



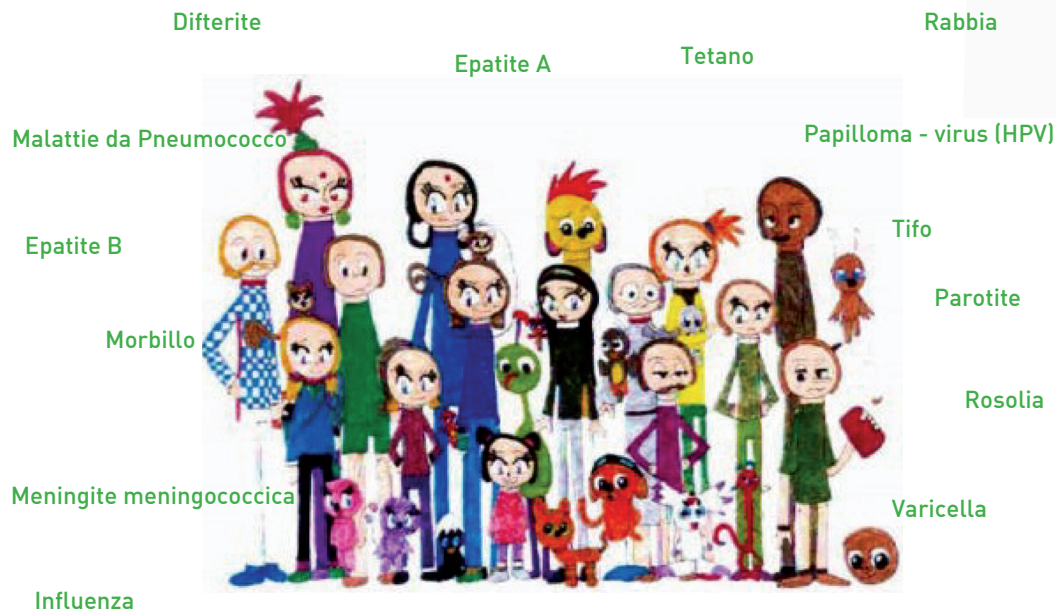
*La medicina pratica si divide in due parti:  
la scienza che conserva la salute e quella che cura la  
malattia...*

*Conservare la salute è cosa che si può fare meglio e  
con più certezza che non ripristinarla una volta che  
è andata perduta....*

*Bartolomeo di Salerno (XII sec.)*

*Nessuna persona deve essere privata dei  
benefici che possono derivare dall'essere  
vaccinata per malattie nelle quali può  
ragionevolmente incorrere*

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
Servizio di Igiene e Sanità Pubblica  
Centro Vaccinazioni per Adulti**



**PROTEGGI TE STESSO E LE  
PERSONE CHE AMI...  
VACCINATI!**

Le vaccinazioni sono tra gli interventi preventivi più efficaci a disposizione della Sanità Pubblica, grazie alle quali è possibile prevenire in modo efficace e sicuro malattie gravi o che possono causare importanti complicanze, sequele invalidanti e morte. Le vere controindicazioni ai vaccini sono poche; ben definite dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, sono state fatte proprie dal Ministero della Salute a partire dal 1991.

In Italia sono obbligatorie per tutti i nuovi nati le vaccinazioni contro difterite, tetano, poliomielite, epatite virale B, eseguibili presso le sedi territoriali del Servizio Materno Infantile, presenti in ciascuno dei cinque Distretti Sanitari della nostra Provincia. Per la popolazione adulta, solo alcune vaccinazioni sono obbligatorie per determinate categorie di soggetti e di lavoratori.

La vaccinazione, attuata su larga scala, può consentire non solo il controllo delle malattie bersaglio, ma anche la loro eliminazione o addirittura l'eradicazione dell'infezione a livello mondiale, traguardo già raggiunto per il vaiolo e ormai prossimo per la poliomielite. I vaccini, pur correttamente preparati, controllati e somministrati, come tutti i farmaci possono essere responsabili di effetti indesiderati, in relazione a quanto sopra la vaccinazione deve essere sempre prescritta o suggerita da personale medico.

Il Piano Nazionale Vaccini 2005-2007, pubblicato in Gazzetta Ufficiale (Supplemento Ordinario del 14 aprile 2005), definisce il calendario delle vaccinazioni obbligatorie e raccomandate, introducendo nuovi vaccini rispetto al precedente, quali l'antivaricella, l'antimeningococco tipo C e l'antipneumococco, già segnalati nel Piano Sanitario Nazionale 2003-2005.

