

Reazioni di ipersensibilità da Propoli

A cura di [Giacchino Calapai](#), [Giovanni Polimeni](#), e [Achille P. Caputi](#) del 31/10/2010

Daniela Crupi. Dipartimento Clinico e Sperimentale di Medicina e Farmacologia. Università di Messina

La *Propoli* è prodotta dalle api e, per le sue dichiarate proprietà antinfiammatorie ed antibatteriche, viene abitualmente utilizzata nei disturbi lievi a livello otorinolaringoiatrico (ORL) e cutaneo, nonostante la sua efficacia non sia supportata da adeguate evidenze.

Inoltre, nonostante i pazienti ritengano erroneamente che sia "priva di rischi", è stato dimostrato che è associata a diversi eventi avversi. A tal proposito, sulla rivista Prescrivere è stato pubblicato un articolo (1), di cui si riporta una sintesi.

Tra il 2002 ed il 2008 alla rete nazionale di farmacovigilanza italiana sono pervenute 20 segnalazioni di reazioni avverse correlate all'uso di *Propoli*, di cui 18 sono state descritte in dettaglio (2).

Si trattava di 10 donne e 8 uomini, di età compresa tra 1 e 91 anni, tra cui 6 bambini di età <10 anni.

La *Propoli* era stata utilizzata per il trattamento di disturbi ORL, ulcere orali e dermatite atopica.

In 16 casi si sono verificate reazioni di ipersensibilità e in 2 casi disturbi gastrointestinali.

In 7 pazienti sono stati riportati edema al viso, alle palpebre, alla lingua, all'ugola, al palato o alle labbra, associato in 1 caso a parestesia della lingua.

In 6 casi sono state riportate anche reazioni cutanee come eczema generalizzato con impetigine, dermatiti a livello del tronco e delle mani, rash ed eritema. Un paziente ha avuto enanema associato ad edema palpebrale. In 3 casi sono stati riportati attacchi di asma ed, infine, un paziente ha manifestato difficoltà respiratorie.

Sei pazienti sono stati ricoverati in ospedale e altri due sono andati incontro a pericolo di vita. Sette pazienti, tra cui 4 bambini, avevano una storia di allergia.

Queste reazioni si sono manifestate tra 1 giorno e 4 mesi (in media circa 10 giorni) dopo la prima assunzione di *Propoli*.

- Il Ministero della Salute canadese ha ricevuto [una segnalazione di insufficienza renale](#) in un bambino di 3 anni, trattato con un prodotto contenente *Propoli* per 2-3 volte a settimana. Il livello di creatinina era salito a 84 µmol/L dopo 4 mesi di utilizzo. Dopo la sospensione dell'assunzione di *Propoli*, la creatinina è ritornata ai valori normali (<53µmol/l).
- Un uomo di 59 anni ha manifestato due episodi di insufficienza renale per cui si rese necessaria sedute di emodialisi. Sette giorni dopo la prima somministrazione di *Propoli* ha manifestato difficoltà di respirazione, edema agli arti inferiori e oliguria; il suo livello di creatinina era 999µmol/L (3). La funzionalità renale migliorò dopo la sospensione dell'assunzione di *Propoli* e, dopo 6 giorni di ricovero, il livello di creatinina scese a 186 µmol/L. Pochi giorni dopo la dimissione dall'ospedale, l'uomo riprese ad assumere *Propoli* e la funzionalità renale subì un rapido declino per cui si rese necessaria nuovamente la dialisi. Dopo la sospensione dell'assunzione di *Propoli*, la funzionalità renale si normalizzò nuovamente.

In pratica, la *Propoli*, in quanto considerata come "prodotto naturale", è percepita dalla popolazione come esente da rischi. Tuttavia, non solo non è stata dimostrata la sua efficacia nei disturbi ORL o cutanei, ma il suo utilizzo può essere associato anche a reazioni avverse gravi.

Pertanto l'uso della *Propoli* non dovrebbe essere consigliato, soprattutto a chi ha una storia di allergie.

Bibliografia

1. Prescrivere international 2010; 19: 170.
2. Menniti-Ippolito F, et al. Surveillance of suspected adverse reactions to natural health products: the case of propolis. Drug Saf 2008; 31: 419-23.
3. Li YJ, et al. Acute renal failure induced by a Brazilian variety of propolis. Am J Kidney Dis 2005; 46: e125-9.

Link

- [CADRN. Insufficienza renale associata a Propoli](#)
- [CADRN. Prodotti derivati da api: reazioni avverse gravi](#)
- [Dermatite granulomatosa da contatto e linfadenopatia da Propoli](#)