



(Mens sana in corpore sano - Georg Pauli)

*“La medicina pratica si divide in due parti:
la scienza medica che conserva la salute e quella che cura la malattia...
conservare la salute è cosa che si può fare meglio e con più certezza che
non ripristinare la salute una volta che è andata perduta...”
(Bartolomeo di Salerno XII sec.)*

*Progetto informativo a cura della U.O.C. Comunicazione e Marketing – URP
Direttore: dott. Michele Bizzoca – Layout: dott. Tarquinio Desideri*



REGIONE
LAZIO



SE TI AMI... TI VACCINI



LE VACCINAZIONI PER ADULTI

Dove, Come, Quando...

PREMESSA

La Vaccinazione è un atto di natura medica finalizzato alla prevenzione di gravi malattie e delle loro complicanze. Malattie terribili come vaiolo, poliomielite o difterite, che fino a pochi anni fa hanno causato milioni di decessi, grazie alle vaccinazioni oggi possono essere considerate malattie rare.

I Vaccini sono molto sicuri e la maggior parte degli effetti collaterali sono di solito lievi e temporanei (dolore al sito di inoculazione, rialzo febbrile). Gli eventi avversi molto gravi sono estremamente rari.

È buona norma rimandare la vaccinazione in caso di malattie febbrili acute e in caso di gravidanza.

Dopo la vaccinazione è bene rimanere in sala d'attesa per almeno 15 minuti.

Costituiscono controindicazioni alla Vaccinazione:

- un precedente shock anafilattico,
- encefalite/encefalopatia ad eziologia non conosciuta temporalmente associabili a vaccinazione,
- convulsioni non febbrili a causa di una prima somministrazione.

Le vaccinazioni possono essere soggette a pagamento di tariffa, ad eccezione di quelle che la normativa vigente prevede come gratuite. Informazioni di dettaglio direttamente sul sito www.asl.rieti.it, nella specifica sezione “Se ti ami ti vaccini”.

TETANO – DIFTERITE

Il tetano è una grave malattia che provoca la paralisi. L'infezione si contrae attraverso la contaminazione di tagli o ferite con le spore del batterio. In assenza di un adeguato trattamento la malattia può essere letale nel 30-50% dei casi.



VERSIONE NON AGGIORNATA

Fortemente raccomandata a tutti gli adulti di qualunque età chiamati ad eseguire, ogni 10 anni, il richiamo per Difterite/Tetano, allo scopo di mantenere la copertura anticorpale per tutta la vita.

Ad oggi il 65-70% dei casi di tetano registrati in Italia sono a carico di donne in età adulta che non sono mai state vaccinate, a differenza degli uomini che hanno ricevuto la vaccinazione durante il servizio di leva.

Nel caso di soggetti adulti con ferite contaminate da materiale terroso che non abbiano mai ricevuto vaccinazione antitetanica o nel caso in cui siano trascorsi più di 10 anni dall'ultimo richiamo, il trattamento prevede la somministrazione di immunoglobuline antitetaniche umane e, contemporaneamente, l'inizio o richiamo del ciclo di vaccinazione antitetanica.

MORBILLO- PAROTITE

Raccomandata ai soggetti di qualunque età e di entrambi i sessi, **che non abbiano contratto una di queste malattie o che non siano stati vaccinati.**

Il morbillo è ancora presente e diffuso in Italia e, vista l'elevata contagiosità del virus,

il rischio di ammalarsi per le persone non vaccinate è elevato. Il morbillo può causare gravi complicanze, tra cui la polmonite (nell'1-6% dei casi), l'encefalite (1 ogni 1000-2000 casi) e il decesso. **Il vaccino è gratuito.**



VERSIONE NON AGGIORNATA



Fortemente raccomandata a tutte le donne in età fertile che non ricordano di essere state vaccinate o di aver avuto la malattia. Se viene contratto durante la gravidanza il virus può passare attraverso la placenta e per questa via infettare il feto, causando aborto, ritardo mentale, sordità e malformazioni cardiache.

Si dovranno, inoltre, vaccinare tutte le donne esposte a elevato rischio professionale, che lavorano in ospedale, scuole materne, asili nido.