Nel presente opuscolo troverete esclusivamente informazioni ed indicazioni sulle principali vaccinazioni raccomandate per la popolazione adulta. Lo scopo è quello di fornire alcune informazioni essenziali esposte in modo divulgativo ad utenti del Servizio Sanitario e ad operatori sanitari nell'ambito della Provincia di Rieti.

Il Direttore Sanitario Incaricato  
 Dr. Pietro Manzi

## note

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## DOVE, COME E QUANDO VACCINARSI

**SERVIZIO IGIENE E SANITÀ PUBBLICA**

**Direttore: Dr. P. Dionette**

**CENTRO VACCINAZIONI ADULTI**

**Referente: Dott. sa G. Bartolomei**

**Rieti - Via delle Ortensie, n. 28**

**III° piano**

**Tel. 0746/278614**

**Lunedì e Mercoledì - ore 8:30-12:30**



**L'ACCESSO AL CENTRO  
VACCINAZIONI  
È LIBERO  
E NON RICHIEDE  
APPUNTAMENTO**

## INDICE

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| LA VACCINAZIONE .....                | 4  |
| TETANO-DIFTERITE .....               | 5  |
| MORBILLO - ROSOLIA - PAROTITE .....  | 5  |
| VARICELLA .....                      | 5  |
| PNEUMOCOCCO .....                    | 6  |
| MENINGOCOCCO .....                   | 6  |
| HPV - PAPPILLOMAVIRUS .....          | 7  |
| INFLUENZA .....                      | 7  |
| TIFO .....                           | 8  |
| RABBIA .....                         | 8  |
| EPATITE A .....                      | 8  |
| EPATITE B .....                      | 9  |
| HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B .....  | 9  |
| DOVE, COME E QUANDO VACCINARSI ..... | 10 |

>> I contenuti del presente opuscolo sono stati elaborati dal Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'Azienda USL Rieti.  
Responsabile scientifico Dr.ssa Giuseppina Bartolomei.





## \* LA VACCINAZIONE

rappresenta un atto di natura medica, di esecuzione pratica relativamente semplice, da eseguirsi sotto la diretta responsabilità di un medico assicurando l'immediata disponibilità di alcuni presidi essenziali di pronto intervento.

### E' BUONA NORMA ...

rimandare la vaccinazione in caso di malattie febbrili acute e in caso di gravidanza. Affezioni minori, quali raffreddori ed altre infezioni delle vie aeree superiori, non costituiscono, invece, controindicazioni anche temporanee alle vaccinazioni così come non è necessario rimandare le vaccinazioni in caso di trattamenti con cortisonici per uso locale o per uso sistemico a basso dosaggio e in caso di dermatosi, eczemi, infezioni cutanee localizzate.

dopo la vaccinazione, rimanere in sala d'attesa per almeno 15 minuti tenuto conto che la maggioranza degli eventi avversi a rapida insorgenza, che richiedono un intervento di emergenza, iniziano entro dieci minuti.

### CONTROINDICAZIONI ALLA VACCINAZIONE

- precedente shock anafilattico
- encefalite/encefalopatia ad eziologia non conosciuta,
- temporalmente associabili a vaccinazione
- convulsioni non febbrili a causa di una prima somministrazione.

LE VACCINAZIONI POSSONO ESSERE SOGGETTE A PAGAMENTO DI TARIFFA, ad eccezione di quelle che la normativa vigente prevede come gratuite.



### »»»»»» EPATITE B

consigliata a tutti.

Fortemente raccomandata ai soggetti a rischio, che presentino una delle seguenti condizioni:

- conviventi di soggetti positivi per epatite B;
- pazienti politrasfusi, emofilici ed emodializzati;
- vittime di punture accidentali con aghi potenzialmente infetti;
- persone che si rechino all'estero, per motivi di lavoro, in aree geografiche ad alta endemia di HBV;
- tossicodipendenti, omosessuali;
- lavoratori, studenti e volontari del settore della sanità;
- personale delle Forze dell'Ordine, degli Agenti di Custodia, del Corpo Forestale dello Stato, etc;
- addetti ai servizi di raccolta, trasporto e smaltimento dei rifiuti;
- soggetti in attesa di trapianto, donatori di midollo osseo, etc.
- personale sanitario e studenti dei Corsi di laurea delle professioni sanitarie e mediche.

### »»»»»» HAEMOPHILUS INFLUENZAE TIPO B

e' fortemente raccomandato agli adulti a rischio che presentino una delle seguenti condizioni:

- soggetti con Asplenia anatomica o funzionale;
- soggetti con immunodeficienza;
- soggetti con infezioni da HIV;
- soggetti con trapianto del midollo.

