



Alcune vaccinazioni, come il tetano e la difterite, non offrono una protezione a vita contro la malattia. Perché possano garantire una protezione permanente, devono pertanto essere ripetute periodicamente.

Un recupero è indispensabile anche quando manca la protezione di base o le vaccinazioni sono incomplete.

Certe vaccinazioni, inoltre, permettono di prevenire alcune malattie infettive rispetto alle quali i giovani sono particolarmente a rischio per i cambiamenti nelle loro abitudini di vita e l'approccio alla vita comunitaria .

Calendario adolescenti del Piano vaccini 2012-2014

	11 -18 anni
DIFTERITE, TETANO PERTOSSE	1 dose di richiamo
MORBILLO, PAROTITE ROSOLIA	1° o 2° dose per i non vaccinati nell'infanzia
MENC	Dose singola per i non vaccinati nell'infanzia
HPV	Per le ragazze, 3 dosi
VARICELLA	2 dosi per i soggetti non vaccinati, che non hanno ancora avuto la malattia



Le vaccinazioni si effettuano, previo appuntamento,

CONSULTORIO DI RIETI:
Rieti: *Via del Terminillo 42 - Blocco 5*
tel. **0746 279434/279420**

dal lunedì al sabato: ore 9.00 -13.00
il martedì e giovedì anche ore 15.00 -17.00

Cittaducale: il giovedì: ore 9.30-12.30

Leonessa: il martedì: ore 10.00-13.00
(con cadenza quindicinale)

AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI
Via del Terminillo, 42 - 02100 RIETI - Tel. 0746 2781

CONSULTORIO PEDIATRICO
Coordinatore: Dr. Stefano Marci



LE VACCINAZIONI

nell'adolescenza

11-18 anni



VACCINO ANTI PAPILOMA VIRUS

L'infezione da **papilloma virus umani (HPV)** causa la quasi totalità dei casi di tumore del collo dell'utero. Alcuni tipi di HPV sono legati allo sviluppo del tumore, fra questi, i virus HPV -16 e HPV-18 sono responsabili di circa il 70% dei tumori. Altri, come HPV-6 e HPV-11, causano invece i condilomi, lesioni benigne simili a piccole verruche.

L'infezione solitamente guarisce spontaneamente, ma in una minoranza dei casi può causare lesioni che possono precedere il tumore e, anche dopo decenni di latenza, possono evolvere in carcinoma.

Il virus HPV si trasmette con i rapporti sessuali.

Tutte le donne, a partire dai 25 anni d'età, devono fare regolarmente il Pap Test che è l'esame fondamentale per la prevenzione del tumore del collo dell'utero.

Gli studi hanno dimostrato che, per avere piena efficacia preventiva, il vaccino va somministrato prima che la persona si infetti con il virus, cioè quando la donna non ha ancora avuto rapporti sessuali: è per questo che viene offerto gratuitamente alle ragazze dodicenni.

Il vaccino è somministrato nella parte alta del braccio per via intramuscolare e sono necessarie 2 dosi per le ragazze fino a 14 anni e 3 dopo.

Non si conosce ancora la durata della protezione: per ora si sa che supera i 7 anni.

Tuttavia le persone vaccinate devono eseguire comunque il **Pap Test** a partire dai 25 anni di età, per individuare possibili lesioni provocate da altri tipi di virus HPV.

La vaccinazione anti HPV è **fortemente raccomandata** e viene somministrata **gratuitamente alle ragazze dodicenni, fino all'età di 18 anni**, poi è ancora possibile vaccinarsi, ma a partecipazione di spesa.



VACCINO ANTI DIFTERITE-TETANO E PERTOSSE

È un vaccino combinato che garantisce un'elevata efficacia protettiva contro la **difterite, il tetano e la pertosse**. In Italia è obbligatoria e gratuita la vaccinazione per l'immunizzazione di base (3 dosi) di tutti i nuovi nati per difterite e tetano; successivamente sono previsti due richiami, sempre gratuiti, a 5-6 anni, e negli adolescenti all'età di 14-15 anni (tra 11-18 anni), che consistono nella somministrazione di una sola dose per via intramuscolare.

