



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome **Cosimo Calabrese**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 23 febbraio 1981

Sesso Maschile

Occupazione desiderata **Medico-Chirurgo**

Settore professionale **Medicina e Chirurgia**

Esperienza professionale

Date 16 NOVEMBRE 2020 – 30 GIUGNO 2021

Lavoro o posizione ricoperti Dirigente Medico

Principali attività e responsabilità Dirigente Medico presso il Reparto di Medicina Trasfusionale dell' Ospedale S. Eugenio e dell'Ospedale Sandro Pertini

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL Roma 2
Via M. Brighenti 23, 00159 Roma

Date 01 MAGGIO 2020 – 15 NOVEMBRE 2020

Lavoro o posizione ricoperti Dirigente Medico Specializzando

Principali attività e responsabilità Dirigente Medico presso il Servizio di Medicina Trasfusionale della ASL Roma 6

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL Roma 6
Borgo Garibaldi 12, 00041 Albano Laziale (RM)

Date	01 MARZO 2017 AD OGGI
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Cultore della Materia</u>
Principali attività e responsabilità	Materia di insegnamento: Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica Titolo del corso di studi: Monitoraggio allenamento sportivo: Biochimica Clinica Ore di docenza x anno/corso: 10
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" Via Montpellier 1, 00133 Roma
Date	NOVEMBRE 2016 AD OGGI
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Medico Specializzando in Biochimica Clinica e Patologia Clinica</u>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione PTV, Policlinico Tor Vergata Viale Oxford 81, 00133 Roma Policlinico Universitario, U.O.C. Biochimica Clinica e Centro Prelievi
Date	DICEMBRE 2015
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Segretario Area Scientifica: Medicina e Chirurgia</u> <u>XIII Simposio Internazionale dei Docenti Universitari</u>

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Vicariato di Roma, Ufficio Pastorale Universitaria P.zza San Giovanni in Laterano 6/A, 00184 Roma
Date	LUGLIO 2015 AD OGGI
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Membro Commissione Specializzandi Medici Universitari</u>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Vicariato di Roma, Ufficio Pastorale Universitaria P.zza San Giovanni in Laterano 6/A, 00184 Roma
Date	MARZO 2009 – MAGGIO 2009
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Tirocinio Professionalizzante</u>
Principali attività e responsabilità	Affiancamento dei medici di varie specialità (ginecologia, dermatologia, etc..) Accoglienza di pazienti comunitari ed extracomunitari con particolare attenzione alla costruzione di un dialogo incentrato sui temi di salute fisica e psichica dei migranti e delle persone in stato di indigenza. Mansioni infermieristiche (cura delle ferite, delle piaghe, del piede diabetico, etc..). Aiuto distribuzione farmaci.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio Caritas Via Marsala 97, 00185 Roma
Date	GENNAIO 2009 – DICEMBRE 2012
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Monitore di Primo Soccorso</u>
Principali attività e responsabilità	Idoneità all'insegnamento di corsi organizzati dalla Croce Rossa riguardanti il Primo Soccorso, il BLS, la prevenzione degli infortuni e nozioni di protezione civile rivolti alla Popolazione adulta, alle aziende, ai Ministeri e alle scuole.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Croce Rossa Italiana, Comitato di Roma Capitale Via B. Ramazzini 31, 00151 Roma

Date	GENNAIO 2008 – GENNAIO 2009
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Delegato Tecnico gruppo C.R.I. – D.E.A. Sant'Eugenio</u>
Principali attività e responsabilità	Accompagnamento di persone in stato di necessità all'interno della struttura del Pronto Soccorso. Affiancamento dei medici e infermieri nelle attività di Triage (assegnazione codice-colore, ECG, esame urine tramite strisce reattive, ritiro referti di laboratorio, medicazione ferite, etc..).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Croce Rossa Italiana, Comitato di Roma Capitale Via B. Ramazzini 31, 00151 Roma c/o Ospedale Sant'Eugenio, Dipartimento di Emergenza e Accettazione, Roma
Date	GIUGNO 2006
Lavoro o posizione ricoperti	<u>Volontario della Croce Rossa Italiana</u>
Principali attività e responsabilità	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Croce Rossa Italiana, Comitato di Roma Capitale Via B. Ramazzini 31, 00151 Roma

