

Monteleone

Giulio Graziano

Enzo Lenzi

**DOMANDE CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA  
COPERTURA, A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO, DI N.1 POSTO  
PER CPS - DIETISTA - PROVA SCRITTA - BUSTA 3**

- 
- 1) **Il sistema sanitario nazionale è organizzato per favorire:**
- A Nessuna delle altre risposte è corretta
  - B come soggetti erogatori esclusivi i soggetti pubblici
  - C l'integrazione tra soggetti erogatori pubblici, privati e privati senza scopo di lucro
  - D l'integrazione tra soggetti erogatori pubblici e privati, escludendo quelli privati senza scopo di lucro
- 
- 2) **L'adesione al programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina è:**
- A nessuna delle altre risposte è corretta
  - B volontaria
  - C obbligatoria
  - D obbligatoria, ma solo per medici ed infermieri
- 
- 3) **Cos'è il Tribunale dei diritti del malato?**
- A Un'associazione di volontariato
  - B Un Dipartimento della Regione
  - C Un ente pubblico
  - D Nessuna delle altre risposte è corretta
- 
- 4) **L'organizzazione degli ospedali in aziende ospedaliere e presidi ospedalieri dipendenti dalle Aziende USL è avvenuta a seguito di:**
- A L. 132/68 (Riforma ospedaliera)
  - B L. 5849/1888 (Legge Crispi-Pagliani)
  - C D.Lgs. 502/92 (Riordino disciplina in materia sanitaria)
  - D L. 833/78 (Riforma Sanitaria)
- 
- 5) **la prescrizione medica comprensiva della diagnosi è necessaria**
- A né in regime libero professionale né in regime di dipendenza
  - B solo in regime libero professionale
  - C solo in regime di dipendenza
  - D sia in regime libero professionale sia in regime di dipendenza
- 
- 6) **Secondo i Larn in che quantità il consumo quotidiano di Etanolo è ritenuto ammissibile per le donne adulte?**
- A Fino a 50 g.
  - B Fino a 40 g.
  - C Fino a 30 g.
  - D Fino a 45 g.
- 
- 7) **La vitamina A (retinolo) è una vitamina idrosolubile (1) la cui carenza provoca rachitismo (2). La sua supplementazione non ha controindicazioni (3) ed è particolarmente consigliata durante i primi mesi di gravidanza(4). Viene trasportata nel flusso ematico legata ad una proteina, la Retinol Binding Protein (RBP) (5). Le affermazioni sopra riportate sono:**
- A tutte false tranne la 1 e la 2
  - B tutte false
  - C tutte vere
  - D tutte false tranne la 5
- 
- 8) **Come si presentano i grassi saturi a temperatura ambiente ?**
- A Solidi.
  - B Esterificati.
  - C Gassosi.
  - D Idrogenati.
- 
- 9) **Che cosa significa definire "di tipo ginoide" la distribuzione del grasso corporeo di un individuo?**
-

- A che è centripeta rispetto al centro del corpo
- B che è quella tipica delle donne
- C che è centrifuga rispetto al centro del corpo
- D che è legata a fattori genetici

- 
- 10) **Qual è il ruolo della secretoria immunoglobulina presente nel latte materno?**
- A Distrugge i microrganismi
  - B Attiva la risposta infiammatoria a un'infezione
  - C Stimola la maturazione delle cellule mucose dell'intestino
  - D Copre la mucosa intestinale impedendo ai batteri di penetrare nel celle
- 
- 11) **Secondo le linee guida AMD-SID (anni 2018) quale deve essere la percentuale di carboidrati nel paziente con diabete di tipo 2 ?**
- A 45-50%.
  - B 60-65%.
  - C 50-55%.
  - D 45-60%.
- 
- 12) **Quale delle seguenti cause può causare neuropatia periferica in un individuo con la sindrome da malassorbimento intestinale?**
- A carenza di vitamina A
  - B carenza di vitamina K.
  - C deficit di calcio
  - D carenza di vitamina B12
- 
- 13) **Quali dei seguenti fattori dietetici inibiscono l'assorbimento del ferro non eme?**
- A Calcio
  - B Vitamina A
  - C Olio di soia
  - D Acido tartarico
- 
- 14) **Quale tra questi alimenti, a parità di peso, ha l'indice glicemico più alto?**
- A Pane di segale.
  - B Zuppa di piselli.
  - C Purè di patate.
  - D Cous Cous.
- 
- 15) **Perché la carne vecchia diventa grigiastra?**
- A Perché le proteine si denaturano.
  - B Perché la Mioglobina si denatura ed il Ferro si riduce.
  - C Perché i grassi irrancidiscono.
  - D Perché la Mioglobina si denatura ed il Ferro si ossida.
- 
- 16) **Riguardo alla colite ulcerosa:**
- A È associato alla partecipazione quasi costante (95% dei casi) della mucosa rettale.
  - B È una malattia che colpisce principalmente la mucosa del piccolo intestino Distale e Colon.
  - C Una grande percentuale di pazienti (circa il 50%) sviluppa una condizione di carattere fulminante con dilatazione del colon (megacolon tossico).
  - D L'estensione prossimale è variabile, ma è sempre discontinua.
- 
- 17) **Si definisce soggetto obeso di primo livello se il BMI è:**
- A BMI > 20.
  - B BMI > 30.
  - C BMI < 20.
  - D BMI < 30.
- 
- 18) **La glossite atrofica di Kunter si rileva in condizioni di:**
- A Deficit di vitamina B12
  - B Ariboflavinosi
  - C Deficit di Fe
  - D Infezione scarlattinosa
- 
- 19) **Quale tra i seguenti alimenti a parità di peso, ha il contenuto maggiore di glicina?**
- A Parmigiano.
  - B Caciottina.
  - C Ricotta.
  - D Pecorino.

