

## Perché si fa lo screening per il tumore del collo dell'utero?

- Il carcinoma della cervice è una neoplasia che causa ogni anno circa 1100 decessi in Italia e 100 nel Lazio. Il pap-test e il test HPV-HR sono i mezzi efficaci per prevenire il tumore
- Il programma di screening è un intervento di Sanità Pubblica, un percorso organizzato di prevenzione rivolto alla popolazione femminile tra i 25 e i 64 anni
- L'obiettivo dello screening è di rilevare, se presenti, le lesioni asintomatiche al fine di prevenire la possibile evoluzione in carcinoma

## Test utilizzati

- Ogni donna tra i 25 e i 29 anni riceve, ogni tre anni, una lettera di invito per effettuare un **Pap-test**, il prelievo è semplice e solitamente indolore, eseguito in pochi minuti da personale sanitario adeguatamente formato. Il Pap-test serve ad individuare le alterazioni delle cellule del collo dell'utero. Il test effettuato viene inviato al Centro di lettura citologica del Programma di Screening. A volte è necessario ripetere il prelievo per motivi tecnici (materiale insufficiente, tracce di sangue) o per la presenza di una infezione cervico-vaginale. Nel caso in cui il test debba essere ripetuto la donna viene contattata telefonicamente per un successivo appuntamento. In questa fascia di età (25—29 anni) l'infezione da HPV è molto frequente, l'80% delle infezioni regredisce spontaneamente, il test HPV esporrebbe ad un elevato rischio di esami e trattamenti inutili, per questa ragione tra i 25 e i 29 anni il Pap-test rimane il test principale.
- Per le donne tra i 30 e i 64 anni di età, la ricerca scientifica ha dimostrato che il **test HPV-HR** è più efficace nell'individuare le lesioni del collo dell'utero. L'infezione da HPV frequente fino a 25–29 anni, per poi regredire spontaneamente, se persiste dopo i 30 anni può provocare lesione precancerose al collo dell'utero.

## Che cosa è il Test HPV-HR?

Il prelievo è semplice, non doloroso, dura pochi minuti, eseguito da personale sanitario preparato. Il materiale prelevato viene esaminato in laboratorio per la ricerca dei tipi di Papilloma Virus Umano ad alto rischio. Nel corso della seduta verrà prelevato anche un campione citologico per eseguire un pap-test nel caso in cui il test HPV-HR sia positivo.

## Perché si fa lo screening con il test HPV-HR?

È stato dimostrato che il tumore del collo dell'utero è causato da alcuni tipi specifici di HPV (13 tipi) detti ad alto rischio (HR), che identifichiamo proprio con questo test. I ceppi di HPV a basso rischio non causano il tumore del collo dell'utero.

## Perché viene fatto sia il prelievo per il test HPV sia quello per il Pap-Test?

- Nello screening con test HPV-HR primario, il Pap-Test è un esame di completamento che verrà letto solo nel caso di test HPV-HR positivo. In questi casi il Pap-Test fornisce informazioni utili per i controlli successivi: ci permette di rilevare se le cellule del collo dell'utero hanno subito alterazioni prodotte dal virus.
- I due prelievi verranno fatti contemporaneamente, in modo da evitare un ulteriore ritorno in ambulatorio.

## Che cosa accade se il Test HPV-HR è negativo?

Riceverà una lettera con la risposta e sarà invitata ad eseguire un nuovo test di screening dopo 5 anni. La ripetizione di un test HPV-HR negativo prima dei 5 anni può comportare trattamenti inutili.

## Che cosa accade se il Test HPV-HR è positivo?

- Se il test HPV-HR è positivo verrà letto anche il citologico (Pap-Test)
- Se il Pap-Test è negativo sarà invitata a ripetere il Test HPV-HR a 12 mesi.

- La maggior parte delle infezioni da HPV regredisce spontaneamente dopo 12-24 mesi.
- Se il Pap-Test è positivo, sarà invitata telefonicamente per eseguire una colposcopia (2° livello dello screening) che servirà ad esaminare il collo dell'utero ed osservare eventuali alterazioni causate dal virus.

## Che cosa accade dopo la colposcopia?

- Se il collo dell'utero risulterà normale non avrà bisogno di altri accertamenti, le saranno date indicazioni per i controlli successivi.
- Se saranno diagnosticate delle piccole lesioni sul collo dell'utero, le saranno consigliati dei controlli periodici o un trattamento, secondo i nostri protocolli.

## Limiti del Pap-Test e del Test HPV-HR?

Come tutti gli esami anche questi test possono avere dei limiti, sono specifici per la prevenzione dei tumori del collo dell'utero, non individuano altre malattie ginecologiche, quindi se nota qualcosa di insolito per lei consulti il suo medico di fiducia.

## Che cosa è l'HPV?

L'HPV è un virus, causa di infezioni mucose e cutanee molto frequenti nella popolazione in generale.

La maggior parte delle donne ha contratto almeno una volta nella sua vita un'infezione da HPV.

## Quanto dura l'infezione?

Il 50% delle infezioni si risolvono spontaneamente dopo un anno, l'80% dopo due anni.

Quando scompare l'infezione scompare anche il rischio.

In alcuni casi l'infezione persiste per molti anni, o per tutta la vita