Istruzione e formazione

Date	02 NOVEMBRE 2020
Titolo della qualifica rilasciata	SPECIALIZZAZIONE IN PATOLOGIA CLINICA E BIOCHIMICA CLINICA
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Tesi di Specializzazione: "Identificazione di antigeni associati alla Miosite e alla Sclerosi Sistemica in pattern ANA nucleolari: un nuovo possibile algoritmo diagnostico". Relatore Prof. S. Bernardini
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina e Chirurgia.
Votazione	50 / 50 e lode
Date	4 FEBBRAIO 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di abilitazione
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Abilitazione all'esercizio della professione di Medico-Chirurgo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Roma "Tor Vergata"
Date	20 LUGLIO 2015
Titolo della qualifica rilasciata	LAUREA MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Tesi di Laurea Sperimentale: "Gestione del compenso glicemico durante il parto in pazienti affette da Diabete di Tipo 1 ed in terapia con Microinfusore". Relatore Prof.ssa M.A. Marini
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
Livello nella classifica nazionale o internazionale	Livello QEQ 7
Votazione	110 / 110

Date	OTTOBRE 2010
Titolo della qualifica rilasciata	<u>Riqualificazione Europea dei Monitori C.R.I</u>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Conseguimento dell'accREDITamento europeo EFAC (Certificazione europea al First Aid)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Croce Rossa Italiana, Comitato di Roma Capitale Via B. Ramazzini 31, 00151 Roma
Date	GENNAIO 2009
Titolo della qualifica rilasciata	<u>Monitore di Primo Soccorso</u>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Conseguimento del titolo di Monitore di Primo Soccorso
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Croce Rossa Italiana, Comitato Locale Municipio 4 Via Fiuminata 13, 00156 Roma

Date	a.s. 1995-1996 / a.s. 1999-2000
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Maturità Scientifica con indirizzo maxi-sperimentale linguistico (inglese, francese, tedesco).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico "G. Banzi Bazoli" P.zza Palio, 73100 Lecce
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Livello QEQ 4

Date **GENNAIO 2016**

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<u>Tirocinio Professionalizzante – Medicina del Lavoro</u> Prelievi ematici di routine Somministrazione vaccini ECG Ecografie
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fondazione PTV, Policlinico Tor Vergata Viale Oxford 81, 00133 Roma Policlinico Universitario, U.O.S.D. Medicina del Lavoro

Date **DICEMBRE 2015**

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<u>Tirocinio Professionalizzante – Medicina Generale</u> Esame Obiettivo Uso del programma "Millewin" Somministrazione vaccini antiinfluenzali Iniezioni Intramuscolo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dott.ssa V.Toraldo Circonvallazione Casilina 114, 00176 Roma Studio Medico

Date **NOVEMBRE 2015**

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<u>Tirocinio Professionalizzante – Urologia</u> Posizionamento cateteri vescicali Ecografie renali, vescicali, prostatiche, testicolari
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fondazione PTV, Policlinico Tor Vergata Viale Oxford 81, 00133 Roma Policlinico Universitario, U.O.C. Urologia

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	BUONO	B2	BUONO	B2	BUONO	B2	BUONO	B2	BUONO
B2	BUONO	B2	BUONO	B2	BUONO	B2	BUONO	B2	BUONO

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Durante il corso della mia attività con la Croce Rossa Italiana a Roma, così come nel mio personale percorso universitario, ho potuto constatare come sia fondamentale sapersi relazionare a qualsiasi livello con ogni tipo di persona. Ho così potuto apprendere ottime capacità di comunicazione, di ascolto, di presa in carico e di gestione delle relazioni con persone di differenti culture e religioni, sviluppando opportune capacità di dialogo con i pazienti, adatte ad affrontare qualsiasi tipo di comunicazione e/o informazione, improntate sul rispetto della Persona e sulla delicatezza della situazione da gestire.

