultura della prevenzione e attenzione all'infanzia volta a garantire un adeguato ed armonico sviluppo psico-fisico del neonato
- prevenire il disagio psico-emotivo nella fase del post-partum. Per il raggiungimento di tale obiettivo è attivo, dall'anno 2016, uno specifico progetto finalizzato all'individuazione precoce della depressione post-natale attraverso l'utilizzo di questionari consegnati alle neo mamme nel momento della prima vaccinazione del neonato, cui fanno seguito eventuali colloqui psicologici successivi.

Da rilevare, inoltre, che l'utilizzo e la conoscenza teorico-esperenziale della tecnica di rilassamento del **Training Autogeno Respiratorio**, permette alle gestanti di:

- raggiungere una maggiore consapevolezza del proprio corpo
- riconoscere e gestire l'eventuale livello di ansia provata attraverso il raggiungimento di un soddisfacente livello di rilassamento
- acquisire un efficace ritmo respiratorio indispensabile per affrontare in maniera adeguata la successiva fase del travaglio e, dunque, del parto.

LE TEMATICHE

Nel corso degli incontri vengono affrontati molteplici temi di promozione della salute e dei corretti stili di vita, quali:

- conoscenza del proprio corpo e delle trasformazioni psicofisiologiche nelle varie fasi della gravidanza
- efficacia del movimento
- tutela della maternità negli aspetti lavorativi, economici, sociali e legislativi
- igiene, sana alimentazione ed esercizio fisico
- fase del puerperio e indicazioni sulla contraccezione
- promozione delle vaccinazioni e protezione del bambino dall'esposizione al fumo di tabacco
- prevenzione rischi per la madre ed il neonato legati all'uso di alcol, tabacco e sostanze
- dimensione affettiva-relazionale e sessuale durante la gravidanza e dopo il parto

- sicurezza del neonato in ambiente domestico, nel trasporto in auto e con altri mezzi
- importanza della lettura e della musica nella relazione genitori- figli e relativi benefici sulla sfera cognitiva ed emotiva del neonato e del bambino
- maternity blues e Depressione Post-Partum
- rielaborazione della rappresentazione mentale e del vissuto emotivo relativo al dolore fisico
- tecniche di disostruzione delle vie aeree in età pediatrica (incontro informativo con gli istruttori della Croce Rossa)
- fasi del travaglio e del parto (con visita alla Sala Parto insieme agli operatori del Consultorio e dell'Unità di Ostetricia e Ginecologia dove viene, anche, illustrata la tecnica del travaglio e del parto in acqua)
- informazioni sul parto in analgesia (incontro in Ospedale con lo specialista anestesista)
- fasi dello sviluppo psicofisico del neonato nel primo anno di vita
- promozione e sostegno dell'Allattamento al seno secondo le linee guida Unicef/OMS e attenzione alle prime esigenze del neonato (previsto incontro del gruppo sia con il Pediatra della Struttura ospedaliera che con il personale del Servizio consultoriale territoriale sul potenziamento dell'allattamento al seno, al fine di sostenere le puerpere in questa delicata fase successiva alla dimissione ospedaliera).

Alcune delle tematiche sviluppate durante la gravidanza vengono riprese ed approfondite in gruppi programmati di condivisione e confronto tra i neo-genitori con i loro neonati e gli operatori del Servizio.

DOVE COME E QUANDO EFFETTUARE I CORSI

I corsi di accompagnamento alla nascita, **completamente gratuiti**, si sviluppano dal secondo trimestre di gravidanza in tutte le sedi consultoriali distrettuali dell'Azienda. Per partecipare ai Corsi è sufficiente effettuare la prenotazione presso la Struttura Consultoriale o telefonare ai numeri di seguito indicati:

DISTRETTO 1 RIETI, ANTRODOCO, S. ELPIDIO

CONSULTORIO FAMILIARE RIETI

Via del Terminillo, 42 - Rieti

REFERENTE CORSI - PSICOLOGA Anna Mosser Incelli

0746/279437

ASSISTENTE SOCIALE - Silvia Luzzi 0746/279428

OSTETRICA - Paola Inches 0746/279421

ASSISTENTE SANITARIA - Maria Giuseppina Troiano

0746/279420

INFERMIERA - Battisti Elena 0746/279420

PEDIATRI - Stefano Marci 0746/279435

Pasqualina Scacciafratte 0746/279430

CONSULTORIO FAMILIARE ANTRODOCO

P.za Martiri della Libertà, 1 – Antrodoco

OSTETRICA - Giulia Mastrantonio 0746/582021

CONSULTORIO FAMILIARE BORGOROSE

Via Monte Burno – Borgorose

OSTETRICA - Anna Faraone 0746/314674

DISTRETTO 2 SALARIO – MIRTENSE

CONSULTORIO FAMILIARE PASSO CORESE
Via Garibaldi – Passo Corese

PSICOLOGA - 0765/479222

OSTETRICA

Anna Avenali 0765/479219

CONSULTORIO FAMILIARE POGGIO MIRTETO
Via Finocchieto s.n.c. – Poggio Mirteto

PSICOLOGA

Antonella Antonelli 0765/448241

OSTETRICA

Katia Pulcini 0765/448230

ASSISTENTE SOCIALE

Alessandra Morocchi 0765/448227

ASSISTENTE SANITARIA

Rita Macciocca 0765/448202

CONSULTORIO FAMILIARE MAGLIANO SABINA
c/o Casa della Salute– voc. Filoni snc – Magliano Sabina

PSICOLOGA

Luisa Rinaldi 0744/912202

OSTETRICA

Daniela Ciambotti 0744/912244

INTEGRAZIONE TRA SERVIZI TERRITORIALI ED UNITÀ OSPEDALIERE

OSPEDALE SAN CAMILLO DE LELLIS DI RIETI Viale Kennedy, snc – Rieti

Gli operatori dei Servizi territoriali presenti nelle Sedi distrettuali dell'Azienda operano in stretta collaborazione con gli operatori delle Unità ospedaliere, di seguito indicate, in un'ottica di rete tesa a garantire la massima efficacia ed efficienza degli interventi assistenziali.

Unità di Ostetricia e Ginecologia

Direttore: Prof. Felice Patacchiola

Unità di Pediatria e Neonatologia

Direttore: Dr. Mauro De Martinis

Percorso Nascita

Responsabile: Dr.ssa Franca Faraoni

Coordinamento Centrale

Percorso Nascita/Materno Infantile

P.O. Ostetrica Fabiola Ciferri

Unità Anestesia e Rianimazione

Direttore: Dr.ssa Alessandra Ferretti



(Gustav Klimt, 1905)

(Immagini tratte dal web e utilizzate per finalità istituzionali)