

**PROVA SCRITTA PER L'ASSUNZIONE A TEMPO  
DETERMINATO DI COLLABORATORE  
PROFESSIONALE SANITARIO - FISIOTERAPISTA  
CAT. D**

**1 - C**

**NON APRIRE**

**NON INIZIARE IL TEST PRIMA CHE  
VENGA DATO IL SEGNALE DI INIZIO  
PROVA**



---

**LEGISLAZIONE SANITARIA**

---

**1) Quale deve essere l'altezza minima delle vie e delle uscite di emergenza?**

- a) Nessuna delle altre risposte è corretta
- b) 1,90 metri
- c) 1,70 metri
- d) 2 metri

**2) Le Asl possono assumere la gestione di attività o servizi socioassistenziali?**

- a) Nessuna delle altre risposte è corretta
- b) Sì, quando il bacino di utenza sia inferiore a 10.000
- c) Sì, quando gli enti locali siano inadempienti
- d) Sì, su delega dei singoli enti locali

**3) I Policlinici universitari erogano:**

- a) Prestazioni di prevenzione
- b) Nessuna delle altre risposte è corretta
- c) Assistenza ospedaliera
- d) Assistenza sociale

**4) Cos'è un albo professionale?**

- a) Un documento che riporta l'elenco dei professionisti iscritti
- b) Un documento che riporta l'elenco dei Ditretti Sanitari
- c) Un documento che elenca gli Ospedali italiani
- d) Nessuna delle altre risposte è corretta

**5) Il rappresentante legale dell'Azienda Sanitaria è?**

- a) Il Direttore Sanitario
- b) Il Direttore Amministrativo
- c) Il Direttore Generale
- d) Nessuna delle altre risposte è corretta

**6) La carta dei Servizi pubblici sanitari con quale strumento è stata illustrata dal Ministero della salute?**

- a) Con apposite linee guida
- b) Con circolare
- c) Nessuna delle altre risposte è corretta
- d) Con decreto

**7) Da chi viene stanziato il "Fondo Sanitario Nazionale"?**

- a) Nessuna delle altre risposte è corretta
- b) Dalle Regioni
- c) Dal Ministero del Lavoro
- d) Dallo Stato

**8) Con che cosa si rappresenta graficamente l'articolazione di un'AUSL?**

- a) Organigramma
- b) Diagramma
- c) Pentagonagramma
- d) nessuna delle altre risposte è corretta

**9) Il Presidio Ospedaliero è un'articolazione:**

- a) della Regione
- b) dell'ASL
- c) del Dipartimento di Prevenzione
- d) nessuna delle altre risposte è corretta

---

**CULTURA SPECIFICA**

---

**10) La sindrome della Spina Bifida è:**

- a) originata da deficit genetico e varia in gravità da asintomatica alla paraplegia
- b) causata da deficit del neurotubo e varia da asintomatica alla tetraplegia
- c) causata da deficit del telomero con gravità clinica poco variabile
- d) causata da un difetto di chiusura del tubo neurale e varia nella sua gravità clinica da asintomatica alla paraplegia

**11) In un gomito rigido post-traumatico è controindicata:**

- a) La meccanoterapia
- b) La T.E.N.S
- c) La mobilizzazione attiva
- d) La mobilizzazione passiva forzata

**12) Quale di queste tecniche di esercizio non ha indicazione nel trattamento della spasticità?**

- a) associazione stretching+tossina botulinica
- b) ri-condizionamento aerobico
- c) vibrazione muscolare
- d) stretching muscolare

**13) In un muscolo parzialmente denervato la curva I/T si dice:**

- a) non tracciabile
- b) piatta
- c) spostata a destra con breaks
- d) spostata tutta a sinistra

**14) Le lesioni traumatiche meniscali del ginocchio sono più frequenti:**

- a) A carico del menisco interno
- b) Dopo i 50 anni
- c) A carico del menisco esterno
- d) Nei movimenti di flesso-estensione

**15) Da cosa è formata l'unità motoria?**

- a) È l'insieme di fibre che costituiscono il muscolo
- b) Dal primo e dal secondo motoneurone, dai loro filamenti e dalle fibre muscolari da essi innervate
- c) Dalla via piramidale crociata
- d) Dal secondo motoneurone, dai suoi filamenti terminali e dalle fibre muscolari da esso innervate

**16) Un muscolo denervato è stimolabile da una corrente:**

- a) Diadinamica
- b) Difasica rapida
- c) Faradica
- d) Triangolare - esponenziale

**17) Quali movimenti del capo consente l'articolazione atlanto-odontoidea?**

- a) parziale rotazione
- b) flessione
- c) estensione
- d) inclinazione

**18) Gli esercizi di Codman sono stati ideati per:**

- a) l'anca
- b) il rachide cervicale
- c) la gamba
- d) la spalla

**19) Gli esercizi di articolarietà devono essere effettuati in pazienti con artrite reumatoide per:**

- a) Per prevenire malattie respiratorie
- b) Prevenire contratture
- c) Per stimolare l'appetito
- d) Per respirare meglio

