

OSPEDALE SAN CAMILLO DE LELLIS
Servizio di Immunoematologia e Medicina Trasfusionale
Responsabile: Dott.ssa Erminia Gentileschi

**CENTRO PER LA SORVEGLIANZA DELLA TERAPIA
ANTICOAGULANTE ORALE (TAO)**

GUIDA PER PAZIENTI ANTICOAGULATI

Informazioni generali sul trattamento anticoagulante

Centro
F.C.S.A
N°82

Centro F.C.S.A. 82 (**F**ederazione **C**entri per la diagnosi della **T**rombosi e la **S**orveglianza delle **T**erapie **A**ntitrombotiche)

T.A.O.

Cos'è il trattamento anticoagulante orale ?

Gli anticoagulanti orali riducono la normale capacità del sangue di coagulare e vengono utilizzati nei pazienti che presentano un maggior rischio di trombosi: **Fibrillazione Atriale, Valvole Cardiache, Trombosi Venosa ed Embolia Polmonare.**

I farmaci attualmente disponibili in Italia sono il **Coumadin** 5mg, il **Sintrom** 4mg ed 1mg e gli **Anticoagulanti orali diretti (DOA)**, questi ultimi di recente introduzione.

Ogni paziente risponde in maniera diversa al farmaco per cui non si può somministrare una dose fissa, ma variabile secondo il livello di anticoagulazione necessario (range terapeutico).

L'effetto della terapia anticoagulante (**T.A.O.**) è misurato con l' **INR** su un prelievo di sangue che occorre ripetere periodicamente per adeguare la dose di farmaco

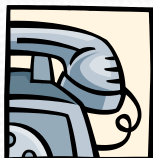
I.N.R.

Cos'è l'I.N.R.?

Il Tempo di Protrombina è un test di laboratorio che misura il livello di coagulazione del sangue. Nei pazienti in terapia anticoagulante con **Coumadin** e **Sintrom** il Tempo di Protrombina si esprime in **INR - Rapporto Internazionale Normalizzato** - che aumenta in seguito alla TAO fino a valori terapeutici. Da un valore normale di circa 1, l'INR deve aumentare fino a un **Range Terapeutico** compreso tra 2 e 3, nei casi di trombosi, embolia polmonare e fibrillazione atriale, tra 2,5 e 3,5 nei casi di protesi valvolari mitraliche.

Guida per assunzione di AVK (Coumadin e Sintrom)

1. In caso di qualsiasi dubbio contattare il Centro T.A.O. (Tel. 0746-278408 / 278234) soprattutto per comunicare tempestivamente:



- ✓ Sangue nelle urine (urine rosse o scure);
- ✓ Piccole emorragie (cutanee, nasali e gengivali);
- ✓ Feci scure;
- ✓ "disturbi di stomaco" non presenti in passato;
- ✓ Dolori articolari particolarmente intensi e non presenti in precedenza
- ✓ Se presenti emorragie importanti recarsi al pronto soccorso

2. Assumere l'anticoagulante sempre alla stessa ora (circa due ore di distanza dai pasti principali), preferibilmente il pomeriggio.



Se per caso si dimentica la compressa all'ora stabilita è possibile prenderla fino a mezzanotte.

ERRORI DI ASSUNZIONE

Se si dimentica l'assunzione della solita dose pomeridiana si può prendere entro la mezzanotte. Se ci si accorge il giorno successivo, si tralascerà l'assunzione e si continuerà la TAO come da calendario comunicandolo al medico del Centro.

Nel caso d'insicurezza sull'effettiva assunzione del farmaco comportarsi come se si fosse preso per quel giorno. In caso di vomito dopo l'assunzione del farmaco, segnalare il fatto sulla scheda terapeutica e non fare altro. Il giorno successivo continuare a seguire il proprio schema terapeutico e anticipare il controllo INR a 3-4 giorni dopo, come in caso di diarrea.

Nel caso di assunzione di una dose doppia, il giorno seguente è meglio avvertire il Centro.

