SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL RIETI

REGIONE LAZIO

**AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI**

**U.O.C. TUTELA DELLA SALUTE MATERNO INFANTILE U.O.C. OSTETRICIA E GINECOLOGIA**
**Direttore: Prof. Vincenzo Spina**

# *CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA*

Cara Mamma,

la gravidanza, il parto e l'iniziale vita con il bambino rappresentano tappe intense e coinvolgenti della vita di una donna e del suo partner.

Per prepararti a questo importante cambiamento la ASL di Rieti ti propone un percorso insieme ad altre future mamme.

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede una serie di incontri tenuti dal personale del Consultorio Familiare e del Consultorio Pediatrico, del Reparto di Ostetricia e Ginecologia e del Reparto di Pediatria dell'Ospedale San Camillo De Lellis di Rieti.

Gli incontri si suddividono in una parte teorica e una pratica. Verranno trattati argomenti inerenti la gravidanza, il travaglio e il parto, la sessualità, l'alimentazione e gli stili di vita, l'attenzione agli aspetti emotivi e lo screening per la depressione perinatale, il post parto, l'allattamento e il ritorno a casa (il programma dettagliato è disponibile sul sito della ASL di Rieti).

Il corso è gratuito ed è possibile iscriversi a partire dalla 16.ma settimana lasciando la scheda di iscrizione allegata compilata presso gli ambulatori ostetrici o pediatrici o scaricando il modulo dal sito della ASL ed inviandolo tramite posta elettronica all'indirizzo *corsonascita@asl.rieti.it*

Gli incontri si terranno in modalità on line e in presenza, ove possibile, e la data di inizio verrà comunicata telefonicamente.

Ti aspettiamo.... ovviamente l'invito è esteso anche al tuo compagno!

A presto

# NUMERI UTILI

I

***CONSULTORIO FAMILIARE DI RIETI***

- *Ambulatorio Ostetrico e dell'Allattamento: 0746/ 279421-26-18 ;cell. 339 8761473 dal martedì al venerdì*
- *Servizio di Psicologia Perinatale e della Salute in gravidanza e del post-parto: 0746/ 279416*
- *Info e iscrizioni : 0746/279445- cell. 366 3417292 mail: corsonascita@asl.rieti.it*

***CONSULTORIO FAMILIARE DI ANTRODOCO*** *martedì e giovedì 0746/582021*

***CONSULTORIO FAMILIARE DI LEONESSA*** *0746/279418 -21*

***CONSULTORIO FAMILIARE DI BORGOROSE*** *0746/314674*

***CONSULTORIO FAMILIARE DI PASSO CORESE*** *martedi 09:00-12:00 0765/4792057*

***CONSULTORIO FAMILIARE DI OSTERIA NUOVA*** *giovedi 12:00-13:00 15:00-16:00 0765/810925*

***CONSULTORIO FAMILIARE DI POGGIO MIRTETO*** *mar-mer-ven 0765/448230*

***CONSULTORIO FAMILIARE DI MAGLIANO*** *mar-gio-ven 0744/912244*

***OSPEDALE S. CAMILLO DE LELLIS***
***UOC OSTETRICIA E GINECOLOGIA***

- *Sala Parto 0746/278322*
- *Ostetricia 0746/278270*