

# 1 Che cos'è l'Herpes Zoster?

- L'Herpes Zoster è una patologia comune e debilitante causata dalla riattivazione del virus della varicella zoster, lo stesso virus che provoca la varicella.<sup>1</sup>
- Il virus riattivato causa una manifestazione cutanea dolorosa, in un'area corporea definita, che può durare 2-4 settimane.<sup>1</sup>

# 2 Che cosa provoca l'Herpes Zoster?

- Dopo la varicella, solitamente contratta da bambini, il virus della varicella zoster rimane nel sistema nervoso in uno stato latente, a livello dei gangli delle radici sensitive nervose del midollo spinale. Può così riattivarsi in qualunque momento e più frequentemente con l'aumentare dell'età.<sup>2</sup>

# 3 Qual è il rischio per il paziente di manifestare l'Herpes Zoster?

- Il rischio di sviluppare l'Herpes Zoster aumenta con l'età.<sup>3</sup>
- Si stima che circa 1 persona su 4 in Europa subirà un episodio di Herpes Zoster nel corso della propria vita.<sup>4,5</sup>

# 4 Quali sono i sintomi dell'Herpes Zoster?

- Tra i primi sintomi della patologia possono esservi mal di testa, affaticamento e malessere generale.<sup>1</sup>

- Si sviluppa un'area dolorosa cutanea a distribuzione dermatomera che si associa a bruciore o fitte, prurito e irritazione.<sup>1</sup>

- Le manifestazioni cutanee e il dolore hanno generalmente una distribuzione unilaterale nella parte superiore del corpo oppure sul viso, il collo o gli occhi.<sup>1</sup>

- In pochi giorni, l'area interessata diviene eritematosa per poi dar luogo a vescicole piene di liquido.<sup>1</sup>

- Infine, le vescicole si trasformano in lesioni crostose, fino alla guarigione.<sup>1</sup>

# 5 Quanto dura il dolore da Herpes Zoster?

- Il dolore durante la fase acuta dell'Herpes Zoster (quando è presente il rash) dura in media 2-4 settimane.<sup>1</sup>

- Di solito, il dolore della fase acuta dell'Herpes Zoster cessa quando l'eruzione cutanea guarisce. L'Herpes Zoster può associarsi a complicanze gravi. La complicità più comune è nota come Nevralgia Post Erpetica (PHN), una sindrome dolorosa cronica che può durare mesi o addirittura anni<sup>6</sup> e il cui rischio, come per l'Herpes Zoster, aumenta con l'età.<sup>1,6,7</sup>

# 6 Qual è l'impatto dell'Herpes Zoster sulle attività quotidiane?

- Il dolore da zoster può avere un profondo impatto negativo sulla vita degli individui.<sup>8,9</sup>
- La maggior parte dei pazienti che ne soffrono ha dichiarato un peggioramento nel sonno e nella qualità di vita sociale e lavorativa.<sup>9</sup>

# 7 L'Herpes Zoster può avere complicazioni?

- Oltre al dolore (Nevralgia Post Erpetica), la complicazione più frequente è l'herpes oftalmico o ottico. Più raramente si può sviluppare una meningoencefalite, una meningite o la sindrome di Guillain-Barré.<sup>10,11</sup>

# 8 L'Herpes Zoster è contagioso?

- Una persona affetta da Herpes Zoster può trasmettere il virus a un soggetto che non ha avuto la varicella. Queste persone sviluppano la varicella, non l'Herpes Zoster. L'Herpes Zoster è contagioso fino alla risoluzione della fase vescicolare delle lesioni cutanee.<sup>1</sup>

# 9 Si può prevenire l'Herpes Zoster?

- Sì. Oggi la prevenzione è possibile per soggetti adulti di età pari o superiori ai 50 anni.

# 10 Cosa ricordare dell'Herpes Zoster?

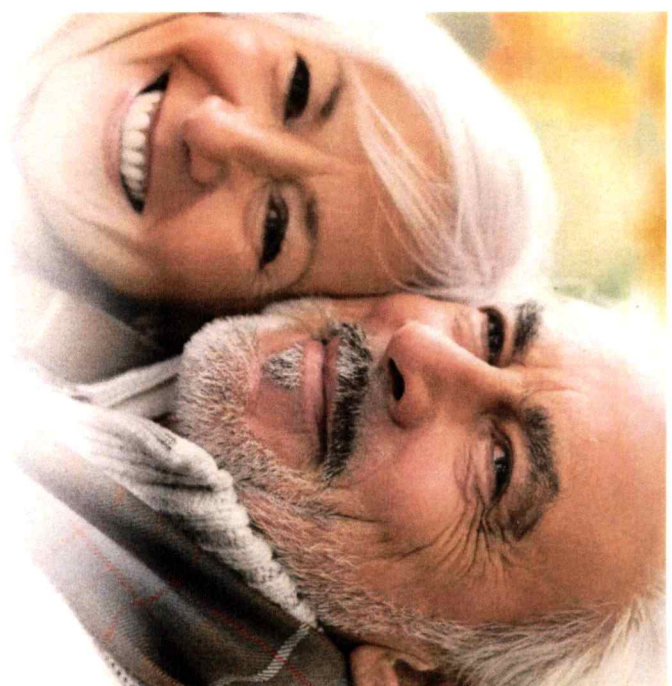
- L'Herpes Zoster è una patologia che colpisce più frequentemente gli adulti a partire dai 50 anni.