3. Assunzione di altri farmaci

Molti farmaci interferiscono con la Terapia Anticoagulante Orale: alcuni ne potenziano l'effetto, aumentando il rischio di emorragie, altri lo diminuiscono, aumentando il rischio di trombosi. Ricordare sempre al proprio Medico curante di essere in TAO.



In ogni caso prendere nuovi farmaci o sospendere un farmaco solo se ciò è prescritto dal curante. Il rischio di complicanze emorragiche o trombotiche può essere evitato segnalando al Centro e annotando anche sulla propria scheda terapeutica qualsiasi aggiunta di nuove medicine o variazioni del dosaggio o sospensione di farmaci alla propria terapia, compreso l'uso o la sospensione di prodotti omeopatici o di erboristeria e di farmaci per uso topico (pomate, creme, ovuli).

Il Medico del Centro valuterà le opportune modifiche alla terapia anticoagulante e/o la data del controllo dell'INR.

Ogni cambiamento nei farmaci assunti (compresi quelli di erboristeria ed omeopatici) va comunicato all'infermiere prelevatore e/o al medico del Centro TAO per adeguare la terapia anticoagulante.

Possono essere assunti con tranquillità ed in caso di necessità, senza comunicarlo, i seguenti farmaci di uso comune:

- **Antibiotici** della famiglia delle **penicilline** (Amplital, Zimox, Augmentin, Velamox etc.);

- * **Analgesici**: Efferalgan, Tachipirina, Brufen, Novalgina, Antalgit, Moment;

- **Evitare l'uso di lassativi**, anche di erboristeria, senza consultare il medico e le "tisane";

- **Farmaci del Sistema Nervoso**: Benzodiazepine, metadone;

- * **Evitare**, se possibile, farmaci per via intramuscolare.

ASSUNZIONE DI ALTRI FARMACI

Molti farmaci interferiscono con la Terapia Anticoagulante Orale,



Alcuni farmaci **potenziano** la TAO aumentando l'INR ed il rischio emorragico, tra questi ci sono farmaci di uso molto comune:

- **Analgesici**: Aulin o Nimesulide, Voltaren, Toradol, OKI etc.
- **Antibiotici**: Bactrim (cotrimossazolo), chinolonici (levofloxacina, norfloxacina ciprofloxacina..), macrolidi
- **Antimicotici** (fluconazolo, miconazolo, voriconazolo)
- Farmaci del SNC come gli **antipsicotici** (es. quetiapina)
- Farmaci **cardiovascolari**: amiodarone, cordarone, propafenone..

Altri farmaci possono ridurre l'effetto degli anticoagulanti, **diminuire** l'INR ed aumentare il rischio trombotico come:

- **Anticonvulsivanti** come barbiturici e carbamazepina
- **Antibiotici** come Rifampicina

I rischi emorragici o trombotici possono essere evitati segnalando al Centro l'introduzione di nuovi farmaci o la sospensione di quelli già in terapia. Il Medico del Centro valuterà le necessarie modifiche della TAO e i controlli di INR che saranno necessari.

Le vaccinazioni, compresa quella influenzale, possono essere eseguite senza problemi.

4.



In caso di attività sportiva adottare comportamenti di prudenza. Sono da evitare tutte quelle discipline che comportano un elevato rischio di traumi, cadute e ferite. È opportuno indossare delle protezioni

5.



In caso di intervento chirurgico maggiore, piccola chirurgia, estrazione dentaria, nei, verruche etc.) o manovre diagnostiche invasive (biopsie, colonscopia o gastroscopia) consultare sempre il Centro per modificare la terapia anticoagulante almeno sette giorni prima della procedura, necessari per passare dall'anticoagulante orale all'eparina. Comunicare data e tipo di intervento all'infermiere prelevatore

Procedure Odontoiatriche

Non è necessario interrompere la TAO per procedure come la pulizia dei denti, cure canalari, trattamento delle carie, biopsie del cavo orale (INR inferiore a 3). Possono farsi estrazioni di uno o due denti nella stessa seduta se l'INR è inferiore a 3. Dopo le estrazioni si può ridurre il sanguinamento trattando la zona di sutura con acido Tranexamico. Per interventi estesi sul palato e procedure di implantologia sarà necessario interrompere la TAO e passare al trattamento con eparina.