**20) Il riflesso tonico asimmetrico del collo viene elicito nel bambino mediante:**

- a) flessione del collo col neonato sdraiato sul dorso
- b) rotazione passiva del capo col neonato sdraiato sul dorso
- c) flessione del collo col neonato sdraiato a pancia sotto
- d) estensione del collo del neonato posto prono

**21) La paraffinoterapia può essere utilizzata:**

- a) nella sindrome di Barter
- b) nella sindrome di Osgood-Schlatter
- c) negli edemi e nei disturbi circolatori periferici
- d) nella seborrea marcata

**22) La manovra di Thomas:**

- a) riduce la lordosi lombare
- b) valuta la lunghezza dei flessori di ginocchio
- c) evoca dolore in caso di ernia L4-L5
- d) si effettua con il paziente prono

**23) Quale dei seguenti tipi di andatura è caratteristico del soggetto affetto da patologia cerebellare?**

- a) Andatura falciante
- b) Andatura atassica
- c) Andatura a piccoli passi
- d) Festinazione

**24) Quale di queste affermazioni riguardanti un paziente con broncopneumopatia Cronico-ostruttiva (BPCO) non è vera?**

- a) Non esistono evidenze scientifiche (studi Randomizzati/Controllati) che dimostrino l'efficacia del riallenamento fisico
- b) La dispnea è una delle maggiori limitazioni all'esercizio fisico
- c) Il test del cammino dei 6 minuti è il modo più semplice per valutare la tolleranza all'esercizio fisico
- d) Un programma riabilitativo completo comprende tra gli altri: riallenamento allo sforzo, training dei muscoli respiratori, esercizi respiratori, programma educativo, terapia occupazionale

**25) Con l'invecchiamento il sistema muscolare va incontro a:**

- a) Nessuna delle altre risposte è corretta
- b) Perdita di fibre contrattili, riduzione della forza e della velocità di contrazione
- c) Riduzione della prevalenza di fibre rosse-tipo I (risposta di "endurance")
- d) Aumento delle fibre pallide-tipo II (risposta di velocità)

**26) Gli obiettivi della riabilitazione di un bambino affetto da deficit neurologico differiscono da quelli dell'adulto in quanto occorre tenere conto:**

- a) che esiste un potenziale di sviluppo che varia con l'età, la crescita corporea procede comunque, la disabilità ed il danno neurologico coinvolgono la famiglia a lungo
- b) dell'irreversibilità del danno neuronale, dell'immaturità del cervello e delle aspettative della famiglia
- c) di fattori ambientali, del ruolo delle istituzioni, del peso economico ed affettivo gravante sulla famiglia
- d) del peso corporeo, del potenziale di recupero, della tipologia del danno neurologico, della presenza di un handicap

**27) La distrofia muscolare di Duchenne è caratterizzata da tutte le seguenti caratteristiche tranne:**

- a) comparsa alla nascita
- b) pseudoipertrofia
- c) trasmissione recessiva legata al sesso
- d) retrazioni

**28) L'equilibrio dinamico del cammino è basato sull'integrità funzionale di:**

- a) Conduzione neuromuscolare, forza muscolare, mobilità articolare
- b) Nessuna delle altre risposte è corretta
- c) Coccige e cervelletto aposside
- d) Contripolo di Guess

**29) Un'ernia del disco è costituita:**

- a) dal disco e dal legamento longitudinale anteriore
- b) dal nucleo polposo
- c) dall'anulus fibroso
- d) dal disco e dal legamento longitudinale anteriore e dal legamento longitudinale posteriore

**30) Le contrazioni dinamiche possono essere:**

- a) isotoniche, isocinetiche e pliometriche
- b) isotoniche e isocinetiche,
- c) isocinetiche, auxotoniche e pliometriche
- d) isotoniche, isocinetiche, auxotoniche e pliometriche

**DOMANDE DI RISERVA****LEGISLAZIONE SANITARIA****31) I farmaci di fascia C sono:**

- a) gratuiti solo per le persone che si trovano nelle particolari condizioni indicate nella Nota AIFA
- b) gratuiti per tutti gli assistiti
- c) a pagamento per tutti gli assistiti, compresi gli assistiti esenti per malattia cronica
- d) nessuna delle altre risposte è corretta

**32) Il Pronto Soccorso coincide con l'accettazione?**

- a) Sì
- b) Hanno funzioni diverse ma possono essere un unico servizio
- c) Nessuna delle altre risposte è corretta
- d) No

**CULTURA SPECIFICA****33) Nel piede torto congenito la varietà più frequente è:**

- a) piede piatto
- b) talo-valgo-pronata
- c) equino-varo-supinato
- d) concavo-reflesso

**34) La paralisi del muscolo grande gluteo è compensata dal paziente durante la fase di appoggio nel ciclo della marcia da:**

- a) Il mantenimento del ginocchio in flessione
- b) La rotazione esterna della gamba all'attacco del tallone al suolo
- c) Una iperestensione della colonna vertebrale
- d) La diminuzione della flessione plantare

**35) La prima applicazione di terapia ultrasonica è stata a livello:**

- a) articolazione sacro-iliaca
- b) colonna lombare
- c) articolazione gomito
- d) articolazione tibio-tarsica