Il virus può riattivarsi in qualsiasi momento.<sup>1</sup> L'Herpes Zoster è una malattia dolorosa e il dolore persistente di lunga durata è una delle complicanze debilitanti più frequenti.



## Bibliografia

- 1) Johnson R, Patrick D. International Herpes Management Forum, 2002. Chapter 2: 1 - 110.
- 2) Avin A. Aging, immunity, and the varicella-zoster virus. N Engl J Med 2005; 352:2266-7.
- 3) Hope-Simpson RE. Postherpetic neuralgia. J R Coll Gen Pract 1975; 25: 571-5.
- 4) Miller E, Marshall R, Vidian J. Epidemiology, outcome and control of varicella-zoster infection. Rev Med Microbiol 1993;4:222-30.
- 5) Bowsher D. The lifetime occurrence of herpes zoster and prevalence of post-herpetic neuralgia: A retrospective survey in an elderly population. Eur J Pain - 1999;3(4):335-42.
- 6) Scott FT, Leedham Green ME, Barrett-Muir WY, et al. A study of shingles and the development of postherpetic neuralgia in East London. J Med Virol. 2003;70 Suppl 1:S24-S30.
- 7) Dworkin RH, Schmader KE. Chapter 5 - The Epidemiology and Natural History of Herpes Zoster and Postherpetic Neuralgia. In: Watson CPN, Gershon AA. Pain Research and Clinical Management. Amsterdam, The Netherlands: Elsevier Science B.V.; 2001, p. 39-64
- 8) Yawn BP, Saddler P, Wollan PC, St Sauver JL, Kurland MJ, Sy LS. A population-based study of the incidence and complication rates of herpes zoster before zoster vaccine introduction Mayo Clin Proc 2007; 82(11): 1341-1349.
- 9) Donahue JG, Choo PW, Manson JE et al. The incidence of herpes zoster. Arch Intern Med 1995; 155:1605-9.
- 10) Cunningham AL, Breuer J, Dwyer DE, et al. The prevention and management of herpes zoster. Med J Aust -2008;188(3):171-6.
- 11) Pavan-Langston D. Ophthalmic zoster. In: Avin AM, Gershon AA, eds. Varicella-Zoster Virus: Virology and Clinical Management. Cambridge University Press; 2000: 276-298.



PROTAGON

# Ora la prevenzione è possibile

**Oggi è possibile prevenire il Fuoco di Sant'Antonio e le sue severe complicanze con la vaccinazione: chiedici maggiori informazioni al tuo medico.**

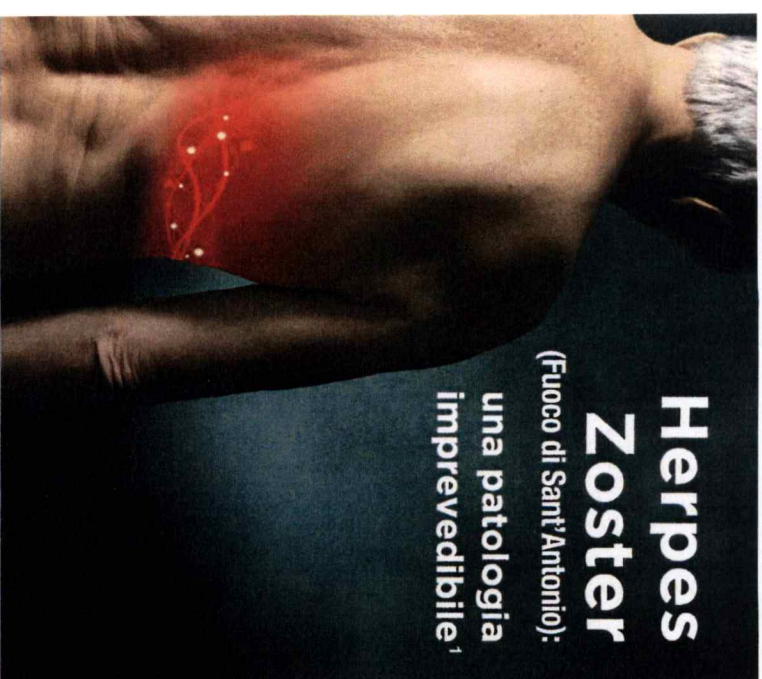
Centro Vaccinazione Adulti

Via delle Ortensie 28, Rieti

Tel. 0746/278614

Cod. 4017073

Autorizzazione del Ministero della Salute in data 08/07/2014



**Herpes  
Zoster**  
(Fuoco di Sant'Antonio):  
una patologia  
imprevedibile!

Risposte alle



domande più frequenti