6. Per interrompere la terapia anticoagulante consultare sempre il Centro TAO che provvederà ad applicare la modalità di interruzione e a valutare il rischio di recidiva tromboembolica



7. Nel caso di spostamenti prolungati per vacanze o lavoro consultare il Centro che fornirà le indicazioni necessarie per i controlli della terapia anticoagulante .

8. Seguire dieta equilibrata, evitare "scorpacciate" o piatto unico di sola verdura (minestrone) per più giorni consecutivi, continuare le abitudini alimentari .



Si può bere un bicchiere di vino a pasto e uno di thè al giorno.

I nuovi Farmaci Anticoagulanti (DOA o NOA)

Cosa sono i Nuovi Farmaci Anticoagulanti?

Sono anticoagulanti orali di più recente introduzione e che non richiedono test di laboratorio per aggiustare la posologia. I test di laboratorio sono però consigliabili in alcune situazioni:

- all'inizio della terapia
- prima dell'intervento chirurgico o manovre invasive
- prima della terapia trombolitica
- in corso di complicanza emorragica e trombotica
- negli obesi e nei bassi pesi corporei (< 50 kg)

Test di laboratorio per i DOA:

Molti test di laboratorio risultano alterati dai DOA (Antitrombina, Proteina C, Fattori di Coagulazione, PT e aPTT, Proteina S, LAC).

I test specifici per dosare i DOA sono:

- Tempo di Trombina diluito (dT_T) e il tempo di ecarina per il Pradaxa (Dabigatran);
- Dosaggio attività antiXa per Eparina a basso peso molecolare, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban

Farmaci interferenti con DOA

Diversi farmaci sono controindicati o da gestire con cautela in corso di terapia con i Nuovi Farmaci Anticoagulanti (DOA: Apixaban, Rivaroxaban, Edoxaban e Dabigatran)

Farmaci incompatibili con i DOA

Dabigatran (Pradaxa®)

Nome Farmacologico	Esempi di Nome Commerciale*	Motivo dell'assunzione
Eparine tutte, warfarin o acenocumarolo, altri NAO	Calciparina, Clexane, Fragmin, Coumadin, Sintrom, Xarelto	Trombosi venose o arteriose o embolie polmonari
Dronedarone	Multaq	Aritmie o altri problemi cardiaci
Ketoconazolo, itraconazolo	Nizoral, Sporanox , Triasporin	Micosi (sono permessi i trattamenti sulla pelle)
Ciclosporina, tacrolimus	Sandimmun, Prograf	Trapianti, terapie antirigetto

Rivaroxaban (Xarelto®)

Nome Farmacologico	Esempi di Nome Commerciale*	Motivo dell'assunzione
Eparine tutte, warfarin o acenocumarolo, altri NAO	Calciparina, Clexane, Fragmin, Coumadin, Sintrom, Pradaxa	Trombosi venose o arteriose o embolie polmonari
Ketoconazolo, itraconazolo, voriconazolo, posaconazolo	Nizoral, Sporanox , Triasporin, Vfend, Noxafil	Antifungini (sono permessi i trattamenti sulla pelle)
Dronedarone	Multaq	Aritmie
Ritonavir	Norvir	Farmaco anti AIDS

Apixaban (Eliquis®)

Nome Farmacologico	Esempi di Nome Commerciale*	Motivo dell'assunzione
Eparine tutte, warfarin o acenocumarolo, altri NAO	Calciparina, Clexane, Fragmin, Coumadin, Sintrom, Pradaxa	Trombosi venose o arteriose o embolie polmonari
Ketoconazolo, itraconazolo, voriconazolo, posaconazolo	Nizoral, Sporanox , Triasporin, Vfend, Noxafil	Antifungini
Clopidogrel, ticlopidina, ticagrelor, dipiridamolo, sulfpirazone	Plavix, Tiklid, Brilique, Enturen, Persanti, Aggrenox	Disturbi della circolazione o cardiopatie
Ritonavir	Norvir	Farmaco anti AIDS

* Controlli sempre il nome farmacologico in quanto i nomi commerciali possono cambiare.