La dose è unica e viene ripetuta ogni cinque anni.

## »»»»»»»» TIFO

### **fortemente raccomandata**

- ai viaggiatori che si recano all'estero in zone ad alta
- endemia;
- ai soggetti addetti alla raccolta e allo smaltimento dei liquami

## »»»»»»»» RABBIA

### **fortemente raccomandata:**

in caso di morso di animale, eventuale profilassi postesposizione su indicazione del sanitario dell'Ufficio di Igiene.

### **consigliata a:**

- veterinari,
- allevatori di animali

## »»»»»»»» EPATITE A

**fortemente raccomandata agli adulti a rischio, che presentino una delle seguenti condizioni:**

- militari che si rechino in aree a rischio
- persone istituzionalizzate
- soggetti con epatopatia cronica
- tossicodipendenti
- viaggiatori in aree a rischio

### **N.B.**

**In caso di epidemia, la vaccinazione contro l'epatite A è offerta gratuitamente ai soggetti esposti ed ai loro contatti in base alle valutazioni effettuate dall'Ufficio di Igiene.**

## »»»»»»»» TETANO-DIFTERITE

- **agli adulti di qualunque età** ai quali è consigliato di eseguire, ogni 10 anni, il richiamo per Difterite/Tetano, per mantenere la copertura tutta la vita.
- **ai soggetti che abbiano riportato morsi di animali, ferite profonde, ustioni, etc.**, la vaccinazione antitetanica è indicata previa valutazione dello stato di copertura vaccinale.

## »»»»»»»» MORBILLO - ROSOLIA - PAROTITE

- **ai soggetti di qualunque età e di entrambi i sessi**, che non abbiano contratto una di queste malattie o che non siano stati vaccinati.

**È necessario porre particolare attenzione all'eventuale rischio di contrarre la rosolia durante la gravidanza, per i potenziali danni al feto/bambino.**

### **Per questo:**

- **tutte le donne in età fertile** (che non hanno una documentazione di vaccinazione)
- **tutte le donne esposte a elevato rischio professionale** (ospedali, scuole materne, asili nido, scuole primarie, etc.)

**debbono essere VACCINATE**

(presentando un test di gravidanza su siero, negativo)

## »»»»»»»» VARICELLA

**ai soggetti che non hanno ancora contratto la malattia e che operano in:**

- ospedale
- asili nido
- scuole materne
- scuole primarie

## »»»»»»»» PNEUMOCOCCO

**fortemente raccomandata agli adulti a rischio, che presentino una delle seguenti condizioni:**

- cardiopatie croniche
- patologie polmonari croniche (BPCO, enfisema)
- epatopatie croniche
- diabete mellito
- nefropatie croniche e soggetti dializzati
- patologie associate a immunodepressione
- asplenia anatomica o funzionale
- anemia a cellule falciformi
- infezione da HIV

La dose è unica e viene ripetuta ogni 5 anni.

## »»»»»»»» MENINGOCOCCO

**Fortemente raccomandata ai soggetti a rischio, che presentino una delle seguenti condizioni:**

- talassemia e anemia falciforme
- asplenia funzionale e anatomica
- condizioni associate a immunodepressione
- diabete mellito tipo 1
- insufficienza renale
- infezione da HIV
- immunodeficienze congenite
- malattie cardiovascolari croniche gravi
- malattie epatiche croniche gravi

La dose è unica e viene ripetuta ogni 5 anni

## »»»»»»»» HPV - PAPILLOMAVIRUS

**Obiettivo della vaccinazione è quello di prevenire le lesioni pre-cancerose della cervice uterina che possono provocare il cancro dell'utero.**

È bene somministrare il vaccino in età che precede i primi contatti sessuali; tuttavia, anche le donne sessualmente attive possono trarre beneficio dalla vaccinazione.

## »»»»»»»» INFLUENZA

**fortemente raccomandata agli adulti a rischio, che presentino una delle seguenti condizioni:**

- malattie croniche debilitanti a carico dell'apparato respiratorio e circolatorio
- malattie degli organi emopoietici
- diabete e altre malattie dismetaboliche
- sindromi da malassorbimento intestinale
- fibrosi cistica
- altre malattie congenite o acquisite che comportino carenze o alterata produzione di anticorpi
- patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici.
- Individui che vivono in comunità (residenze per anziani, caserme , etc.)

**fortemente consigliata agli operatori sanitari e a coloro che svolgono servizi di pubblica utilità (insegnanti, forze dell'ordine etc).**