

AGGIORNATA A LUGLIO 2018



REGIONE
LAZIO



Perché: l'importanza di donare il sangue

La carenza di sangue rappresenta in tanti ospedali una vera e propria emergenza, in particolare nel periodo estivo. Per affrontare il problema, è necessario promuovere il più possibile la cultura della donazione.

Donare il sangue è un gesto importante ed è gratuito, perché il sangue è necessario e ce n'è sempre più bisogno. Con un gesto individuale semplice, sicuro e utile si può salvare la vita di persone che ne hanno un assoluto bisogno.

Con un piccolo gesto si può salvare una vita.

Il sangue **non può essere prodotto in laboratorio** ed è pertanto disponibile solamente grazie alla donazione.

Un organismo sano lo reintegra velocemente e **la donazione non costituisce un rischio**; anzi, con le donazioni periodiche, lo stato di salute del donatore viene costantemente controllato. Il sangue è **indispensabile** negli interventi chirurgici e trapianti di organo, nella cura di leucemie o di altre malattie oncologiche, nei servizi di primo soccorso e di emergenza, nelle varie forme di anemia cronica.

Chi: i requisiti per donare

Chi ha **dai 18 ai 65 anni** (per il donatore periodico, dai 65 anni fino a 70, la donazione di sangue intero può essere consentita previa valutazione clinica). Persone che esprimono la volontà di donare per la prima volta dopo i 60 anni possono essere accettate a discrezione del medico responsabile della donazione. Il **peso** non deve essere inferiore a 50 Kg, la **pressione** massima tra 100 e 180 mm, minima tra 60 e 100, le **pulsazioni** comprese tra 50-100 battiti/min. Il candidato donatore deve **essere in buona salute e non avere malattie croniche** con danni permanenti.

L'uomo può donare 4 volte all'anno, la donna in età fertile 2 volte all'anno.



Chi non può donare il sangue?

Non può donare chi ha **comportamenti a rischio**, quali: assunzione di sostanze stupefacenti, alcolismo, rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive, chi è affetto da infezione da virus HIV/AIDS o portatore di epatite B o C, chi fa uso di steroidi o ormoni anabolizzanti.

Alcune condizioni patologiche o comportamentali non sono compatibili temporaneamente o definitivamente con la donazione in quanto dannose per il donatore e/o per il ricevente. Non esistono categorie di persone escluse dalla donazione, ma nella selezione del donatore sono valutati i comportamenti individuali che possono risultare a rischio.



Come: il percorso del donatore

- Il donatore si presenta presso il Servizio Trasfusionale dell'Ospedale de Lellis, **la mattina a digiuno** (può prendere solo un caffè, un tè o un succo di frutta, zuccherati ma senza latte).
- Compila un **questionario** con i suoi dati anagrafici e la sua storia clinica, vengono effettuati la **misurazione dell'emoglobina** e il **controllo della pressione arteriosa e della frequenza**

cardiaca. Al termine della valutazione il medico formula il giudizio di idoneità alla donazione.

- Il set di prelievo è **monouso** e la donazione è di **450 ml di sangue**. Il prelievo dura **10-15 minuti** ed è sempre assistito da personale sanitario. Il medico rimane sempre a disposizione durante l'intero percorso della donazione, anche per rispondere alle domande del donatore.
- Dopo il prelievo, vengono garantiti al donatore un **riposo adeguato** e un **congruo ristoro**.
- **I risultati relativi alle analisi** effettuate vengono inviati al donatore.
- **Ricordare** che dopo la donazione si ha diritto ad una giornata di riposo retribuita

Le diverse forme di donazione

Donazione di sangue intero

Si definisce donazione di sangue intero il sangue prelevato a scopo trasfusionale da un donatore, utilizzando materiale sterile, monouso e corredato di apposite sacche di raccolta contenenti una soluzione anticoagulante. Ogni unità prelevata viene suddivisa dopo la donazione in **globuli rossi, plasma e piastrine**.

Donazione in aferesi

Molti donatori sono idonei anche a tipi di prelievo diverso da quello di sangue intero (donazioni in **aferesi**), che servono ad assicurare la disponibilità di un solo componente del sangue come plasma e piastrine, tramite un macchinario, il separatore cellulare, che preleva il solo componente necessario e reinfonde quello che non serve .

Plasmaferesi

Con la plasmaferesi si preleva solo il **plasma**, cioè la componente liquida del sangue, costituito da acqua (80%), sali minerali, proteine, fattori della coagulazione.

Piastrinoafèresi

Con la piastrinoafèresi si prelevano solo le **piastrine**, cioè le cellule del sangue che prevengono e arrestano le emorragie.

Multicomponente

La raccolta in multicomponente è la raccolta contemporanea e programmata di più componenti del sangue, scelti sulla base delle caratteristiche del donatore e le necessità dei pazienti.

Intervalli fra le possibili modalità di donazione

Tra una donazione di sangue intero, o donazione tramite aferesi, e la successiva bisogna attendere determinati periodi di tempo allo scopo di tutelare la salute del donatore e del ricevente.

Dopo una donazione di:	Per una donazione di:	Bisogna aspettare:
Sangue intero	Sangue intero	90 giorni (*)
Plasma	Plasma	14 giorni
Plasma	Sangue intero	14 giorni
Plasma	Piastrine	14 giorni
Sangue intero	Plasma	30 giorni
Sangue intero	Piastrine	30 giorni
Piastrine	Plasma	30 giorni
Piastrine	Sangue Intero	14 giorni
Piastrine	Piastrine	30 giorni
Globuli rossi + plasma	Globuli rossi + plasma	90 giorni
Globuli rossi + piastrine	Globuli rossi + piastrine	90 giorni
Plasma + piastrine	Plasma + piastrine	14 giorni
Sangue intero	Plasma + piastrine	30 giorni
Piastrine (2 sacche)	Piastrine (2 sacche)	30 giorni
Sangue intero	Piastrine (2 sacche)	30 giorni

*per le donne in età fertile massimo 2 donazioni/anno

Vi aspettiamo presso il SIMT dell'Ospedale de Lellis di Rieti dal lunedì al sabato dalle ore 8 alle ore 12 e presso i punti di raccolta provinciali secondo il calendario AVIS. Concessa prima della donazione una colazione leggera evitando l'uso di latticini!!!!

Dove si dona:

. Servizio di Immunoematologia e Medicina Trasfusionale

Ospedale S. Camillo de Lellis, tel. 0746 278234, fax 0746 278502



Via Cervellati , Rieti tel e fax 0746200655



Via Matteocci 1, Rieti