

CORONAVIRUS

RACCOMANDAZIONI PER LE PERSONE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE E PER I FAMILIARI CHE LE ASSISTONO



Assicurati che la persona malata riposi, beva molti liquidi e mangi cibo nutriente



Indossa una **mascherina chirurgica** quando sei nella stanza con la persona malata. **Non toccarti** il viso o la maschera durante l'uso e gettala subito dopo



Lavati spesso le mani con acqua e sapone (frizionando per 60 secondi) o con una soluzione alcolica, in particolare:

- dopo qualsiasi tipo di contatto con la persona malata o con gli della stanza in cui è isolamento
- prima, durante e dopo la preparazione dei pasti
- prima di mangiare
- dopo aver usato il bagno

60°/90°



Usa stoviglie, posate, asciugamani e lenzuola dedicate esclusivamente alla persona malata. **Lava** vestiti, lenzuola, asciugamani, ecc. del malato a 60-90°C con un normale detersivo e asciuga accuratamente



Pulisci e disinfetta ogni giorno le superfici toccate frequentemente dalla persona malata.

Il bagno deve essere usato soltanto dal soggetto positivo, o sanificato ogni volta usando mascherina e guanti, con i normali disinfettanti, come quelli a base alcolica



Se la persona malata peggiora o ha difficoltà respiratorie **contatta** il 112 o il 118



Le **persone sintomatiche positive al Covid** possono rientrare in comunità dopo un isolamento di 10 giorni dalla comparsa dei sintomi, accompagnato da un test molecolare negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (10 giorni, di cui almeno 3 giorni senza sintomi + test)



I **contatti stretti** devono osservare:

- un periodo di **quarantena di 14 giorni** dall'ultima esposizione al caso; oppure
- un periodo di **quarantena di 10 giorni** dall'ultima esposizione con un test antigenico o molecolare negativo effettuato il decimo giorno.

Fonte: Ministero della Salute

Per informazioni: regione.lazio.it/coronavirus - salutelazio.it o  **800 118 800**