- 
- 20) **Quale delle seguenti immunoglobuline è da correlare con una manifestazione allergica?**
- A IgD
  - B IgA
  - C IgM
  - D IgE
- 
- 21) **Il principale sintomo del binge eating disorder:**
- A nessuna delle risposte è corretta
  - B episodi ricorrenti di iperfagia serale e risvegli notturni con consumo di cibo.
  - C episodi ricorrenti di abbuffate compulsive, con percezione di perdita di controllo e senza associazione di comportamenti compensatori.
  - D episodi ricorrenti di abbuffate compulsive, con percezione di perdita di controllo e con associazione di comportamenti compensatori.
- 
- 22) **Il WHR (waist to hip ratio):**
- A Se inferiore a 0,9 indica un maggiore rischio di sviluppare patologie cardiovascolari.
  - B Generalmente è maggiore nelle donne.
  - C Valuta la distribuzione regionale del tessuto adiposo (addome e fianchi).
  - D Si esprime in Kg/cm.
- 
- 23) **Scegli la definizione corretta. Il ferro:**
- A È un componente essenziale dell'emoglobina.
  - B Viene maggiormente assorbito in presenza di caffeina.
  - C Viene maggiormente assorbito in presenza di fibra.
  - D Nella forma non EME (3+) è più facilmente assorbibile.
- 
- 24) **Nella piramide alimentare (Mediterranean Diet Pyramid) quali sono gli alimenti che è consigliabile assumere quotidianamente?**
- A uova
  - B Verdure, cereali e frutta
  - C dolci
  - D carne
- 
- 25) **Quale fra questi cibi può essere consumato liberamente da un diabetico?**
- A Fichi secchi.
  - B Fiori di zucca.
  - C Castagne.
  - D Albicocche secche.
- 
- 26) **Quante calorie sono contenute approssimativamente in 125g di latte di capra?**
- A 152.
  - B 205.
  - C 95.
  - D 66.
- 
- 27) **Qual è la definizione corretta di "Alimento" a norma del Reg. (CE) 178/2002.**
- A Qualsiasi sostanza o prodotto trasformato, parzialmente trasformato o non trasformato, destinato ad essere ingerito, o di cui si prevede ragionevolmente che possa essere ingerito, da esseri umani.
  - B Qualsiasi sostanza o prodotto trasformato o parzialmente trasformato, destinato ad essere ingerito, o di cui si prevede ragionevolmente che possa essere ingerito, da esseri umani e da animali.
  - C Qualsiasi sostanza o prodotto non trasformato, destinato ad essere ingerito da esseri umani.
  - D Qualsiasi sostanza o prodotto che abbia subito una trasformazione, destinato ad essere ingerito, o di cui si prevede ragionevolmente che possa essere ingerito, da esseri umani.
- 
- 28) **Perché alcune vitamine liposolubili danno fenomeni di tossicità da iperdosaggio?**
- A Non vengono eliminate dal rene
  - B Per la ridotta efficienza degli enzimi addetti al loro catabolismo
  - C Per la loro natura lipofila che le fa accumulare nei depositi adiposi
  - D Formano aggregati stabili con le proteine
- 
- 29) **Che cosa si intende per biodisponibilità di un nutriente?**
- A La porzione del nutriente che favorisce le funzioni biologiche
  - B La percentuale di ogni nutriente ingerito con la dieta
  - C La percentuale di un nutriente che viene utilizzata dall'organismo
  - D La quantità di nutriente assorbita dall'organismo
-

---

30) **In un trattamento nutrizionale per centrare l'obiettivo di 25-35 gr di fibra al giorno occorre consumare:**

- A** gr. 400 di frutta fresca e gr.400 di verdura/die, 4 porzioni la settimana di legumi o inserimento nella dieta di prodotti integrali
- B** gr. 400 di verdura, gr. 400 di frutta fresca e 1 porzione la settimana di legumi.
- C** gr. 400 di frutta fresca e gr.400 di verdura/die
- D** nessuna delle risposte è corretta