

PUOI FARLO

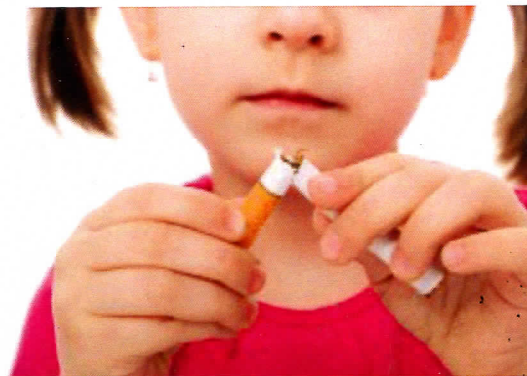


UOC Pneumologia (con Telemedicina)
Centro Antifumo - Dott.ssa S. Eslami
Tel. 0746/278354
e-mail: s.eslamivarzaneh@asl.rieti.it

UOSD Dipendenze e Patologie d'Abuso
Dr.ssa Rosella Pacifico - Tel. 0746/278925
Dr.ssa M. Rita De Santis - Tel. 0746/278927



Genitori!
*Anche il fumo di terza
mano provoca ...*



SMETTI SUBITO

PROGETTO DI PREVENZIONE REGIONALE
“LAZIO LIBERO DAL FUMO”

FORSE NON SAPEVI CHE

Sono ancora sconcertanti i dati ISTAT che descrivono un' Italia in cui fuma il 22,3% della popolazione sopra i 14 anni, un bambino su due sotto i 5 anni di età è esposto al fumo passivo o di "seconda mano" (con almeno un genitore fumatore) e un neonato su cinque ha la mamma fumatrice.

I BAMBINI SONO MOLTO VUNLERABILI

I bambini rappresentano una categoria particolarmente a rischio per vari motivi. Innanzitutto le loro vie respiratorie sono ancora in via di sviluppo e non possiedono tutti i sistemi di difesa presenti negli adulti. Inoltre occorre considerare che i bambini possono facilmente entrare in contatto con queste particelle inalandole o assorbendole tramite la pelle.



L' IDEALE E' DIRE ADDIO AL FUMO

Rinunciare alle sigarette solo in presenza dei bambini non è sufficiente: le particelle cancerogene possono rimanere attaccate ai vestiti, ai sedili dell'auto, ai mobili e da qui raggiungere facilmente l'organismo dei più piccini, danneggiandolo.

CONSIGLI PER CHI HA UN BAMBINO

E' importante che i genitori sappiano che esistono anche i rischi del fumo di "terza mano", ed è per questo che gli esperti invitano mamma e papà a smettere di fumare. Non c'è possibilità per risolvere in altro modo il fenomeno del fumo di terza mano.



UN FATTORE DI RISCHIO SOTTOVALUTATO

Tutti conoscono il fumo passivo, ossia l'inalazione involontaria delle sostanze inquinanti emesse dalle sigarette, dai sigari o dalle pipe fumati da altre persone. Pochi, invece, sanno che esiste anche il fumo di "terza mano".

RIFERIMENTI UTILI

Esistono diverse Associazioni utili che si occupano di questo comune problema:

- LIAF (Lega Italiana Anti Fumo),
- ISS (Istituto Superiore di Sanità),
- GEA Progetto salute (ONLUS),
- AIRC (Associazione Italiana Ricerca sul Cancro),
- Telefono Verde Fumo 800 554 088.