

## Reazioni di ipersensibilità da Propoli

A cura di [Giacchino Calapai](#), [Giovanni Polimeni](#), e [Achille P. Caputi](#) del 31/10/2010

Daniela Crupi. Dipartimento Clinico e Sperimentale di Medicina e Farmacologia. Università di Messina

La *Propoli* è prodotta dalle api e, per le sue dichiarate proprietà antinfiammatorie ed antibatteriche, viene abitualmente utilizzata nei disturbi lievi a livello otorinolaringoiatrico (ORL) e cutaneo, nonostante la sua efficacia non sia supportata da adeguate evidenze.

*Inoltre, nonostante i pazienti ritengano erroneamente che sia “priva di rischi”, è stato dimostrato che è associata a diversi eventi avversi. A tal proposito, sulla rivista Prescrivere è stato pubblicato un articolo (1), di cui si riporta una sintesi.*

Tra il 2002 ed il 2008 alla rete nazionale di farmacovigilanza italiana sono pervenute 20 segnalazioni di reazioni avverse correlate all'uso di *Propoli*, di cui 18 sono state descritte in dettaglio (2).

Si trattava di 10 donne e 8 uomini, di età compresa tra 1 e 91 anni, tra cui 6 bambini di età <10 anni.

La *Propoli* era stata utilizzata per il trattamento di disturbi ORL, ulcere orali e dermatite atopica.

In 16 casi si sono verificate reazioni di ipersensibilità e in 2 casi disturbi gastrointestinali.

In 7 pazienti sono stati riportati edema al viso, alle palpebre, alla lingua, all'ugola, al palato o alle labbra, associato in 1 caso a parestesia della lingua.

In 6 casi sono state riportate anche reazioni cutanee come eczema generalizzato con impetigine, dermatiti a livello del tronco e delle mani, rash ed eritema. Un paziente ha avuto enanema associato ad edema palpebrale. In 3 casi sono stati riportati attacchi di asma ed, infine, un paziente ha manifestato difficoltà respiratorie.

Sei pazienti sono stati ricoverati in ospedale e altri due sono andati incontro a pericolo di vita. Sette pazienti, tra cui 4 bambini, avevano una storia di allergia.

Queste reazioni si sono manifestate tra 1 giorno e 4 mesi (in media circa 10 giorni) dopo la prima assunzione di *Propoli*.

- Il Ministero della Salute canadese ha ricevuto [una segnalazione di insufficienza renale](#) in un bambino di 3 anni, trattato con un prodotto contenente *Propoli* per 2-3 volte a settimana. Il livello di creatinina era salito a 84 µmol/L dopo 4 mesi di utilizzo. Dopo la sospensione dell'assunzione di *Propoli*, la creatinina è ritornata ai valori normali (<53µmol/l).
- Un uomo di 59 anni ha manifestato due episodi di insufficienza renale per cui si rese necessaria sedute di emodialisi. Sette giorni dopo la prima somministrazione di *Propoli* ha manifestato difficoltà di respirazione, edema agli arti inferiori e oliguria; il suo livello di creatinina era 999µmol/L (3). La funzionalità renale migliorò dopo la sospensione dell'assunzione di *Propoli* e, dopo 6 giorni di ricovero, il livello di creatinina scese a 186 µmol/L. Pochi giorni dopo la dimissione dall'ospedale, l'uomo riprese ad assumere *Propoli* e la funzionalità renale subì un rapido declino per cui si rese necessaria nuovamente la dialisi. Dopo la sospensione dell'assunzione di *Propoli*, la funzionalità renale si normalizzò nuovamente.

In pratica, la *Propoli*, in quanto considerata come “prodotto naturale”, è percepita dalla popolazione come esente da rischi. Tuttavia, non solo non è stata dimostrata la sua efficacia nei disturbi ORL o cutanei, ma il suo utilizzo può essere associato anche a reazioni avverse gravi.

Pertanto l'uso della *Propoli* non dovrebbe essere consigliato, soprattutto a chi ha una storia di allergie.

### Bibliografia

1. Prescrivere international 2010; 19: 170.
2. Menniti-Ippolito F, et al. Surveillance of suspected adverse reactions to natural health products: the case of propolis. Drug Saf 2008; 31: 419-23.
3. Li YJ, et al. Acute renal failure induced by a Brazilian variety of propolis. Am J Kidney Dis 2005; 46: e125-9.

### Link

- [CADRN. Insufficienza renale associata a Propoli](#)
- [CADRN. Prodotti derivati da api: reazioni avverse gravi](#)
- [Dermatite granulomatosa da contatto e linfadenopatia da Propoli](#)