

PROVA SCRITTA PER L'ASSUNZIONE A TEMPO
DETERMINATO DI N.1 COLLABORATORE
SANITARIO DIETISTA

3 - A

NON APRIRE

NON INIZIARE IL TEST PRIMA CHE
VENGA DATO IL SEGNALE DI INIZIO
PROVA

LEGISLAZIONE SANITARIA

1) I contenuti del contratto di lavoro del Direttore Generale della Asl sono fissati:

- a) da un accordo nazionale sottoscritto dal Governo con le Associazioni sindacali maggiormente rappresentative
- b) con decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri
- c) con decreto della Giunta Regionale, su proposta del Consiglio Regionale
- d) con delibera del Consiglio regionale

2) Come sono disciplinate le modalità organizzative e di funzionamento delle Aziende Sanitarie Locali?

- a) Con atto aziendale di diritto privato, nel rispetto dei principi e criteri previsti da disposizioni regionali
- b) Dal Ministero della Salute, con atto di indirizzo e coordinamento vincolante
- c) Con regolamento della Giunta Provinciale a cui afferiscono per territorio
- d) Dal Governo, con atto di indirizzo e coordinamento rivolto alla Regione

3) I lavoratori che sono addetti ad un'attività per la quale è alto il rischio per la salute devono essere:

- a) Nessuna delle altre risposte è corretta
- b) segnalati al Ministero della Salute
- c) sottoposti a vigilanza sanitaria
- d) posti in quarantena

4) Il Direttore Sanitario di un'Azienda Sanitaria da chi è nominato?

- a) Da una selezione pubblica
- b) Dalla Regione
- c) Dal Direttore Generale
- d) Nessuna delle altre risposte è corretta

5) I beni mobili e immobili che le Unità Sanitarie Locali e le Aziende Ospedaliere utilizzano per il perseguimento dei loro fini istituzionali costituiscono:

- a) patrimonio indisponibile degli stessi
- b) patrimonio immateriale dello Stato
- c) patrimonio disponibile degli stessi
- d) patrimonio personale della direzione

6) Ai sensi del D. Lgs. 165/2001, l'incremento del costo del lavoro negli enti pubblici economici e nelle aziende pubbliche che producono servizi di pubblica utilità:

- a) non è soggetto ad alcuna regola
- b) è soggetto a limiti compatibili con gli obiettivi e i vincoli di finanza pubblica
- c) prescinde dagli obiettivi e dai vincoli di finanza pubblica
- d) è soggetto a limiti compatibili con gli obiettivi e i vincoli della finanza privata

7) L' RSPP e i lavoratori:

- a) hanno obiettivi diversi
- b) il primo non può mai essere ripreso, i secondi sì
- c) Nessuna delle altre risposte è corretta
- d) agiscono con l'unico obiettivo di garantire la loro sicurezza e quella di tutti coloro i quali operano nell'ambiente di lavoro

8) Per favorire l'esercizio del diritto di libera scelta del medico e del presidio di cura, il Ministero della sanità cura la pubblicazione dell'elenco di tutte le istituzioni pubbliche e private che erogano:

- a) prestazioni di alta specialità, con l'indicazione delle apparecchiature di alta tecnologia in dotazione nonché delle tariffe praticate per le prestazioni più rilevanti
 - b) prestazioni di alta specialità, ma senza l'indicazione delle apparecchiature di alta tecnologia in dotazione
 - c) prestazioni di alta specialità, con l'indicazione, per le sole strutture private, delle apparecchiature di alta tecnologia in dotazione
 - d) prestazioni di alta specialità, con l'indicazione delle apparecchiature di alta tecnologia in dotazione ma senza le tariffe praticate per le prestazioni
-

9) Da chi sono erogate le prestazioni sanitarie dirette al recupero funzionale e sociale dei soggetti affetti da minorazioni fisiche, psichiche o sensoriali?