La mia esperienza di volontariato ha fatto sì che io potessi comprendere meglio la sofferenza umana e la responsabilità che tale situazione comporta nella vita sociale di tutti i giorni e, in particolare, nello svolgimento della professione medica.

Avendo esercitato numerose attività che richiedevano il lavoro di squadra ho sviluppato la capacità di lavorare in gruppo, collaborando attivamente con le diverse figure professionali e non, proponendo e motivando con passione idee e soluzioni ed essendo sempre pronto ad un confronto aperto.

Capacità e competenze organizzative

Ottime capacità di lavorare per obiettivi, di gestione e realizzazione di progetti a scadenza. Sviluppo delle capacità di lavoro in squadra al fine di garantire armonia ed efficienza a vantaggio del Paziente.

Gestione diretta di vari convegni in ambito universitario e culturale con numerosa presenza di partecipanti e personalità accademiche, politiche e del mondo della cultura.

Organizzazione e ruoli di responsabilità in numerosi viaggi, pellegrinaggi ed eventi promossi dall'ufficio pastorale universitaria del vicariato di Roma (pellegrinaggio degli universitari di Roma, etc..).

Capacità e competenze informatiche

Ottima conoscenza dell'uso del computer. Conoscenza degli applicativi Microsoft ed Office, Excel, Internet.

Capacità e competenze artistiche

Passione per il disegno e le arti figurative. Interesse verso l'arte e la scultura.

Patente

Patente di tipo B.

Iscrizioni

Date
Nome e tipo di istituto di iscrizione

01 AGOSTO 2019
Membro dell'ASSOCIAZIONE NAZIONALE DELLA SANITA' MILITARE ITALIANA – SEZIONE DI ROMA

Date
Nome e tipo di istituto di iscrizione

3 MARZO 2016
Iscrizione all'Albo Professionale presso l'Ordine dei Medici della Provincia di Lecce

Date
Nome e tipo di istituto di iscrizione

AGOSTO 2015
Iscrizione al "Bureau des Constatations Médicales" presso Santuario Nostra Signora di Lourdes, 65108 Lourdes Cedex, Francia.

Pubblicazioni

Date	18 SETTEMBRE 2019
Titolo	“Effects of two Modalities of Whole-body Electrostimulation Programs and Resistance Circuit Training”
Rivista	<u>International Journal of Sport Medicine</u>
Autori	D'Ottavio S, Briotti G, Rosazza C, Partipilo F, Silvestri A, Calabrese C, Bernardini A, Gabrielli PR, Ruscello B.
Date	20 DICEMBRE 2018
Titolo	“The circulating miRNAs as diagnostic and prognostic markers”
Rivista	<u>Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)</u>
Autori	Terrinoni A, Calabrese C, Basso D, Aita A, Caporali S, Plebani M, Bernardini S.
Date	16 OTTOBRE 2018
Titolo	“The role of circulating miRNAs in muscular training and physiology”
Rivista	<u>Biochimica Clinica</u>
Autori	Calabrese C, Bernardini S, Caporali S, Minieri M, Pieri M, D'Ottavio S, Terrinoni A.

Convegni e Congressi

Date	15 OTTOBRE 2018
Ruolo	Relatore
Congresso	Up Dates in Autoimmunity: Clinical Governance and Highlight in Autoimmunity
Titolo relazione	The importance of being rare: low frequency ANA patterns evaluations
Date	14 APRILE 2018
Ruolo	Relatore
Convegno	GdS SIBioC YS – Big Data e Autoimmunità
Titolo della relazione	Identificazione di antigeni associati alla Miosite e alla Sclerosi Sistemica in Pattern ANA nucleolari: un nuovo possibile algoritmo diagnostico

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)