Per la vaccinazione occorre presentare un test di gravidanza su sangue recentemente eseguito (BHCG). **Il vaccino è gratuito.** Dopo le vaccinazioni occorre attendere almeno un mese prima di iniziare una gravidanza.

VARICELLA

Fortemente raccomandata:

- a tutte le donne in età fertile che non ricordano di aver contratto la malattia
- ai soggetti che lavorano negli asili nido e nelle scuole
- al personale sanitario a contatto con neonati, donne gravide e con persone immunodepresse.

Per la vaccinazione occorre presentare un test di gravidanza su sangue recentemente eseguito (BHCG). Dopo la vaccinazione occorre attendere un mese prima di iniziare una gravidanza.

PNEUMOCOCCO

Lo pneumococco è un batterio che può provocare otiti, sinusiti e tracheobronchiti, ma anche polmonite e meningite. Il 50% delle polmoniti che provocano la morte del paziente è attribuibile allo pneumococco.



Fortemente raccomandata e gratuita per i soggetti a rischio, che presentino:

- cardiopatie croniche
- patologie polmonari croniche (BPCO, enfisema)
- diabete mellito in difficile compenso
- asportazione della milza

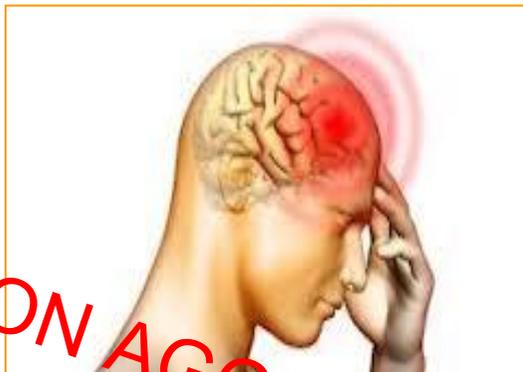
La vaccinazione può essere effettuata in qualsiasi periodo dell'anno previa richiesta del medico che attesti la patologia.

MENINGOCOCCO

La meningite meningococcica diffusa in tutto il mondo è una malattia acuta batterica che si trasmette per via respiratoria ed è favorita dal contatto stretto che si può creare nei luoghi affollati come dormitori, caserme, ostelli.

Consigliata a tutti e fortemente raccomandata ai soggetti a rischio per basse difese immunitarie o che presentino una delle seguenti condizioni:

- talassemia e anemia falciforme
- asportazione della milza
- diabete mellito tipo 1
- insufficienza renale
- infezione da HIV
- immunodeficienze congenite



Si ricorda che la vaccinazione è richiesta dal Governo dell'Arabia Saudita per tutti i viaggiatori verso la Mecca.

HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B

Indicato per prevenire meningiti, polmoniti e artriti.

Fortemente raccomandata ai soggetti a rischio per basse difese immunitarie o che presentino una delle seguenti condizioni:

- asportazione della milza,
- soggetti con immunodeficienza,
- soggetti con infezioni da HIV,
- soggetti con trapianto di midollo.

La dose è unica e viene ripetuta ogni cinque anni.

INFLUENZA

Consigliata a tutti e fortemente raccomandata ai soggetti a rischio per basse difese immunitarie o che presentino una delle seguenti condizioni:



- malattie del sangue e del midollo
- diabete
- fibrosi cistica
- patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici
- soggetti che vivono in residenze per anziani, caserme, etc.
- bronchite cronica ed enfisema,
- malattie cardiovascolari.

Indicata a tutto il personale sanitario e a coloro che svolgono servizi di pubblica utilità quali insegnanti e forze dell'ordine.

HPV – PAPILOMAVIRUS

I papilloma virus umani (HPV) sono virus che causano nel 99,7% il tumore del collo dell'utero. Si trasmettono soprattutto attraverso i rapporti sessuali. Il virus causa una lesione pre-cancerosa che può dare origine

al carcinoma. Non tutte le infezioni da Papilloma virus producono lesioni che si trasformano in cancro: l'80% di queste lesioni è temporanea e regredisce spontaneamente.

Le lesioni che invece diventano croniche si possono trasformare nell'arco di 7-15 anni in un tumore.