- a) Dalle Regioni attraverso servizi esterni
- b) Dagli Istituti di Ricerca e Riabilitazione per le Minorazioni
- c) Dalle Unità Sanitarie Locali attraverso i propri servizi
- d) Dai Comuni attraverso i Centri privati di riabilitazione

CULTURA SPECIFICA**10) Tutte le seguenti affermazioni sulla pesata idrostatica sono vere, ad eccezione di una, quale?**

- a) non può essere applicata a soggetti con BMI > 20
- b) può essere applicata a tutti
- c) può essere applicata a tutti i soggetti con BMI > 30
- d) Non può essere applicata a tutti i soggetti con BMI >30.

11) Tra questi valori quale corrisponde alla quantità giornaliera di fibra necessaria nel paziente con diabete?

- a) non più di 20 g/die
- b) 30-35 g/die
- c) 0-20 g/die
- d) 40 - 45 g/die

12) Qual è il fabbisogno di carboidrati in un adulto sano?

- a) Il 30-40% delle calorie totali
- b) Il 60-65% delle calorie totali
- c) Il 50-55% delle calorie totali
- d) Nessuna delle altre risposte è corretta

13) Quale tra queste affermazioni non è valida?

- a) La stima del metabolismo basale deve essere corretta per l'attività fisica del soggetto
- b) Per la formulazione della dieta è necessario conoscere esclusivamente il peso corporeo
- c) Nessuna delle altre risposte è corretta
- d) La dieta deve essere sempre personalizzata

14) Quale tra queste 4 componenti non è una delle tre risultanti del dispendio energetico di un individuo adulto?

- a) Termogenesi indotta dalla dieta
- b) La quantità di acqua nell'organismo
- c) Metabolismo basale
- d) Attività fisica

15) Nel caso di un soggetto obeso, l'operatore che effettua la rilevazione della circonferenza della vita, dove pone il metro anelastico?

- a) In corrispondenza delle coste
- b) Al punto superiore alle coste e alla cresta iliaca
- c) Al punto medio tra le coste e la cresta iliaca
- d) In corrispondenza della cresta iliaca

16) Riguardo al metabolismo proteico/amminoacidico quali delle seguenti asserzioni è vera?

- a) Nessuna delle altre risposte è corretta
- b) Il fabbisogno in azoto nel post operato è di circa 3 volte quello del paziente normale
- c) Il metabolismo proteico deve superare sempre i 45 FFTTP
- d) Il conguaglio proteico amminoacido se superiore a 3 è acido

17) Dove vengono posizionati i due elettrodi iniettori utilizzati nella bioimpedenziometria?

- a) Nessuna delle altre risposte è corretta
- b) Neli spazi adiacenti al polico maggiore
- c) In prossimità dell'arteria carotidea e del collo
- d) In corrispondenza rispettivamente delle estremità distali dei metacarpi e metatarsi

18) Tutte le seguenti affermazioni sul Box Pod sono vere, ad eccezione di una, quale?

- a) deve essere effettuato solo agli uomini
- b) Deve essere effettuato solo in gravidanza
- c) deve essere effettuato a tutte le donne
- d) deve essere effettuato solo nei primi tre mesi di gravidanza

19) Secondo il DSM-IV-TR quanti cicli mestruali devono saltare per la diagnosi di AN (Anoressia Nervosa)?

- a) Nessuna delle altre risposte è corretta
- b) Almeno 5
- c) Amenorrea per almeno 3 cicli mestruali consecutivi
- d) Dal 7 mese è considerato un caso AN

20) Tra questi fattori di rischio, quali non sono determinanti per l'ictus?

- a) grassi polinsaturi
- b) grassi saturi
- c) Grassi monoinsaturi
- d) grassi saturi e grassi polinsaturi

21) Secondo i Larn in che quantità il consumo quotidiano di Etanolo è ritenuto ammissibile per le donne anziane?

- a) Fino a 3 g
- b) Nessuna delle altre risposte è corretta
- c) Fino a 2 g
- d) Fino a 25 g

22) In materia di dietetica, la chilocaloria è l'unità di misura dell'energia espressa come la quantità di calore necessaria per elevare una certa quantità di acqua, a range di temperatura:

- a) Da 13°C a 13,5°C
- b) Nessuna delle altre risposte è corretta
- c) Da 12,5°C a 13°C
- d) Da 14,5°C a 15,5°C

23) In materia di disfagia quali di queste affermazioni non è valida?

