



**IL DIRIGENTE DELLA**  
**UOSD AFFARI GENERALI E LEGALI**

PREMESSO che:

- Nella presa in carico globale e multi-assiale del paziente affetto da patologia psichiatrica le attività psicomotorie e risocializzanti rappresentano uno dei cardini principali;
- L'attività sportiva, in particolare, agisce positivamente sullo stato psicofisico complessivo dei pazienti, riducendo il rischio metabolico e cardiovascolare, co-morbilità più frequente nei pazienti psichiatrici, legato alla sedentarietà, agli effetti secondari dei farmaci impiegati, alla consuetudine tabagica e all'abuso di sostanze stupefacenti;

CONSIDERATO che le attività risocializzanti, che nello sport si configurano nel lavoro di squadra, sono essenziali per il ripristino delle attività relazionali, dell'autonomia personale e delle capacità di regolazione emotiva spesso carenti;

DATO ATTO che la pratica dello sport di squadra consente di esercitare importanti funzioni cognitive, tra le quali quelle relative all'attenzione, quelle esecutive e visuo-spaziali, cui si aggiunge anche l'aspetto creativo che caratterizza il gioco;

CONSIDERATO che, in una struttura di lungodegenza quale la REMS di Rieti, uno degli obiettivi è l'implementazione di attività terapeutico riabilitative sempre più strutturate e progettate sulle fragilità e i bisogni specifici dei pazienti.

VISTA la possibilità di realizzare, grazie alla collaborazione con l'Associazione Sportiva ASD Young Rieti Rugby Club, un'attività integrata che utilizza lo sport del rugby come strumento riabilitativo nel percorso terapeutico di persone con disagio psichico e sociale internate della REMS di Rieti;

VISTO lo schema di convenzione, sottoscritto dalle parti, che costituisce elemento sostanziale del presente atto; (all. 1)

DATO ATTO che i pazienti saranno guidati e supportati dagli operatori della REMS di Rieti e dallo staff dell'associazione "Associazione Sportiva ASD Young Rieti Rugby Club", in particolare da uno degli allenatori tesserati FIR. Gli operatori della REMS saranno presenti per almeno tre unità per ogni uscita prevista;

DATO ATTO che il progetto ha luogo presso il campo di Colli Sul Velino (RI) e che può coinvolgere un numero di 12 pazienti in condizioni di buon compenso psicopatologico e la cui idoneità alla partecipazione verrà valutata volta per volta dal personale dedicato, come la stessa valutazione del beneficio esperito; sul piano medico, verrà valutato l'impatto dell'attività sportiva sullo stato di salute dei pazienti tramite un progetto di screening della sindrome metabolica prima dell'inizio dell'attività riabilitativa e poi con cadenza regolare nell'ordine di circa tre mesi;

CONSIDERATO che la prima fase del progetto si articola su un minimo di 30 giorni a un massimo di 9 mesi, durante i quali gli allenamenti avranno una durata tra i 60 e i 90 minuti, con cadenza monosettimanale;

DATO ATTO che la proposta è coerente con il vigente Piano Triennale Aziendale della Prevenzione della Corruzione e del Programma Triennale per la Trasparenza e l'Integrità;

VISTO il D.lgs. 502/92 e successive modificazioni ed integrazioni;

**PROPONE**

Oggetto: Presa d'atto della stipula della convenzione relativa al Progetto "Oltre il Rugby", in collaborazione con l'ASD Young Rieti Rugby Club;

1. DI PRENDERE ATTO della stipula della convenzione relativa al Progetto "Oltre il Rugby", in collaborazione con l'ASD Young Rieti Rugby Club;
2. DI SPECIFICARE che la prima fase del progetto si articola su un minimo di 30 giorni a un massimo di 9 mesi, durante i quali gli allenamenti avranno una durata tra i 60 e i 90 minuti, con cadenza monosettimanale;
3. DI DARE ATTO:
  - che i pazienti saranno guidati e supportati dagli operatori della REMS di Rieti e dallo staff dell'associazione "Associazione Sportiva ASD Young Rieti Rugby Club", in particolare da uno degli allenatori tesserati FIR. Gli operatori della REMS saranno presenti per almeno tre unità per ogni uscita prevista;
  - che il progetto ha luogo presso il campo di Colli Sul Velino (RI) e che può coinvolgere un numero di 12 pazienti in condizioni di buon compenso psicopatologico e la cui idoneità alla partecipazione verrà valutata volta per volta dal personale dedicato, come la stessa valutazione del beneficio esperito; sul piano medico, verrà valutato l'impatto dell'attività sportiva sullo stato di salute dei pazienti tramite un progetto di screening della sindrome metabolica prima dell'inizio dell'attività riabilitativa e poi con cadenza regolare nell'ordine di circa tre mesi;
4. DI PRECISARE che l'accordo e la partecipazione allo stesso sono a titolo assolutamente gratuito e non danno luogo ad alcuna forma di remunerazione/ compenso/ rimborso;
5. DI DISPORRE che il presente atto venga pubblicato nell'albo pretorio on-line aziendale ai sensi dell'art. 32, comma1, della legge 18.09.2009, n.69 e del D.lgs. 14.03.2013 n.33

in oggetto

per esteso

## **IL DIRETTORE GENERALE F.F.**

Preso atto che:

- il Dirigente sottoscrivendo il presente provvedimento, attesta che lo stesso, a seguito dell'istruttoria effettuata, nella forma e nella sostanza, è totalmente legittimo, ai sensi dell'art. 1 della L. n. 20/1994 e ss.mm.ii., assumendone di conseguenza la relativa responsabilità, ex art. 4, comma 2, D.lgs. n. 165/2001, nonché garantendo l'osservanza dei criteri di economicità, di efficacia, di pubblicità, di imparzialità e trasparenza di cui all'art. 1, comma 1°, L. n. 241/1990, come modificato dalla L. n. 15/2005. Il dirigente attesta, altresì, che il presente provvedimento è coerente con gli obiettivi dell'Azienda ed assolutamente utile per il servizio pubblico ai sensi dell'art. 1, L. n. 20/1994 e ss.mm.ii.;
- il Direttore Amministrativo ed il Direttore Sanitario hanno espresso parere positivo con la sottoscrizione dello stesso;

## **D E L I B E R A**

- di approvare la proposta di cui trattasi che qui si intende integralmente riportata;
- di dichiarare il presente provvedimento immediatamente esecutivo non essendo sottoposto al controllo regionale, ai sensi del combinato disposto dell'art.30 della L.R. n. 18/94 e successive modificazioni ed integrazioni e degli artt.21 e 22 della L.R. 45/96.

Il Direttore Generale f.f.  
Dott.ssa Anna Petti

Oggetto: Presa d'atto della stipula della convenzione relativa al Progetto "Oltre il Rugby", in collaborazione con l'ASD Young Rieti Rugby Club;