VERSIONE NON AGGIORNATA

Obiettivo della vaccinazione, raccomandata a tutte le donne fino all'età di 46 anni, è quello di prevenire le lesioni precancerose. Per la vaccinazione non è richiesta la visita ginecologica o la presentazione di ricetta medica. Il vaccino viene offerto in regime di compartecipazione di spesa.

COLERA



Il colera è una malattia batterica intestinale acuta che si contrae attraverso l'ingestione di cibo o bevande contaminati. Il rischio di contrarre la malattia è maggiore in Asia, nel Sud America e ovunque si riscontrino precarie condizioni igieniche.

Fortemente raccomandata ai viaggiatori.

TIFO

La febbre tifoide è una malattia batterica che si contrae attraverso l'ingestione di cibo o acqua contaminati. **Raccomandata**



- ai viaggiatori che si recano all'estero in zone ad alta endemia
- ai soggetti addetti alla raccolta e allo smaltimento dei liquami.

RABBIA



La rabbia è una malattia causata da un virus trasmesso all'uomo da morsi, graffi, abrasioni, ferite aperte o membrane mucose contaminate da saliva di animali infetti. Nell'uomo si manifesta con un'encefalite invariabilmente fatale.

La vaccinazione può essere:

- **pre-esposizione**, riservata a soggetti professionalmente esposti quali veterinari, boscaioli, speleologi, etc.
- **post-esposizione**, effettuata su indicazione del Pronto Soccorso e del Medico dell'Ufficio di Igiene.

EPATITE A

L'epatite A è una malattia virale acuta che si contrae attraverso l'assunzione di alimenti e bevande contaminati. **Diffusa in tutto il mondo è consigliata a tutti i viaggiatori e fortemente raccomandata:**



- ai militari che si rechino in aree a rischio
- ai soggetti che per lavoro si occupano del trattamento dei rifiuti
- ai soggetti con epatopatia cronica e ai tossicodipendenti.

Il vaccino conferisce una protezione duratura.

EPATITE B

L'epatite da virus B è una malattia che si contrae attraverso rapporti sessuali, scambio di siringhe o aghi contaminati, trasfusioni di sangue infetto o procedure invasive con strumenti medici o odontoiatrici contaminati.

L'epatite virale B è un'infezione del fegato causata da uno dei virus più infettivi al mondo.

La vaccinazione è consigliata a tutti ma è fortemente raccomandata e gratuita per i soggetti a rischio, che presentino una delle seguenti condizioni:

- conviventi di soggetti positivi per epatite B,
- pazienti politrasfusi, emofilici ed emodializzati,
- vittime di punture accidentali con aghi potenzialmente infetti,
- persone che si rechino all'estero, per motivi di lavoro, in aree geografiche ad alta endemia di HBV,
- tossicodipendenti, omosessuali,
- lavoratori, studenti e volontari del settore della Sanità,
- personale delle Forze dell'Ordine.



In caso di tatuaggi, fori alle orecchie, piercing e pratiche estetiche che prevedono l'uso di aghi, accertarsi delle condizioni igieniche dei locali in cui vengono eseguiti e pretendere l'uso di aghi usa e getta.

CENTRO VACCINAZIONI PER ADULTI

Referente: **Dr.ssa Giuseppina Bartolomei**

Le vaccinazioni si effettuano

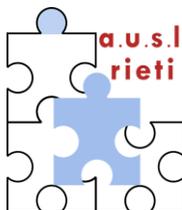
al 2° Piano della Sede AUSL in Via delle Ortensie 28 – Rieti.

- **Lunedì:** 8.30/13.00
- **Mercoledì:** 8.30/13.00
- **Giovedì:** 15.00/17.00 per appuntamento

Antimeningococcica	Anticolerica
Antirabbica	Antipapilloma virus
Antiepatite A e B	Antivaricella
Antipneumococcica	Antiparotite, Antimorbillo
	Antirosolia
Antitifica	Antidiftotetano
Antipolio Salk	Antinfluenza

L'accesso al Centro è libero e non richiede la ricetta medica

Per informazioni e appuntamenti: Tel. 0746.278614



U.O.C. IGIENE E SANITÀ PUBBLICA

Direttore dr. P. Dionette

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore dr. A. Toni