- a) La dieta per disfagia prevede l'utilizzo esclusivo di prodotti dietetici
- b) Nessuna delle altre risposte è corretta
- c) La dieta per disfagia prevede la modificazione della consistenza di alimenti e bevande
- d) Le bevande possono essere ispessite nei casi di disfagia per i liquidi

24) Tra questi approcci dietetici quale può favorire comportamenti ossessivi?

- a) Calorie-counting
- b) Proteine-counting
- c) Estolisi-counting
- d) Nessuna delle altre risposte è corretta

25) A quanto ammonta approssimativamente il fabbisogno calorico supplementare giornaliero calcolato dopo il primo mese di gravidanza per una donna sovrappeso?

- a) 200
- b) 365
- c) 300
- d) 400

26) Nel caso di un paziente con DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) quali sono tra le seguenti alterazioni quelle più pericolose?

- a) Cardiache
- b) Nessuna delle altre risposte è corretta
- c) Motorie
- d) Gastrointestinali

27) Quale tra queste non rientra nella classificazione di malnutrizione della ICD (international classification of diseases):

- a) Kwashiorkor
- b) Marasma-cachessia
- c) Nessuna delle altre risposte è corretta
- d) Sindrome di Lesch-Nyan

28) Tutte le seguenti raccomandazioni sono valide per assicurarsi di assumere ogni giorno quantità adeguate di acido folico, ad eccezione di una. Quale?

- a) Mangiare una tazza di cereali contenenti il 100% del RDA di acido folico
- b) Assumere 400 microgrammi (mcg) di acido folico / die
- c) Assumere un supplemento di acido folico
- d) Mangiare una tazza di broccoli (235 g c.a.)

29) Quale tra queste stime di fabbisogni energetici giornalieri per kg di peso corporeo corrisponde ad un neonato di 9 mesi?

- a) 115 kcal/kg
- b) 100 kcal/kg
- c) 70 kcal/kg
- d) 96 kcal/kg

30) Quale fra i seguenti meccanismi di dispendio energetico non è tipico dei pazienti con insufficienza respiratoria?

- a) Aumento della termogenesi indotta dalla dieta
- b) Incremento del costo metabolico respiratorio
- c) Iperincrezione adrenergica
- d) Ridotta efficienza muscolare

DOMANDE DI RISERVA

LEGISLAZIONE SANITARIA

31) L'acronimo E.C.M significa:

- a) Nessuna delle altre risposte è corretta
- b) Educazione e Comunicazione in Medicina
- c) Educazione continua in medicina
- d) Elevata competenza medica

32) I SERT sono:

- a) I Servizi per le tossicodipendenza
- b) Nessuna delle altre risposte è corretta
- c) Le articolazioni dell'AUSL
- d) I Servizi di vigilanza sanitaria

33) I SIT sono:

- a) Le articolazioni dell'AUSL
- b) I Servizi per le tossicodipendenza
- c) I Servizi immunotrasfusionali
- d) Nessuna delle altre risposte è corretta

CULTURA SPECIFICA

34) Che cosa consente di identificare un MNA (Mini Nutritional Assessment) con punteggio di 16?

- a) Una persona affetta da sindrome di Klauss
- b) Nessuna delle altre risposte è corretta
- c) Un anziano malnutrito
- d) Un ragazzo sovrappeso

35) Che cosa consente di identificare un MNA (Mini Nutritional Assessment) con punteggio di 22?

-
- a) Un bambino affetto da bisflagia
 - b) Una donna incinta
 - c) Nessuna delle altre altre risposte è corretta
 - d) Un anziano a rischio di malnutrizione
-

36) Che cosa esprime la rilevazione della circonferenza della vita?

-
- a) L'adattamento del corpo all'alimentazione
 - b) La sottoesposizione alle radiazioni
 - c) La distribuzione della massa adiposa
 - d) Nessuna delle altre altre risposte è corretta
-