Occorre cautela nella somministrazione di alcuni farmaci in corso di terapia con DOA

Altri farmaci richiedono cautele perché interferiscono con gli anticoagulanti orali: in caso di assunzione bisogna informare preventivamente il medico:

Dabigatran (Pradaxa®)

Nome Farmacologico	Esempi di Nome Commerciale*	Motivo dell'assunzione
SSRI (citalopram, ecitalopram, fluoxetina, fluvoxamina, paroxetina, sertralina, dapoxetina) SNRI (Venlafaxina, duloxetina)	(Elopram, Cipralex, Entact, Prozac, Fevarin, Sereupin, Seroxat, Priligy) (Efexor, Cymbalta)	Depressione, psicosi, disturbi della funzione sessuale
Carbamazepina, fenitoina	Tegretol, Dintoina	Epilessia, nevralgie
Amiodarone, chinidina, verapamil	Cordarone, Amiodar, Ritmocer, Isoptin,	Aritmie o altri problemi cardiaci
Diclofenac, ibuprofene, piroxicam	Voltaren, Brufen, Feldene	Antiinfiammatori
Rifampicina, claritromicina	Rifadin, Klacid	Sono antibiotici
Ritonavir	Norvir	Farmaco anti AIDS
Asa, clopidogrel, prasugrel, ticagrelor	Cardioaspirin100, Plavix, Efient, Brilique	Per le malattie cardiache e vascolari
Ipericum	Erba di San Giovanni	Depressione

Rivaroxaban (Xarelto®)

Nome Farmacologico	Esempi di Nome Commerciale*	Motivo dell'assunzione
Ipericum	Erba di San Giovanni	Depressione
Carbamazepina, fenitoina, fenobarbital	Tegretol, Dintoina, Gardenale, Luminal	Epilessia, nevralgie
FANS: es Naprossene, ASA	Naprosyn, Aspirina	Antiinfiammatori
Rifampicina	Rifadin	Antibiotico
Clopidogrel, prasugrel, ticagrelor	Plavix, Efient, Brilique	Malattie cardiache e vascolari

Apixaban (Eliquis®)

Nome Farmacologico	Esempi di Nome Commerciale*	Motivo dell'assunzione
Ipericum	Erba di San Giovanni	Depressione
Carbamazepina, fenitoina, fenobarbital	Tegretol, Dintoina, Gardenale, Luminal	Epilessia, nevralgie
FANS: ASA	Naprosyn, Aspirina	Antiinfiammatori
Rifampicina	Rifadin	Antibiotico
Diltiazem, amiodarone, verapamil, chinidina	Tildie, Cordarone, Isoptin	Aritmie cardiache

* Controlli sempre il nome farmacologico in quanto i nomi commerciali possono cambiare.

I prodotti di erboristeria possono contenere sostanze ad effetto farmacologico che possono influenzare la terapia anticoagulante orale. E' necessario, quindi conoscere la composizione dei preparati e non vanno assunti se contengono l'Erba di San Giovanni (*Hypericum perforatum*) talvolta usata come antidepressivo.



Farmaci interferenti con i DOA

Anche per Edoxaban si riconoscono farmaci interferenti e/o sconsigliati:

Potenzianti

1. Cardiovascolari:

- ✓ amiodarone,
- ✓ dronedarone,
- ✓ chinidina,
- ✓ verapamil

2. Antibiotici:

- ✓ Eritromicina,
- ✓ Claritromicina,
- ✓ Rifampicina (usare con cautela)

3. Antimicotici e ciclosporina e tacrolimus

Inibenti

1. Antibiotici:

- ✓ Rifampicina

2. Anticonvulsivanti

Con la collaborazione di



**Associazione
Italiana
Pazienti
Anticoagulati**