Sono inoltre raccomandati successivi richiami ogni 10 anni, perché l'immunità nei confronti di queste malattie, conferita dalla vaccinazione, diminuisce progressivamente nel tempo.

VACCINO MORBILLO-PAROTITE-ROSOLIA

La vaccinazione contro **morbillo, parotite e rosolia**, è l'unico strumento efficace per proteggere i singoli individui e l'intera comunità dalle complicanze rare, ma severe, di queste tre malattie, perché ostacola la circolazione dei virus che le causano, proteggendo anche chi non può essere vaccinato.

La vaccinazione si effettua somministrando in associazione i tre vaccini, a virus vivo attenuato e conferisce elevata protezione per il morbillo e la rosolia in più del 90% dei soggetti vaccinati; la protezione nei confronti della parotite (orecchioni) è più bassa.

Per una protezione ottimale sono necessarie due dosi. È consigliabile quindi che si vaccinino tutti gli adolescenti non ancora vaccinati o che hanno effettuato solo la prima dose, vista la frequenza delle epidemie in questa fascia di età.

Il vaccino è gratuito, e fortemente raccomandato dalle Autorità sanitarie nazionali che hanno predisposto un piano per l'eliminazione del morbillo e della rosolia congenita (trasmessa in gravidanza dalla madre al feto).

La vaccinazione non deve essere somministrata in gravidanza e la stessa deve essere evitata nei 3 mesi successivi.

VACCINO ANTI VARICELLA

La **varicella** è una malattia infettiva molto contagiosa, in genere lieve, ma che in alcuni casi, soprattutto negli adulti, può provocare complicanze serie come diminuzione delle piastrine nel sangue, polmonite, encefalite. Le persone con grave riduzione delle difese immunitarie hanno un maggior rischio di complicanze anche gravi. Se contratta in gravidanza la varicella può essere pericolosa per il nascituro. Inoltre in alcuni casi il virus può rimanere nascosto nell'individuo che ha avuto la varicella e riattivarsi successivamente a distanza di anni provocando l'herpes zoster (fuoco di Sant'Antonio).

Il vaccino è costituito da virus vivo attenuato e conferisce ai bambini e agli adulti sani una buona protezione. **È raccomandato e gratuito per gli adolescenti dall'undicesimo anno**, per le donne in età fertile e per coloro che hanno specifiche condizioni di rischio, se non hanno già contratto la malattia. Sono raccomandate 2 dosi.

VACCINO ANTIMENINGITE

In Italia da anni è disponibile il vaccino contro la **meningite da meningococco C**, uno dei cinque sierogruppi della malattia, **che è raccomandato e gratuito da 1 anno di vita fino a 18 anni** (una sola dose).

Il vaccino protegge da una delle patologie infettive tra le più pericolose, la meningite, che può condurre alla morte dopo solo 24-48 ore dalla comparsa dei primi sintomi, determinando, in caso di sopravvivenza, uno stato di disabilità permanente.

I viaggi all'estero, gli sport di squadra, i luoghi d'incontro molto affollati, i contatti ravvicinati tra coetanei e altre situazioni analoghe possono esporre i ragazzi ad un maggior rischio di questa infezione. Attualmente in Italia sono anche disponibili il vaccino **coniugato tetravalente**, per l'immunizzazione di **adolescenti e adulti a rischio di esposizione ai sierogruppi A, C, W135 e Y** del meningococco. Una sola dose di vaccino conferisce una protezione duratura dalla meningite meningococcica grazie all'utilizzo di una proteina carrier che aumenta la risposta difensiva dell'organismo (a partecipazione di spesa).

ed **Il vaccino antimeningococco b**, che si può effettuare a partire dai 2 mesi di vita, a partecipazione di spesa

